

从“管控指标”到“赋能于人”

供水分公司健康管理让单位、个人“两头热”

当员工面对血压、血脂、血糖等异常指标时，难免表现出“不耐烦”“没必要”等，甚至回避体检、拒绝干预，这让健康管理的落地效果大打折扣。

“问题的根源在于，传统的健康管理有时停留在‘疾病管理’层面，过度关注‘指标’，而忽略了人的真实感受和发展需求。”胜利油田供水分公司党委常委、纪委书记李怡明说。

为此，供水分公司推动健康管理理念从“管控”转向“赋能”，围绕健康文化培育、健康平台搭建、急救能力提升、慢病综合干预等维度，系统构建一体化健康管理体系，实现员工幸福感与工作效率的“双提升”，真正形成单位与个人“两头热”的良性互动。

大众新闻记者 顾松
通讯员 赵雪 肖青 瑶颖燕

健康文化成为转变关键

黄水东调运维项目部员工老张，曾因家庭变故情绪低落，体检发现血脂超标却拒绝干预，工作状态不佳。时任党支部书记王东升带领班子成员多次家访，动员家人共同劝导。最终，老张主动接受治疗，将血脂控制在合理范围，整个人焕然一新，幸福感满满。他不仅逢人便夸组织的关怀，工作效率也显著提高，实现了个人健康与岗位贡献的“双向奔赴”。

事实上，这只是供水分公司“健康赋能”实践的生动缩影。仙河水务项目部连续编发《员工健康简报》50余期，聚焦糖尿病预防、血压控制、健康减重等员工关切议题，以实用贴士和方法分享赢得员工喜爱，吸引员工主动投稿，一份简报成为健康单位和个人共建的有效载体……

实施减重正向激励，实施“一人一档三色”管理，特别设计的《关爱提醒记录本》，开展“巡坝健步走”……



各单位积极探索特色健康促进路径，让健康理念真正“活”起来。

健康成为共同语言

如今，越来越多的职工通过积极健康行为，实现身体各项指标持续改善，进入“越健康、越精神、越高效”的良性循环。

职工于全金分享“55岁健康逆袭”，李莉则写下“从13项指标异常到运动达人”的亲身经历，引发广泛共鸣……目前，供水分公司主页已收录70余篇职工健康故事，其中，李莉感叹写道，比时间和金钱还要关键的就是健康的身体，拥有健康的身体，才能陪伴家人和朋友，共享温馨时光，才能以饱满的精神状态和高效的行动力投入到工作中，迎接各种挑战，实现自我价值。

兴辰水务项目部则从“吃、学、管、动”四方面系统发力：食堂推出低盐低油“健康餐桌”，杂粮馒头成为“网红产品”；专门配备了各类健身器材，晚上职工散步路过单位，可以上去健身；“共巡一条线”将巡线检漏与健步走相结合；“健康生活晒一晒”则在朋友圈掀起运动打卡风潮。

“今天你做八段锦了吗”“我的体重还得再减减”“步数排行榜有奖啦”……这些已成为员工之间的

日常对话。各基层单位也将健步走与水库巡护、管线巡查等生产任务有机结合，实现“工作中运动，运动中工作”。

努力提高职工幸福感

今年以来，供水公司将应急救护（心肺复苏+AED操作）纳入“三个最强”岗位练兵，并在“三基”指导帮扶中随机抽考，全面提升员工自救互救能力。

持续两年的“健康流动红旗”评选，“基层单位争扛健康红旗，人人争当健康达人”的浓厚氛围已经形成。推动构建“5分钟黄金救援圈”，已成功挽救2名突发急症员工的生命……如今，像每日八段锦工间操等健康活动，在供水分公司各单位蔚然成风。

数据显示，部分单位员工BMI超标率下降超10%，高血压、高血糖人群指标明显改善，一种全员参与、共建共享的健康管理新生态正在形成。

“日常锻炼已成习惯”“健康真的带来改变”——员工们真切感受到身心健康提升带来的获得感和幸福感。这场从“管理”到“赋能”的健康变革，正为企业的高质量发展注入源源不断的活力。

胜利石油工程公司培训中心：

成功与中石油海洋工程有限公司“牵手”合作

本报11月18日讯（大众新闻记者 顾松 通讯员 祁新强 周晓玲）日前，胜利石油工程公司培训中心凭借专业的培训方案与过硬的服务实力，成功与中石油海洋工程有限公司达成委托培训合作，以定制化培养方案为海洋工程人才队伍建设注入专业动能，助力海洋石油行业高质量发展。

作为海（水）上作业人才培养的专业阵营，培训中心聚集中石油海洋工程有限公司的培训需求，精心筹备课程体系、师资配置与服务保障方案。在多轮角逐中，培训中心以更贴合海洋工程场景的课程设计、更真实战经验的师

资团队、更细致周全的服务保障，展现出差异化竞争优势，最终赢得这份合作机会。

针对甲方工程技术人员的岗位特性，培训中心量身打造涵盖海上五小证、安全实操、专业技术进阶等板块的培训体系，全方位提升学员理论认知与实战能力，助力其在海洋工程领域安全高效履职。

培训以“锻造专业技能，筑牢安全防线，驱动海洋工程人才价值释放”为核心导向，通过“理论精讲+模拟实操+案例复盘”的多元教学模式，将海上作业安全规范、设备运维技巧、应急处置预案等关键内容融入教学环节。

在培训保障层面，项目部组建“理论讲师+实战能手”双师团队，既保障知识传授的系统性，又确保技能教学的实操性；从学员管理到后勤服务全流程把关，配备齐全的教学设备与交通车辆，在细节处彰显专业服务水平。

从启动筹备到成功中标，不仅是对培训中心专业实力的认可，更是海洋工程领域人才培养“精准赋能”的生动实践。下一步，培训中心将继续发挥竞争中锤炼出的专业优势，为更多海洋工程企业提供优质培训解决方案，助力行业人才队伍建设提质增效，为海洋石油事业高质量发展贡献“培训智慧”。

管具技术服务中心： 监督“尖兵”赋能“雷霆行动”

本报11月18日讯（大众新闻记者 顾松 通讯员 杨冬玲）一直以来，胜利石油工程公司管具技术服务中心以HSE监督队伍建设为核心抓手，通过“持证分级、精准培训、职责细化、智能监控、闭环督导”五项硬核举措，以监督能力提升赋能“雷霆行动”落地见效。

该中心紧扣“全员专业、持证履职”目标，明确HSE监督人员必须取得《HSE监督资格证》，对逾期未达标人员暂停岗位工作，确保监督队伍“全员持证、规范上岗”。同时，从专业技能、从业年限、应急处置实绩等维度明确各级选聘标准，定期开展等级评定，把考核结果与薪酬待遇、岗位晋升直接挂钩，充分激发监督人员提升专业能力的内生动力。

为保证“雷霆行动”隐患排查更精准、更高效，他们聚焦“分级赋能、实战提效”，针对不同等级监督人员制定差异化培训计划，精准匹配实战需求。三级监督人员重点开展“现场检查流程、基础隐患识别、安全标准解读”培训，夯实基层监督人员现场监管基础能力；二级监督人员侧重“交叉作业风险管理、JSA分析审核、应急处置监督”专项培训，提升复杂场景下隐性风险排查能力。

聚焦HSE监督队伍专业能力建设，该中心在推荐

员工参加公司HSE监督业务能力提升培训班，系统学习专业知识的基础上，同步组织具有丰富安全管理经验的人员，对内部HSE监督员开展手把手教学20余次，推动“雷霆行动”隐患排查从“全面查”向“精准查”转变。

紧盯“全覆盖、无盲区、零容忍”的目标，他们构建“人防+技防”双重监督体系，结合道路运输、交叉作业、设备操作等风险领域，编制《HSE监督岗位职责清单》，推动作业场景监控全覆盖，确保“雷霆行动”监管触角延伸至每一个作业环节。

与此同时，该中心建立“隐患排查、台账管理、整改督导、验收销号”闭环管理办法，对视频监控、现场巡检发现的隐患，按隐患级别分类建立“隐患整改台账”，明确整改责任单位、责任人及完成时限，每周对整改滞后的单位进行提醒督促。

在“雷霆行动”开展期间，各类安全隐患整改完成率保持100%，切实做到“隐患不消除、监管不松劲”，有力推动“雷霆行动”整治成效落地生根。

下一步，管具技术服务中心将不断优化HSE监督队伍建设举措，全力提升监督人员“查隐患、防风险、保安全”综合能力，为“雷霆行动”纵深推进提供坚强保障，以安全稳定的生产环境助力中心高质量发展。

济北采油管理区：

“小”证件筑牢“安全锁”

本报11月18日讯（大众新闻记者 顾松 通讯员 陈赞旭）近日，胜利油田鲁明公司济北采油管理区曲104站女工邵明霞拿到了动火、高处、吊装和受限空间的A类监护证，这意味着她可以作为安全生产管理监护人进行现场监督。

面对严峻的安全生产形势，每一名干部员工必须持续提高安全意识和安全操作水平。作为一线女工，邵明霞深知安全的重要性，也想通过学习提升自己，“起初感觉自己年纪偏大，担心考试通不过，但是站长王岐鼓励我说，就当作是一次提升，我就欣然报名参加考试。”

不仅如此，员工于涛也报名参加了监护证考试，要

求和邵明霞组成学习“搭子”共同努力。为了加深印象，邵明霞全身心投入，一大早就起床，将前一天学过的知识复习一遍，晚上睡觉前把重点题目全做一遍，其间还将出错频率高的题整理归类，让学习更有针对性。

邵明霞和于涛在一个计量站，工作之余，两个人就快问快答、你问我答、相互提问，工作学习两不误。经过几个月的努力，两个人同时拿到了A类监护证。

“我们站报名参加的6个人，全都通过了考试。”王岐骄傲地说，“小”证件掀起了安全学习大热潮，每个人都在争做安全生产“监护人”，持续推动安全运行上水平。