

李越宏卫冕国际射联世界杯总决赛男子25米手枪速射冠军后接受本报记者专访——

金牌仍然没拿够,还想再拼洛杉矶

记者 惠晓 刘伟 报道

关于世界杯总决赛: 困难更多,但相信自己

记者:祝贺您连续两年在射击世界杯总决赛夺冠,今年的决赛赛制有所调整,决赛由以往6人变成了8人,这种变化对您有没有影响?您是如何应对的?

李越宏:其实今年的世界杯也是自己有意参加的,这届世界杯是在洛杉矶奥运会周期里第一次改成了8个人的决赛,总体来说让我感觉到局面更复杂了、面临的困难会更多,但核心的东西差不多,所以说希望通过这样的比赛让自己提前去适应一下,尽可能在后期的比赛中有一些良好的表现。

记者:十月份全运会射击男子25米手枪速射团体决赛,您跟队友合作拿下了全运会金牌,当时您说是队友带着自己打出来的冠军,这次单兵作战顶住压力拿到了金牌,自己是如何调整的?

李越宏:其实作为运动员来说,在比赛场上是要相信自己、相信自己能力的,包括我国家队的教练也一直在支撑着我。

从国家队训练了大约半个多月的时间,然后调整状态去世界杯总决赛,我觉得站到世界决赛舞台上的感觉是不一样的,面临的都是各个国家的顶尖运动员,我的自信心和想打好的欲望就会油然而生,因为我觉得这是代表国家,所以从那刻开始,还是全力以赴去备战、全力以赴去做。

作为自己来说,对项目的感觉得对项目的热爱,迫切地让自己想要去把事情做得更好,想要以一个职业运动员的状态去征战所有的比赛。

总结2025赛季: 不忘初心,给自己打50分

记者:2025年您拿到了全运会冠军,担任了山东代表团全运会开幕式旗手,又在射击世界杯

北京时间12月7日,36岁的巴黎奥运会冠军李越宏以33中的优异成绩,在卡塔尔卫冕国际射联世界杯总决赛男子25米手枪速射冠军,距离他携手队友斩获十五运该项目团体金牌仅过去不足两个月。

从一名泉城少年到中国射击队中流砥柱,李越宏已实现男子25米手枪速射大满贯,如今每一步,都是传奇的延续。10日,在某品牌活动现场,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者见到了李越宏,回顾了即将过去的2025,也展望了日益临近的洛杉矶奥运会。



李越宏在今年全运会上担任山东代表团旗手。记者 王鑫 摄

总决赛卫冕,用一个词概括一下这一年吧。

李越宏:我觉得还是“不忘初心”吧。因为从巴黎奥运会结束之后,训练及各方面其实处于一个停摆的状态,在决定要备战全运会之后自己迅速回到了原来的初心上,没有因为巴黎奥运会的夺冠而让自己有一些松懈,还是一点点把自己的姿态放低、不断去努力,从全运会到最后世界杯总决赛的赛场上,才能有所收获。

记者:要给自己这一年打分的话,打几分?有没有什么遗憾?

李越宏:我觉得50分吧,虽然在全运会当中取得了一个不错的成绩,最后的世界杯也做得不错,但是纵观整年度的成绩来说,还是没有达到自己非常好的状态和预期。

我觉得这一年主要是以恢复和准备全运会为主,少的50分是全运会个人比赛没有进决赛,这是比较遗憾的,其他的我觉得都还不错。

记者:临近年底了,今年还有比赛任务吗?接下来有什么安排?

李越宏:接下来马上要进入冬训了,冬训很重要,因为明年有名古屋亚运会,还有单项世锦赛去争夺奥运的席位。今年冬训,对自己的要求是体能及各方面有所提升。

关于洛杉矶奥运: 看竞技状态,还是要去拼

记者:我们都知道您是山东射击队也是中国射击队的老将了,大家很赞叹于您的竞技状

态,也很想知道您接下来会不会继续参加征战2028年洛杉矶奥运会,能分享一下您未来的计划吗?

李越宏:我自己也在纠结,也在考虑这方面的问题,毕竟现在年龄越来越大了,身体的伤病也会越来越多,主要看能不能控制好伤病,而且在控制伤病的状态下,还能不能提升自己的竞技状态。

如果自己的竞技水平、竞技状态还可以保持到一个良好的位置,我觉得我有信心去拼一下下一届奥运会,如果自己没有办法做到,我觉得我可能会换一种方式来助力洛杉矶奥运会。

关于事业与家庭: 求你所求,想给孩子做榜样

记者:您作为一名顶尖运动员,往往意味着长时间的训练和奔波。您是如何平衡您的职业追求与家庭角色的?

李越宏:其实一开始孩子可能不太理解,会说爸爸你怎么天天不在家,我也给他灌输了一些我的思想,比如作为一个男孩子、作为一个男人,需要去追求自己所想追求的东西,要不遗余力地去付出。

要撑起家里,要给孩子做榜样,让自己有明确的目标不断努力奋斗,不能去躺平,给孩子一个正确的价值观。另一方面,对自己还是有所要求,更多地去给大家展现一个好的自己。我非常感谢家人一直以来的支持。

CBA新赛季明晚启幕,上赛季常规赛冠军广厦对阵亚军山西 两强上演焦点战,开锣就有好戏看

记者 冯子涵 报道

12月12日晚,延迟近两个半月开赛的2025-2026赛季CBA联赛“千呼万唤始出来”。揭幕日只安排了一场比赛,仪式感拉满。对阵双方为上赛季冠军浙江广厦与上赛季常规赛排名第二的山西男篮。这两支CBA劲旅将打响“头炮”,为球迷奉献一场精彩的比赛。

比赛开始前,颁发总冠军戒指的环节必不可少。上赛季成功登顶、队史首次举起“至尊鼎”的

广厦男篮,将在主场球迷的见证下,领取总冠军戒指,并举行庄严的总冠军旗帜升旗仪式。

作为新科总冠军,浙江广厦本赛季的争冠目标依然坚定,卫冕之路也将从揭幕战开始起步。

今夏的转会市场热闹非凡,不少大牌球员流动,这支冠军之师则以“稳”字当头,没有太大动作:外援巴里·布朗和卡尔顿·本士核心胡金秋、孙铭徽、朱俊龙,以及强手赵嘉仁、赵岩昊、林秉圣,全部继续为球队效力。在保留冠军班底的同时,他们引进了两

名新外援塔克和桑普森,保证了球队外援实力的提升。

山西男篮是上赛季的黑马球队,也是新赛季冠军的有力争夺者。与广厦一战,将是他们成立20年来首次亮相揭幕战。

与上届冠军不同,山西男篮在今夏完成了新老交替:球队引进刘东、于米提、卢骏三名新人,并在选秀中摘得刘翔龙,有效补强了内线和板凳深度,同时还注册了在美国NCAA效力的潜力新星唐厚然,为未来储备了力量。

由于本赛季外援政策收紧,外援注册总人数限制不能超过8人次,因此山西男篮在选择外援方面更加谨慎。目前,球队已经敲定的外援有上赛季的迪亚洛、黑根斯、法耶和诺威尔。迪亚洛和法耶是山西男篮的老熟人;黑根斯上赛季则在新疆队效力,诺威尔有NBA经历。

值得一提的是,揭幕战不仅考验着两支强队的“硬实力”,更检验他们对于赛季新规适应的“软实力”。

新赛季CBA的比赛时长正

式与国际篮联接轨,从每节12分钟改为每节10分钟。比赛净时间缩短的同时,节奏也更快,容错率更低。此外,新规则还取消了短暂停、个人6次犯规离场以及球队单节犯规满额等特殊规定,实行个人5犯离场,一队一节里累计4次犯规就会进入犯满状态。这对球员控制犯规和主教练调配球员登场时间,提出了新要求。

“新规面前人人平等”,哪支球队更快适应规则,更快进入比赛节奏,哪支球队就更有可能取得开门红。