

“邵”帅初升帐 新年新希望

邵佳一：梦想是圆梦世界杯

记者 尹成君 报道

梦想是圆梦世界杯

媒体见面会上，邵佳一表达了自己担任国足主帅后的理想与愿望。“当我得知成为中国男足国家队主教练消息的那一刻，感到非常激动和紧张。激动的是，成为国家队主帅是每个教练员的梦想；紧张的是，我也很清楚身上的这份责任。从官宣到现在已经有两个月的时间了，对于我来讲，始终有一种紧迫感陪伴着我。”

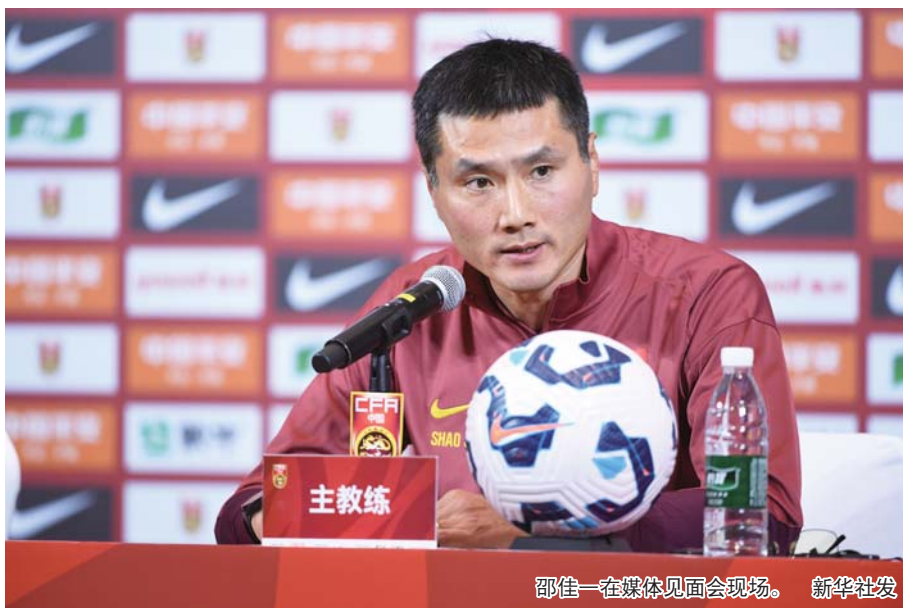
同时，邵佳一也表示，整个团队的工作目标，就是要带领国足打出让国人满意的拼搏精神和成绩，实现国人多年的梦想。“作为球员，我们能够为国征战，参加世界杯就是我们的最高梦想。作为教练员也一样，我想世界上任何一个国家队的教练，他的梦想都是冲进世界杯的大门，打世界杯比赛。”

他也很清醒地认识到困难与压力：“我们很清楚中国足球现在所面临的环境以及困难，所以我们要踏踏实实地一步一个脚印，夯实国家队的基础，努力谦虚地工作，为中国足球振兴发展拼尽全力。作为年轻教练员，我一定会不断地学习，丰富自己。”

国足需要重拾信心

邵佳一的开场白结束，有记者提问：“目前国足急需解决的短板是什么？理念是什么？”邵佳一回答说：“必须先建立目

1月4日下午，国足新任主教练邵佳一在广东肇庆召开新闻发布会，这是他自上任以来，第一次以国足主帅的身份在媒体面前正式亮相。发布会上，邵佳一表示，担任国家队的主教练只是梦想和目标的重要一步，带领国家队实现球迷多年的梦想，这才是整个团队真正的工作目标。新帅新兵新希望，这次国足能有新气象吗？



邵佳一在媒体见面会现场。 新华社发

标，把中国足球的信心找回来。这不是一句话就能做到的，要艰苦训练，高质量备战，一步一步向目标前进。至于足球理念，我觉得中国足球会朝着欧洲先进的足球发展方向努力，不断学习。能力有差距，但相信足球是团队的项目，依靠团队力量，我们一定可以帮助国家队进步。”

对于带领国足打进世界杯这个目标有没有信心，邵佳一是这样回答的：“作为国家队主教练，要有清晰明确的目标，在这一点上，全队上下都有共识，通过训练和高质量比赛，按照计划一步一步前进。不能说一定能打进世界杯，但这是团队不容置疑的目标，我们会为了目标拼尽全力。”

力。”

目前，中国U23青年队正在备战U23亚洲杯，很多优秀的年轻球员无法参加这次在肇庆的国足集训。对此，邵佳一表示：“有很多U23球员都符合国家队的选人标准，在联赛和国家队持续稳定的发挥是非常重要的。新老交替非常正常，但不能为了新老交替而新老交替，比如C罗、梅西的年龄就不能成为硬性标准，不论是年轻还是年长，我们更看重在球队的表现，在球队的作用。”

空窗期实战最重要

此次在肇庆的集训是邵家军首次集结，因此教练组都十分看重，按照邵佳一的说法，这期集训属于准备期的训练，先把身体、力量、体能储备好，让大家有充足的准备。

本次集训在肇庆不会安排训练赛，稍晚些时候，国足将前往西亚进行第二阶段的拉练，届时会在当地安排热身比赛。

由于在2026年国足没有正式比赛，这一年国足将以怎样的心态来备战2027年的亚洲杯与2029年的世预赛？邵佳一表示：“我们不是没有重大比赛，国家队没有任何一场比赛是可以忽视的，在我看来，国家队的每一场比赛都非常重要，关乎着球迷的期待、国家队未来的走势，所以我们没有任何马虎、松懈的理由。”

新征程的号角已经吹响，邵佳一能带领国足走出低谷，去实现球迷们期盼多年的梦想吗？

编辑：马纯潇 美编：刘燕 组版：刘淼

保障权益 责任同行

“安心购彩 守护行动”亮相全国新年登高健身大会

2026年1月1日，“中国体育彩票”全国新年登高健身大会在山东泰安主会场盛大启幕。作为一项承载“新年步步高，节节向上攀”美好寓意的全国性全民健身盛事，本次大会不仅吸引了众多登山爱好者共同迎接新年曙光，还融入了中国体育彩票“安心购彩 守护行动”主题互动宣传，在倡导全民健身的同时，引导公众正确认识彩票的公益属性，提升对非法彩票的辨别与防范能力。

趣味互动沉浸体验：传递责任彩票理念

活动现场，一系列趣味游戏吸引了众多市民踊跃参与。完成“谣言粉碎机”“旱地冰壶”“重剑出击”“远离圈套”四个游戏并集齐对应印章，即可获得一份精美礼品。“5个套圈全中了，这个命中率高低？”市民张先生举着集章卡兴奋地与朋友分享。参与游戏既带来了成就感，也让大家对购彩者权益保护有了更深入的了解。“趣味投壶”游戏以传统民俗形式传递新春祝福，同时暗含“瞄准骗局重箭出击”的反诈隐喻；“谣言粉碎机”则提醒公众警惕“AI预测中奖号码”“稳赚不赔”等虚假宣传。每个游戏都紧扣责任彩票主题，让市民在轻松愉悦的集章打卡过程中，也潜移默化地学习了安全购彩知识。

萌宠乐小星活力助阵：合影打卡圈粉全场

体彩专属萌宠“乐小星”惊喜亮相，3米高的气模造型可爱醒目，成为全场焦点，市民们纷纷驻足排队，争相与这个“巨型萌宠”合影



留念。“参加游戏获得了一个乐小星篮球公仔，太可爱了，也希望自己在新的一年里元气满满，天天有好运吧！”市民王女士开心地说。乐小星还化身“责任彩票宣传员”，通过趣味互动向家长传递未成年人保护理念，提醒家长关注孩子行为，树立正确金钱观，杜绝未成年人购彩。现场还发放了乐小星周边纪念品，如冰箱贴、旅行包、钥匙扣等实用好物，深受欢迎。

警彩联动现场支招：筑牢购彩安全防线

活动特邀泰安市治安大队民警到场，与体彩工作人员共同组成“反诈守护团”，结合现场展板、诈骗警示案例，为市民讲解购彩安全知识。“辨别非法彩票有三招：辨主体、看资质、查渠道。”体彩工作人员提醒，购彩应前往具备代销售证的实体店，以保障自身权益。“专业算法预测”“高收益理财神器”等都是常见诈骗话术，民警也再三提醒公众：“天上不会掉馅饼，务必远离‘包赚高收益’网络陷阱，守好自己的‘钱袋子’。”

此次活动实现了全民健身与购彩者权益守护的深度融合，让新春登高的蓬勃活力与安心购彩的责任意识互相呼应。从趣味游戏中的知识科普，到萌宠陪伴中的理念传递，再到警彩联动的坚实保障，处处体现“维护权益无小事”的责任担当。

未来，中国体育彩票将持续完善“安心购彩守护行动”长效机制，推动共建共治共享，努力营造风清气正的购彩环境，让每一张彩票都在阳光下发行，为体育事业和社会公益事业的高质量发展贡献力量。(刘凯)