

# 联赛至今已有5名主帅下课,CBA教练竟成“高危职业”? 混战升级,换帅能否“止损”

记者 冯子涵 报道

## 联赛11轮 5名主帅已离职

本赛季还未开打之时,南京同曦就打响了换帅“第一枪”。2025年12月9日,距离赛季开始仅剩3天,俱乐部发表公告称,因家庭原因,球队原主帅梅米·贝西洛维奇主动辞去主教练职务,原助理教练王世龙接任主教练,带领球队征战2025-2026赛季CBA联赛。

常规赛开战5轮后,刚率队绝杀山东男篮的深圳男篮主教练迈克尔·凯利转任为助理教练,成为本赛季开赛以来首位下课的主帅。原助理教练,在深圳男篮深耕多年的郑永刚临危受命,重新执掌教鞭。

随后,浙江男篮也迎来了主帅调整:丁伟转任俱乐部男线总教练,外籍助教亚历山德罗斯·法莱卡斯任男篮一队主教练。此外,天津男篮主帅周金利以“家中事务”为由离职,老帅张德贵重新执掌教鞭;新疆男篮主帅刘炜因个人身体原因返回乌鲁木齐,赛事指挥工作暂由韩国籍助理教练姜正秀接替。

事实上,这波换帅潮还未过去,联盟还有多位教练的帅位岌岌可危。

1月7日晚,北控男篮官方发布公告,俱乐部聘请前中国篮协青训总监张斌担任俱乐部竞赛总监。北控男篮在常规赛前11轮仅获4胜,排名联赛第17位的窘境下,这纸任命状耐人寻味。

张斌担任北控男篮竞赛总监,一来帮助张庆鹏从技战术上提升球队的能力,二来如果球队将来的成绩继续下滑,有可能直接出任主帅。

## 下课频频 战绩差是首因

职业体育的世界里,主教练往往是球队战绩的“第一责任人”。本赛季,这一准则被迅速验证。

浙江男篮的变动最具戏剧性,也最具代表性。丁伟在2025年11月刚率浙江队夺得全运会银

本赛季CBA主帅的下课潮,似乎比以往时候来得更早一些。截至1月3日,姜正秀从刘炜手中接过临场指挥权,CBA已有5名主教练下课。

战绩压力无疑是直接推手,但深层原因不止于此:赛制的变化压缩了容错空间,联盟的混战加剧了生存焦虑,舆论的热度更是让他们如坐针毡。

牌,一度被球迷誉为“值4年合同”。然而,联赛开打后,浙江男篮前五轮的战绩却仅为1胜4负,追平了近9个赛季的最差开局。这样的表现与球队纸面实力和赛季目标相去甚远,因此丁伟交出了帅印。

天津男篮的换帅历程,也是类似的情况。周金利开局执教5场比赛无一胜绩,随后他暂时离开球队处理家庭事务,今年年初正式转任成了助理教练。

背负下课压力但成功扭转口碑的主帅也有不少,这也更加印证了战绩的好坏是考量教练最重要的标准。

山东高速男篮主教练邱彪,此前因险遭全华班四川逆转,随后又苦吞三连败,外界出现了大量质疑。但随后他率队打出一波四连胜提振士气,也平息了外界的怒火。上海男篮主帅卢伟亦是如此,手握豪华阵容但开局仅有两胜两负,让他深陷舆论漩涡,而后球队八连胜冲到榜首,对他喊出的“下课”声自然也就消散了。

## 规则变化 也是重要推手

本赛季CBA联赛在赛制上迎来大变革,从以往的12分钟一节缩短为10分钟一节。

在过去48分钟的框架下,比赛有相对清晰的“四节节奏”,教练有更充裕的时间观察对手、调试阵容,甚至可以在某一节战略性蓄力。而40分钟的赛制,将比赛的容错率和调整窗口急剧压缩,球队短暂“断电”,就可能直接导致比分被拉开到难以追赶的程度。

表面上看,比赛时长仅是减少了8分钟,实则彻底重构了比赛的底层逻辑,任何犹豫或误判,都会迅速体现在比分牌上。主教练的执教环境,也从“允许试错的实验室”变成了一个“高压反应炉”。

眼下,CBA格局悄然发生变化,各支球队的实力差距正在缩小。一个鲜明的例子是,此前常年被称为“鱼腩”的宁波町渥,本赛

季凭借超过五成的胜率,联赛排名已经来到第九位。这种“黑马”的涌现,使得任何一场比赛都变得胜负难料,加剧了不确定性。

混战格局下,“不进则退”的生存焦虑被放大,任何几场连败都可能导致排名大幅下滑。对志在季后赛或寻求突破的球队而言,管理层容忍连败的周期被显著缩短。他们倾向于快速换帅,以期用“换帅如换刀”的方式打断颓势,减少舆论压力,避免过早掉队。

## 舆论压力大 换帅能是万金油?

社交媒体时代,舆论场如同一座时刻喷发的“火山口”。一旦球队输球,特别是意外失利,主教练便会成为众矢之的。面对赛场外排山倒海般的指责,他们的内心也承受着与以往完全不同的心理压力。

如今,俱乐部的官方社交媒体评论区,相关新闻的弹幕,成为了情绪宣泄的直接窗口。海量的

批评、嘲讽甚至人身攻击汇聚成直观的数据,呈现在俱乐部管理层眼前,迫使他们必须有所回应,而更换主帅往往被视为最快速平息舆论的“止损”方式。

俱乐部对于追求成绩而换帅的出发点固然没错,但如此频繁换来换去,就真的能换出一片天吗?

影响一支球队战绩的因素,除了主帅的临场执教和调整能力,背后球员伤病、更衣室团结、新生代等多种影响,同样不容忽视。更换主教练,实质上是将这道复杂的系统工程题,简化成一场押注运气的“轮盘赌”。

队伍的建设,最需要的就是阵容的稳定与耐心。篮球不是简单的拼图游戏,换上另一块“教练拼图”就能瞬间完整。它更像栽培一棵大树,需要稳定的环境、持续的浇灌,以及对抗风雨的时间。只有当更多俱乐部拥有等待树木扎根、生长的勇气,外部的讨论能够多一分耐心,CBA的竞争格局才能真正摆脱浮躁走向成熟。

1月6日,北京控股队主教练张庆鹏在场边指挥。当日,CBA常规赛第11轮比赛中,天津先行者队主场110:103战胜北京控股队。新华社发

编辑:彭传刚 组版:颜莉

“讲文明 树新风”公益广告



移风易俗传孝道

有/钱/多/尽/孝 丧/葬/不/铺/张