

喜讯!枣庄市精神卫生中心当选 山东省老年病医院联盟副理事长单位

近日,山东省老年病医院联盟成立大会在泰安举行。枣庄市精神卫生中心成功当选联盟副理事长单位,是对医院在老年健康服务领域实力的充分肯定。

近年来,该院积极作为,充分发挥其作为覆盖“预防—诊疗—康复—照护—临终关怀”全周期医养服务机构的独特优势,大力推动服务模式从传统的“以治病为中心”向“以健康管理为中心”转型升级,为老年群体的健康保障开辟了新路径。同时,精准聚焦老年群体的核心需求,将重症康复、安宁疗护、认知照护等特色专科作为重点培育方向,通过构建“评估—干预—治疗—随访”的全流程服务闭环,为老年患者提供

了一站式、连续性的优质医疗服务。

医院坚持“以学科建设为核心,以人才培养为关键”,引进老年医学相关专业高级职称20余人,培养学科带头人和骨干医师团队,2025年累计开展MDT诊疗40余次,讨论病历54例。聚焦疑难重症诊疗,建立标准化诊疗路径提高复杂疾病救治效率,2023—2025年累计收治急危重症患者485人次,康复有效率达92%,失能老人照护满意度达98%。这些实践不仅提升了区域内老年群体的健康获得感,更得到了行业主管部门与社会各界的高度认可。

当选山东省老年病医院联盟副理事长单位,为医院带来新机

遇与挑战。医院将多管齐下开展工作:在医养融合模式上积极创新,与联盟成员携手完善医养结合,安宁疗护等行业标准与操作规范,为老年健康服务标准化建设添砖加瓦;以学术交流、技术帮扶、人才培养等为有力抓手,推动全市老年医学科诊疗走向规范、服务实现优质;聚焦老年群体就医的“急难愁盼”,优化“互联网+居家养老”等延伸服务,着力解决老年健康服务资源分散、协同不畅的问题。

枣庄市精神卫生中心当以此此次当选为新起点,恪守职责,砥砺奋进,在推动全市老年健康服务高质量发展的征程上,镌刻下坚实的足迹。

鲁渝携手同课异构 科学教研跨越共融

近日,滕州市实验小学联合重庆市丰都县实验小学开展“跨区域联动研课堂,双城共进促发展”科学名师工作室展示交流活动,以同课异构为核心,搭建起鲁渝两地科学教育交流的桥梁。

本次活动聚焦《水蒸发》一课展开深度教研。滕州市实验小学刘琪老师以生活化情境导入课堂,课堂设计贴合小学阶段学生的认知规律。重庆市丰都县实验小学谢燕老师则以“问题驱动探究”为核心,课后的团队评课环节

成为思想碰撞的舞台,两校教师围绕教学设计的逻辑架构,实验环节的优化策略、学生探究能力的培养路径等议题展开热烈研讨,刘桂芳老师以《精准目标设计,撬动科学课堂转型》为题,谢燕老师则分享了《为思维而教:走向深度学习的科学课堂重构探索》的讲座。

此次跨域教研活动,是鲁渝两地教育资源共享、优势互补的生动实践,拓宽了科学教学的研究视野。

(刘桂芳)

眼白突然一片红? 专家:遇到这个情况千万别用手揉



日常门诊中,医生经常会碰到患者紧张的跑进诊室询问,还没来得及抬头看,光听到病人的描述都会心头一紧,立马起身查看患者情况,看到病人眼睛后心才放松了一半。通常患者一边的“白眼球”上有一大片红色出血,除了外观看上去确实有点“吓人”,偶尔可能有一些轻微的异物感,实际上,它不是什么“大毛病”。其实,这是由于结膜小血管尤其是毛细血管破裂引起的球结膜下出血。这和眼底出血根

本不是一回事,也不是常说的红眼病。单纯的结膜下出血不传染、不疼不痒,且不会穿透到眼球内部,视力也不会受影响。

严格意义上,结膜下出血只是症状,引起结膜下出血的原因很多,很少能找到确切原因,主要分为两大类:一是眼睛局部因素,包括结膜炎和外伤(揉眼、撞击等);二是全身因素,主要是高血压、动脉硬化、血液疾病等。

特别提醒:多数偶发的结

膜下出血找不到明确原因,尤其年轻人,多与“瞬间用力”相关,无需过度焦虑;但如果1年内发作≥3次,或伴随全身出血症状,必须注重全身系统疾病的排查。在出血早期,可采取局部冷敷(凉水毛巾拧干即可,不要贪冰哦),3天后采取热敷(40—42℃的温热毛巾拧干),促进出血的吸收。

另外,别用手揉眼睛,避免再次损伤血管;不要随意使用眼药水,除非医生建议;保证充足的休息,让眼睛得到放松。此外,避免用力提重物、剧烈运动及保持大便通畅等也很有必要。

以下情况,请务必及时就医(警惕潜在风险):出血量巨大,或在24—48小时内持续扩大,甚至蔓延至黑眼球周围;伴随视力突然下降、眼痛、畏光、流泪、眼球转动受限;反复发作(1年≥3次),或同时出现皮肤瘀斑、牙龈出血、鼻出血、头晕头痛;怀疑眼部外伤(如撞击、划伤)导致的出血,需排除眼球内部损伤。

(滕州市中心医院 赵瑞苓)

书香浸润满园春 创建成功捷报传

近日,枣庄市市中区永安镇聂庄小学凭借扎实的建设成果,顺利通过市中区“书香校园”创建验收。

该校以“让书香浸润成长”为理念,打造了开放式书吧、班级图书角、图书室等多元阅读空间。通过开展特色活动,构建“晨诵、午读、暮省”的阅读常态。同时,搭建家校共读平台,推动阅读从校园延伸至家庭。

此次创建成功,标志着学校阅读教育体系日趋完善,该校将持续深化书香校园建设,让阅读成为师生的终身习惯。

(刘金伟 田荣霞)

滕州尚贤中学对工作人员 进行安全消防培训

为落实省市教育系统《关于加强冬季校园安全管理工作》的通知精神,强化一岗双责,全面增强餐厅、宿管人员的安全消防意识,提升消防应急处理技能,近期,滕州尚贤中学对餐厅、宿管工作人员进行安全消防知识和技能专题培训。

首先由消防专职人员对学校常用灭火器材的使用方法及相关事项进行理论讲解,然后在室外进行实操演练,要求严格按照操作流程,人人达标过关。此次培训活动体现实战、实效、实用的功能,为学校安全工作持续赋能。

(赵腾鹏)

市中区法院干警在医疗健康法治论坛上交流发言

近日,枣庄市市中区法院立案庭法官助理刘倩影应邀参加第二届医疗健康法治论坛,并作交流发言。她结合司法实践中的典型案例,围绕医疗数据的权利归属、流转使用及衍生权益等法律问题展开深入探讨,为中医药与现代科技融合发展提供了法治视角的思考与建议。

下一步,枣庄市市中区法院将持续深化司法案例研究,推动高质量研究成果在司法实践与社会治理中落地应用,以扎实的研究能力与创新的实践智慧,为相关领域法治建设与治理现代化提供有力支撑。

书香浸润校园 阅读赋能成长

近日,枣庄市市中区永安镇聂庄小学以书香校园创建为核心抓手,扎实推进阅读教育提质增效。

学校将阅读指导课纳入常规课表,教师聚焦学生阅读基本功,从文本解读、方法运用到感悟表达开展系统性指导。同时,学校着力优化阅读环境,打造班级图书角、走廊阅读区等特色空间,丰富的阅读场景与专业的课堂指导相结合,营造出“人人爱读书,时时勤读书”的浓厚氛围。

如今,校园内晨诵暮读成风,学生阅读兴趣与综合素养稳步提升,书香已成为该校育人路上的鲜明底色。

(刘金伟 田荣霞)

滕州市中小学素质教育实践中心举办读书心得分享会

为进一步推动教师专业成长,凝聚教育团队共识,总结前期学校“书润身心”读书工程的阶段性成果,近日,滕州市中小学素质教育实践中心组织开展了教师读书心得分享会。

本次活动由教学实践部黄兆广部长主持。颜永强、姚开博、程娜娜、魏敏四位教师作为代表,结合各自的阅读体验与教学实践,分享了他们在读书过程中的感悟与收获。四位教师的发言,展现了书籍如何润泽心灵、启迪智慧。此次活动激发了教师们持续学习的动力,进一步认识到,阅读不仅是专业发展的阶梯,更是教师精神成长的重要途径。

(仲崇高)

滕州市荆泉学校 趣味运动会欢乐开赛

近日,滕州市荆泉学校二至四年级趣味运动会活力开启。现场设置了三大趣味竞赛项目。

“趣味接力赛”中,孩子们双脚跳跃、S形绕杆,动作灵巧;“蚂蚁运粮”需五人一组用胸前夹球行进,极大地考验了团队协作;而“四平八稳”则挑战个人平衡与技巧,选手头顶沙包持圈行进,并完成精准投掷。

赛场上小运动员们奋力拼搏,赛场外加油声与欢笑声此起彼伏。本次活动以游戏化的形式,有效激发了学生的运动热情,在欢乐的竞赛氛围中增强了学生的体质,培养了他们的集体荣誉感与团队精神,充分展现了学校阳光体育的育人成果。

(王政委)

滕州市荆泉学校 举行元旦汇演

近日,滕州市荆泉学校以班级为单位举办2026年元旦汇演,全校师生欢聚一堂,用多样节目共庆新年,展现学子朝气。

现场氛围热烈,一年级小朋友带来萌趣歌舞;二年级情景剧《垃圾分类小卫士》兼具趣味与教育意义;三年级乐器合奏展现传统韵味;四年级多样舞蹈活力满满,校园题材小品,相声将气氛推向高潮;五年级诗朗诵《少年中国说》抒发少年担当;六年级大合唱引发全场共鸣。

此次汇演为学生提供了展示平台,增强了班级凝聚力,让师生在欢乐中感受集体温暖。

(黄敏 王修芝)

滕州市北辛中学 举行主题活动

1月2日,滕州市北辛街道北辛中学举行“励志笃行 青春有我”优秀团员走进滕州一中励志行主题活动。

活动中,北辛街道教育团委书记张军作动员讲话。在参观校史馆环节,由滕州一中老师韩云冲讲解。

同学们在雷锋广场举行重温入团誓词仪式。在腾云教学部,所展现的探索精神与科技力量,正是时代发展的强劲脉搏。

本次活动,不仅是一次行走的课堂,更是一次精神的洗礼与志向的砥砺。同学们纷纷表示,将会把今天的所见,转化为明日笃行不怠的实际行动。

(张军)

关注身心健康 护航青春成长

为全面提升学生健康素养,近期,滕州市龙阳中学举行健康副校长聘任仪式暨健康知识讲座。

聘任仪式上,该校校长同两位专家签订了《健康副校长工作合作协议》,并为两位健康副校长颁发了聘书。

聘任仪式结束后,两位医疗专家紧扣青少年成长需求,开展主题鲜明、内容实用的健康教育讲座,受到师生热烈欢迎。本次活动内容丰富、实效突出,有效提升了学生的健康意识与自我防护能力,在校园中营造了“人人关注健康、人人参与健康”的良好氛围。

(生昌鹏)