

好山东

齐鲁晚报

A06-07

2026年1月22日
星期四

好
人
一
好
品
一
好
客

主编：高俊峰 责编：于海霞 美编：陈明丽 组版：颜莉



扫码进入齐鲁壹点
“好山东”专题

一次送餐偶然开启 “爱心餐”公益路

李刚是乐陵市胡家街道王起村人，2015年春天，在学校餐饮服务领域打拼多年的他做了一个决定：带着积累的行业经验从天津回到家乡，成立了乐陵市首家专业餐饮配送公司。之后，一次偶然的送餐经历，就像一把钥匙，打开了他内心那扇通往公益世界的大门。从此，他在这条爱心路上坚定地走了十年。

当时是2016年冬天，李刚为乐陵市郑店镇的奎台中学配送餐食，郑店镇是乐陵市的偏远乡镇，奎台中学位置远、条件苦，连食堂都没有，李刚每天为学生们提供配餐，都需要驱车40多公里。“当时是农历十一月，天特别冷，奎台中学正在进行改造，我看见两个老师就在没装修的教学楼走廊里生火做饭。”李刚一问才知道，学校有4名外地老师，吃住都在学校，需要自己做饭。

常年漂泊在外打工的李刚，深切体会过异乡谋生的不易。从那天起，他每天送餐时都会多准备4份免费餐。“一开始只是顺手的事，顺带就做出来了。”李刚说。然而，妻子发现李刚说的“顺手”越来越多。随着公司业务拓展，李刚又接触到一些困难留守儿童，他解释说：“咱是农村出来的，知道留守儿童有多可怜。”

慢慢地，这份“爱心餐”悄悄延伸，从教师群体延伸到乡镇家庭经济困难的学生，裹着暖意在校园里传递开来。“当时大孙中学、朱集中学、寨头堡中学、茨头堡中学等几所学校，每个学校都有六七个家庭经济困难的学生，他们都能吃到免费的饭。”李刚说。

然而，爱心餐送久了，也有不被理解的时候。有一次送餐前，李刚往车上装着一盆盆煮好的鸡蛋，被父母看到，“你这一顿饭，光鸡蛋就免费送这么多啊？”父母惊讶道。“他们在农村节俭了一辈子。”李刚解释，后来他常常给父母讲孩子们的故事，老人也就渐渐理解了。

李刚表示，投身公益、坚持送爱心餐，背后也有优良家风滋养的因素。在他的记忆深处，长辈们虽经济不富裕，却见不得他人受苦，总是尽己所能伸出援手，“与人为善”的处世哲学如春风化雨，深深烙印在李刚的成长轨迹里。“从我爷爷那时候起，就一直是对自己节俭，对别人大方。”李刚说。那些老一辈热心助人的温暖场景，如同一颗颗善良的种子，在李刚心中生根发芽，长大后的他也用实际行动传递着这份爱与善意。

守护特殊群体的 温情“食”光

1月5日，恰逢小寒节气，天气虽寒意逼人，但李刚的配餐公司里却是一派热火朝天的景象。工作人员分工明确、配合默契，熟练地将精心烹制好的食物一一装入餐盒，再整齐地打包进保温箱，确保饭菜送到孩子们手中时依旧热气腾腾。11点，李刚亲自驾车出发，满载着饱含爱心的、香气四溢的饭菜，驶向乐陵市特殊教育学校。

说起与乐陵市特殊教育学校的结缘，李刚仍然记忆犹新。2020年，一次朋友间的闲聊，让乐陵市特殊教育学校进入了李刚的视野。起初，他对这所学校一无所知，心中满是疑惑：特教学校究竟是怎样的一所学校？在听过朋友讲述特教学校的孩子们的故事后，他的内心深受触动，当即决定前往学校实地

10年，11万份免费餐！

德州汉子李刚的“爱心餐”公益路

在德州乐陵市，一位普通餐饮配送店老板用十年坚守书写了一段不平凡的公益传奇。自2015年返乡创业以来，李刚不仅将餐饮配送事业经营得有声有色，更以“每天多备几份”的质朴初心，为偏远乡镇的学生教师、特教学校的残障学生送去免费营养餐。

截至2025年底，这场持续十年的“爱心马拉松”已累计送出11万份餐食，价值近110万元。



李刚(右一)正在将食物装进餐盒



李刚将爱心餐送到学生手中



李刚将爱心餐搬运到保温车上



扫码看视频

探望，深入了解具体情况

当李刚踏入校园，看到那些患有听力障碍、孤独症、脑瘫等疾病的的孩子，了解到他们大多家庭困难，他的心里一阵酸涩。可当小朋友扬起笑脸喊着“叔叔好”时，李刚再次被触动，这些孩子正处在成长发育的关键阶段，正是需要营养的时候，不仅要吃饱，还要吃好，于是，李刚毫不犹豫地当场许下承诺：“从今天开始，孩子们的营养餐我包了！”

“来，拿着，趁热吃。”李刚一边说着，一边把一份份爱心餐递到孩子们手里。乐陵市特殊教育学校主任杜海霞和几位老师也在教室里忙前忙后，有的帮孩子把餐盒盖子打开，有的把勺子塞到孩子手里，孩子们接过饭菜，立马就吃起来，教室里一时安静下来。“孩子来上学都是免费的，以前学校得自己做饭，可孩子们情况特殊，需要特别照顾，人力、食材等成本都很高，多亏了李刚，让我们省了不少心。”杜海霞满是感动地说。

送往特教学校的爱心餐一送就是5年，无论刮风下雨，从未间断。5年来，就餐的孩子最少时有40多人，最多时60多人。这些免费爱心餐大大减轻了他们家庭的负担。“有的家长两个孩子都在咱这儿，一个月能省一千多块呢。还有个孩子，在家吃不好，有胃病，刚来时吃东西就吐，后来每天能吃正常饭菜，胃病慢慢好了，各项身体指标也趋于正常。”杜海霞说。

李刚的坚持，为这些特殊孩子和他们的家庭带来了实实在在的温

暖与改变。也正因此，李刚在学校成了“名人”，很多家长从没见过李刚，但都知道他的善举。每年都有家长想见面感谢李刚，但都被他婉言拒绝。一位患有精神疾病孩子的母亲在感谢信里说：孩子在特教学校四年，也吃了四年爱心餐，这给予我们不只是物质，更重要的是精神支持，这种不图回报的坚持，是人间大爱。

还有一位家长历经辗转找到了李刚的公司，刚见到李刚，就情绪激动地要下跪致谢，眼中满是热泪。家长哽咽着说：此前虽未谋面，但心中感恩已久，自己家庭困难，李刚长期为孩子提供免费餐，这不仅大大减轻了家庭的经济压力，也让他们感受到了社会的温暖。

“只要我这个公司在， 爱心餐就一直做下去”

李刚的爱心行动，体现在诸多贴心的细节之中。他选择由公司自行负责餐食制作，对食材的采购源头、质量标准以及烹饪的每一个环节都进行严格把控，全力保障孩子们饮食的安全卫生。并且，运输环节也毫不含糊，选用保温车、保温箱送餐，确保饭菜从出锅到送到学生手上都是热乎的。而且，每周的菜谱都不重样，让孩子们吃得丰富又营养。他还注重收集孩子们的反馈，适时调整菜谱，力求让孩子们吃得满意。

除了在爱心餐上用心，李刚还有着另一重身份——乐陵蓝天救援队的创立者。李刚回忆，2017年，他和当时的大队长共同成立了蓝

天救援队。“当时只有十几个人，如今队伍已发展壮大到200多人。”李刚介绍，救援队积极投身于寻找走失老人、儿童等公益行动中，凭借着专业的执行能力、无私的奉献精神以及高效的执行效率，他们每年都能成功完成数百起好人好事，为守护一方平安筑牢了坚实防线，贡献了不可忽视的力量。

值得一提的是，李刚的善举如同一束光，悄然感染着身边越来越多的人。大家自发组建起“爱心小队”，成为特殊学校孩子们坚实的“后勤保障队”。牙科门诊的高新勇，作为李刚的朋友，每年组织员工定期上门义诊，还送上牙膏、牙刷等生活用品。乐陵市校通校车服务有限公司负责人张洪彬被李刚感动后，免费为接送特教学校孩子提供便利。另一个朋友宋建勇则在每年的助残日，自费捐赠上千元的衣服，且已连续捐赠三年。在李刚的带动下，这份爱心不断传递、延续，温暖着每一个特殊孩子的心。

前不久，李刚登上了2025年第三次“中国好人榜”，这是对过往的致敬，更是对未来的召唤。面对荣誉，李刚始终保持谦逊。他从不觉得自己的善举有多伟大，在他心中，孩子们能吃饱吃好就是最大的期盼，希望通过点滴付出让孩子们感受社会温暖，也希望有更多的爱心力量加入。“我自己就是乐陵人，也算是取得了一些小小的成功，所以想为家乡做一些贡献，只要我这个公司在，这份爱心就会一直做下去，孩子能一直吃到营养餐。”李刚承诺道。