

文/片 记者 李梦晴 李庆都  
通讯员 张梓琪 崔昕 德州报道

## 一次送餐偶然开启 “爱心餐”公益路

李刚是乐陵市胡家街道王起村人,2015年春天,在学校餐饮服务领域打拼多年的他做了一个决定:带着积累的行业经验从天津回到家乡,成立了乐陵市首家专业餐饮配送公司。之后,一次偶然的送餐经历,就像一把钥匙,打开了他内心那扇通往公益世界的大门。从此,他在这条爱心路上坚定地走了十年。

当时是2016年冬天,李刚为乐陵市郑店镇的奎台中学配送餐食,郑店镇是乐陵市的偏远乡镇,奎台中学位置远、条件苦,连食堂都没有,李刚每天为学生们提供配餐,都需要驱车40多公里。“当时是农历十一月,天特别冷,奎台中学正在进行改造,我看见两个老师就在没装修的教学楼走廊里生火做饭。”李刚一问才知道,学校有4名外地老师,吃住都在学校,需要自己做饭。

常年漂泊在外打工的李刚,深切体会过异乡谋生的不易。从那天起,他每天送餐时都会多准备4份免费餐。“一开始只是顺手的事,顺带就做出来的。”李刚说。然而,妻子发现李刚说的“顺手”越来越多。随着公司业务拓展,李刚又接触到一些困难留守儿童,他解释说:“咱是农村出来的,知道留守儿童有多可怜。”

慢慢地,这份“爱心餐”悄悄延伸,从教师群体延伸到乡镇家庭经济困难的学生,裹着暖意在校园里传递开来。“当时大孙中学、朱集中学、寨头堡中学、茨头堡中学等几所学校,每个学校都有六七个家庭经济困难的学生,他们都能吃到免费的饭。”李刚说。

然而,爱心餐送久了,也有不被理解的时候。有一次送餐前,李刚往车上装着一盆盆煮好的鸡蛋,被父母看到,“你这一顿饭,光鸡蛋就免费送这么多啊?”父母惊讶道。“他们在农村节俭了一辈子。”李刚解释,后来他常常给父母讲孩子们的故事,老人也就渐渐理解了。

李刚表示,投身公益,坚持送爱心餐,背后也有优良家风滋养的因素。在他的记忆深处,长辈们虽经济不宽裕,却见不得他人受苦,总是尽己所能伸出援手,“与人为善”的处世哲学如春风化雨,深深烙印在李刚的成长轨迹里。“从我爷爷那时候起,就一直是对自己节俭,对别人大方。”李刚说。那些老一辈热心助人的温暖场景,如同一颗颗善良的种子,在李刚心中生根发芽,长大后的他也用实际行动传递着这份爱与善意。

## 守护特殊群体的 温情“食”光

1月5日,恰逢小寒节气,天气虽寒意逼人,但李刚的配餐公司里却是一派热火朝天的景象。工作人员分工明确、配合默契,熟练地将精心烹制好的食物一一装入餐盒,再整齐地打包进保温箱,确保饭菜送到孩子们手中时依旧热气腾腾。11点,李刚亲自驾车出发,满载着饱含爱心的、香气四溢的饭菜,驶向乐陵市特殊教育学校。

说起与乐陵市特殊教育学校的结缘,李刚仍然记忆犹新。2020年,一次朋友间的闲聊,让乐陵市特殊教育学校进入了李刚的视野。起初,他对这所学校一无所知,心中满是疑惑:特教学校究竟是怎样的一所学校?在听过朋友讲述特教学校的孩子们的故事后,他的内心深受触动,当即决定前往学校实地

# 10年,11万份免费餐!

## 德州汉子李刚的“爱心餐”公益路

在德州乐陵市,一位普通餐饮配送店老板用十年坚守书写了一段不平凡的公益传奇。自2015年返乡创业以来,李刚不仅将餐饮配送事业经营得有声有色,更以“每天多备几份”的质朴初心,为偏远乡镇的学生教师、特教学校的残障学生送去免费营养餐。

截至2025年底,这场持续十年的“爱心马拉松”已累计送出11万份餐食,价值近110万元。



李刚(右一)正在将食物装进餐盒



李刚将爱心餐送到学生手中



李刚将爱心餐搬运到保温车上



扫码看视频

探望,深入了解具体情况

当李刚踏入校园,看到那些患有听力障碍、孤独症、脑瘫等疾病的孩子,了解到他们大多家庭困难,他的心里一阵酸涩。可当小朋友扬起笑脸喊着“叔叔好”时,李刚再次被触动,这些孩子正处在成长发育的关键阶段,正是需要营养的时候,不仅要吃饱,还要吃好,于是,李刚毫不犹豫地当场许下承诺:“从今天开始,孩子们的营养餐我包了!”

“来,拿着,趁热吃。”李刚一边说着,一边把一份份爱心餐递到孩子们手里。乐陵市特殊教育学校主任杜海霞和几位老师也在教室里忙前忙后,有的帮孩子把餐盒盖子打开,有的把勺子塞到孩子手里,孩子们接过饭菜,立马就吃起来,教室里一时安静下来。“孩子来上学都是免费的,以前学校得自己做饭,可孩子们情况特殊,需要特别照顾,人力、食材等成本都很高,多亏了李刚,让我们省了不少心。”杜海霞满是感动地说。

送往特教学校的爱心餐一送就是5年,无论刮风下雨,从未间断。5年来,就餐的孩子最少时有40多人,最多时60多人。这些免费爱心餐大大减轻了他们家庭的负担。“有的家长两个孩子都在咱这儿,一个月能省一千多块呢。还有个孩子,在家吃不好,有胃病,刚来时吃东西就吐,后来每天能吃正常饭菜,胃病慢慢好了,各项身体指标也趋于正常。”杜海霞说。

李刚的坚持,为这些特殊孩子和他们的家庭带来了实实在在的温

暖与改变。也正因此,李刚在学校成了“名人”,很多家长从没见过李刚,但都知道他的善举。每年都有家长想见面感谢李刚,但都被他婉言拒绝。一位患有精神疾病孩子的母亲在感谢信里说:孩子在特教学校四年,也吃了四年爱心餐,这给予我们不只是物质,更重要的是精神支持,这种不图回报的坚持,是人间大爱。还有一位家长历经辗转找到了李刚的公司,刚见到李刚,就情绪激动地要下跪致谢,眼中满是热泪。家长哽咽着说:此前虽未谋面,但心中感恩已久,自己家庭困难,李刚长期为孩子提供免费餐,这不仅大大减轻了家庭的经济压力,也让他们感受到了社会的温暖。

## “只要我这个公司在, 爱心餐就一直做下去”

李刚的爱心行动,体现在诸多贴心的细节之中。他选择由公司自行负责餐食制作,对食材的采购源头、质量标准以及烹饪的每一个环节都进行严格把控,全力保障孩子们饮食的安全卫生。并且,运输环节也毫不含糊,选用保温车、保温箱送餐,确保饭菜从出锅到送到学生手上都是热乎的。而且,每周的菜谱都不重样,让孩子们吃得丰富又营养。他还注重收集孩子们的反馈,适时调整菜谱,力求让孩子们吃得满意。

除了在爱心餐上用心,李刚还有着另一重身份——乐陵蓝天救援队的创立者。李刚回忆,2017年,他和当时的大队长共同成立了蓝

天救援队。“当时只有十几个人,如今队伍已发展壮大到200多人。”李刚介绍,救援队积极投身于寻找走失老人、儿童等公益行动中,凭借着专业的能力、无私的奉献精神以及高效的执行效率,他们每年都能成功完成数百起好人好事,为守护一方平安筑牢了坚实防线,贡献了不可忽视的力量。

值得一提的是,李刚的善举如同同一束光,悄然感染着身边越来越多的人。大家自发组建起“爱心小队”,成为特殊学校孩子们坚实的“后勤保障队”。牙科门诊的高新勇,作为李刚的朋友,每年组织员工定期上门义诊,还送上牙膏、牙刷等生活用品。乐陵市校通校车服务有限公司负责人张洪彬被李刚感动后,免费为接送特教学校孩子提供便利。另一个朋友宋建勇则在每年的助残日,自费捐赠上千元的衣服,且已连续捐赠三年。在李刚的带动下,这份爱心不断传递、延续,温暖着每一个特殊孩子的心。

前不久,李刚登上了2025年第三次“中国好人榜”,这是对过往的致敬,更是对未来的召唤。面对荣誉,李刚始终保持谦逊。他从不觉得自己的善举有多伟大,在他心中,孩子们能吃饱吃好就是最大的期盼,希望通过点滴付出让孩子们感受社会温暖,也希望有更多的爱心力量加入。“我自己就是乐陵人,也算是取得了一些小小的成功,所以想为家乡做一些贡献,只要我这个公司在,这份爱心就会一直做下去,孩子能一直吃到营养餐。”李刚承诺道。



扫码进入齐鲁壹点  
“好山东”专题

好  
人  
、  
好  
品  
、  
好  
客

主编:高俊峰 责编:于海霞 美编:陈明丽 组版:颜利

A06-07

2026年1月22日  
星期四

齐鲁晚报

好  
山  
东