

只要有一个创意、一项技术，再借助AI智能体，你就能独自运营一家公司，成为妥妥的“超级个体”。近年来，“一人公司”(One Person Company，简称OPC)悄然兴起，成为AI时代的创业新范式，越来越多的创业者投身其中。北京、上海、深圳等城市正抢抓“一人公司”的新风口，构建人工智能创新创业生态，开启新一轮科技与产业的比拼。

借力AI “超级个体”兴起

在北京市海淀区中关村AI北纬社区，“一人公司”正悄然兴起。“一人即千军”的创业新范式从理想照进现实，为人工智能产业发展注入了全新活力。

“以前创业需要组建团队、筹备资金、对接资源，门槛高、风险大；现在有了AI工具，一个人、一台电脑就能启动一家公司。更幸运的是，在北京中关村AI北纬社区，我们虽说是一人创业，却从来不是一个人在战斗。”月央科技创始人洪玥的感慨，道出了当下一批OPC(一人公司)创业者的心声。作为一名拥有北大本硕学历的算法工程师，她曾长期在科研机构与产业界深耕，2025年5月，在AI技术的驱动下，她转型成为一名OPC创业者，创办了月央科技。

“选择一人创业，并非一时冲动，而是AI让‘个人能做系统’成为现实。”洪玥向记者解释道。她说，核心研发由自己亲自负责，而复杂陌生领域的调研、基础工程实现以及运营文案撰写等工作，则全部交由AI完成，非核心链路再通过外包补充。“AI就像是我的‘第二执行层’和‘第二大脑’，不仅帮我加速决策、减少认知盲区，还让我具备了多线程运行能力，能够同时推进研发、运营、工程落地等多项工作。”凭借这样的模式，洪玥仅用半年时间就独立完成了涵盖需求对接、实时通信、智能评估等核心功能的MVP(最小可行产品)开发，目前产品已进入小规模内测阶段。

“一人公司”并非只有一个人的公司。它通常由一位核心人物主导，依托AI智能体、少数辅助员工和外包协作。和传统公司相比，“一人公司”有着独特优势：决策快、成本低、转型灵活，契合了AI时代轻量化创业的需求，备受创业者青睐。

深圳市宝安区大公坊国际加速器CEO丁春发观察到：“掌握硬核科技的创客、拥有商业资源的大厂高管以及手握潜力项目的科学家，成为这场创业潮流的主角。”

“全职员工”的身边，是看不见的“数智员工”。产品设计、代码编写、活动策划、合同拟定……公司里许多事，AI智能体都能帮上忙。

如果你是智能装备的研发者，自己可以负责开发软硬件、优化算法，市场调研、运营文案撰写等工作可以交给AI。如果你是AIGC(人工智能生成内容)创作者，可以训练专业大模型，让AI提供灵感素材、快速生成剧本、策划创意IP。

“这种模式最显著的优势，在于极致的成本控制和决策效率。”广东省省情调查研究中心区域与产业研究所所长李小磊评价，创业者无需组建传统团队，创业启动成本大幅降低，同时实现“决策一人化”，避免复杂组织架构下的沟通损耗，能对市场变化做出小时级的快速响应。

今年1月，AI硬件“一人公司”社区“大公坊AI硬件OPC·hub”在深圳宝安区成立，一周内就收到上百条咨询，中山、东莞、香港、澳门、北京等

一人公司悄然兴起，未来将向何处去

AI技术将创业门槛从「组织级」变为「个人级」

全国各地的创业者纷纷询问入驻事宜，目前已有多家优秀“一人公司”签约入驻。

单人成军 并非孤军奋战

北京的中关村AI北纬社区、深圳的“大公坊AI硬件OPC·hub”、南京的“质能·工坊”、上海的“零界魔方”、无锡的“魔方空间”……为“一人公司”设立的创新社区，正在依托城市的AI创新创业生态空间加速布局。

这些创新社区的涌现，背后正是对“一人公司”创新价值与生态链接作用的洞察。专家认为，“一人公司”作为小微企业的新型形态，能精准切入大企业无暇顾及的垂直细分领域，结合AI提供“小切口、深耕耘”的定制化解决方案。

对“一人公司”而言，“单人成军”从不意味着“孤军奋战”，分工协作才是其发展的核心逻辑。

“一人公司”社区里，“串门”渐成常态。在“大公坊AI硬件OPC·hub”，一个AI硬件研发公司想要卖产品，可以委托给社区里的电商公司，若要打广告，可以外包给打造内容IP的邻居。

“上下楼就是上下游”，正是这些社区入驻者所看重的。不同专业

“模力营”是深圳南山区在大湾区打造的首个垂直领域大模型生态社区，为AI企业提供专业基础设施和要素支持，目前初步形成了具身智能、模型基础、AI+硬件和AI+应用四大板块。

根据《深圳市打造人工智能OPC创业生态引领地行动计划(2026—2027年)》，深圳目标到2027年底，建成超10家面积均不少于1万平方米、集聚效应明显、全国领先的OPC社区，将先行依托南山、龙岗、福田、光明等重点区的AI创新生态社区建设，“模力营”就是首批OPC社区之一，福田区“天使荟”、罗湖区璞跃创新中心等亦入选。



“一人公司”的柴火创客空间工作坊。(受访者供图) 据21世纪经济报道

的人才各展所长，不同领域的企业融通发展，才是健康可持续的产业生态。

深圳多点布局首批“一人公司”社区：南山区“模力营”专注AI大模型领域，前海深港青年梦工场专项支持港青创业，光明区“光引粒·人工智能创想空间”搭建算力供需桥梁，还有罗湖区璞跃创新中心、龙岗区“模力谷”和龙华区深圳北站港澳青年创新创业中心等，聚集“超级个体”，丰富创业生态。

“自给自足”的“一人公司”社区，也是城市产业链完备的缩影。“深圳硬件供应链生态完善，智能硬件仅需一两个月就能实现产业化。”丁春发介绍，社区为海内外AI硬件创新团队提供供应链对接与管理服务，还将引入更多产品出海、内容IP等服务，加速创新成果转化。

政策赋能 在赛马中相马

“一人公司”创业者能轻装上阵、专注创新，背后离不开各地政府的全方位支持。

近日，深圳发布打造人工智能“一人公司”创业生态引领地行动计划。“训力券”“模型券”“语料券”等措施，为“一人公司”提供“真金白银”支持，降低创业成本。

相关链接

“一人公司”风生水起，多地发布支持政策

记者梳理发现，过去数月，全国各地OPC支持政策密集发布。建实体OPC社区，“一站式”配齐算力、数据等核心要素，是这些政策的共性。

如在去年8月，上海临港新片区发布“超级个体288”计划。其中，“2”指办公、居住双重空间支持，首期在临港集团旗下临港科技城创新魔坊园区开放2万平米拎包入驻空间，办公区附近的人才公寓首年免租；两个“8”，即聚焦硬核科技、数据加工、跨境直播、跨境医疗、短剧基地、游戏创客、代码外包、小众赛事等8类创新业态，提供资助展业、托底融资、代办落户、精准推介、加持流

量、保障网络、优惠物流、便利出海等8项配套政策。

2025年11月，苏州启动人工智能OPC培育发展行动，提出到2028年打造OPC社区超30个，市级OPC公共服务平台上线好物工具超100个，新增培育OPC企业1000家，集聚OPC人才超10000名。

北京市首个人工智能OPC服务计划则在去年12月正式发布，以中关村AI北纬社区6000平方米孵化空间为载体，围绕“空间、服务、工具、生态”四大支柱，提供从拎包入驻、租金减免到一站式政务、弹性算力、Agent(智能体)超市等全方位支持。

据21世纪经济报道