



郑钦文 资料片 新华社发

走出伤病阴霾 一姐“郑”在归来

郑钦文将在阿布扎比迎新赛季首秀

记者 怀晓 报道

漫长康复 引发连锁反应

郑钦文是在2024年休赛期手腕受伤的，她也因此退出了2025年联合杯。不过，直到2025年澳网第二轮输给德国老将西格蒙德之后，她才对外透露了这一消息，随后就一直戴着护肘出战。

尽管身体状况不在最佳，郑钦文2025年依然取得了多项突破。她在“阳光双赛”印第安维尔斯和迈阿密背靠背打进八强，在罗马首进半决赛，在法网首进八强，在伦敦女王杯首进草地四强，排名还一度来到生涯新高第四位。

然而，在温网连续三年首轮出局之后，郑钦文终于下定决心做手术，因此错过了整个北美硬地赛季。尽管在中网勉强复出，还赢了一场球，但面对第二个对手诺斯科娃时，她还是在决胜盘落后时选择了退赛。

全运会开幕式上，郑钦文担任了湖北代表团的旗手，但最终没能站上全运会的赛场，提前结束了艰难的2025赛季。

2026澳网开赛前一周，郑钦文又做出退赛的决定，错过了开年第一站大满贯赛事。

漫长的休战对郑钦文的影响是全方位的。技术层面，郑钦文赖以成名的发球和正手威力骤减，

近日，一段社交媒体流传的训练视频，让中国网球迷兴奋不已：郑钦文已抵达阿联酋阿布扎比，全力备战2月1日开赛的WTA500阿布扎比站赛事，也是她2026赛季的首秀。

这位曾跻身世界前四的中国女网一姐，自2025年7月接受右肘关节镜微创手术以来，经历了仓促复出又再度退赛的波折，为何选择在阿布扎比亮相？复出后的竞技状态又如何？一连串问题等待着答案。

她需要逐步适应比赛的氛围，找回击球的节奏和感觉。

排名方面，2024年下半赛季的高光战绩带来的大量积分在2025年集中到期，伤病让她失去了卫冕保分的机会，世界排名从第四断崖式滑落至第25位，若阿布扎比站表现不佳，排名可能进一步下滑。

商业价值方面，尽管郑钦文以2260万美元的总收入位列2025年全球女运动员收入榜第五，手握劳力士、迪奥、奥迪等顶奢代言，但长期缺战不可避免地导致其曝光度下降。

虽然她仍是李娜之后最具国际影响力的中国选手，但若长期缺乏成绩加持，其作为“顶流运动员”的光环将难以持续，商业价值下跌在所难免。

复出首站 先找回节奏

对当下的郑钦文而言，复出的核心目标并非成绩为先，而是先找回比赛节奏，检验冬训成果。

大满贯级别的对抗对身体要求极高，目前，郑钦文尚未达到自己设定的“100%战斗状态”的标

准，因此她放弃了澳网，出战赛程更短、强度相对可控的阿布扎比站赛事，这是一个理性的选择。

冬训期间，郑钦文在西班牙进行了为期五周的系统训练，重点强化肩肘力量与核心体能，肘部积液问题已基本解决。从近期训练视频看，郑钦文发球时已不再佩戴护肘，击球比较扎实，动作也十分流畅。

值得一提的是，阿布扎比也算是郑钦文的“福地”。2023年，她曾在这里连克名将闯入四强，生涯在该场地的胜率达到了65%。

快速硬地的场地特性与她的进攻型打法高度契合：依赖发球和正手暴力抽击，需要场地反弹速度来放大威力。这种“熟悉的场地感”能帮助她更快找回击球节奏，减少因适应环境带来的额外消耗。

此外，阿布扎比站的比赛时间也为郑钦文提供了缓冲空间。相较于澳网的“开年即决战”，2月初开赛的阿布扎比公开赛让她有更充足的时间完成冬训成果的转化。

选择阿布扎比站也是中长期战略的一环。赛事虽为WTA500级别，但参赛阵容强劲，包括莱巴金娜、本西奇等三位Top10球员

在内，共有16位世界前32的好手参赛。这种“高规格但非顶级”的配置，既能通过高质量对抗检验实战状态，又不会像大满贯那样带来极限压力。

更为关键的是，阿布扎比站是中东赛季的起点，后续衔接多哈、迪拜两站WTA1000赛事，通过阶梯式参赛逐步提升强度，能确保郑钦文的可持续回归。

“一姐”回归 注定荆棘密布

郑钦文的2026赛季，机遇与挑战并存。

从有利因素来看，经过大半年系统性康复，她肘部伤病已得到解决，训练中无需再依赖护肘，发球速度与正手爆发力逐步回升。

其次是保分压力较小。2025年下半年的长期缺战，让她在2026年同期的赛事积分“清零”，无需为了过往战绩焦虑，反而能更从容地规划训练节奏与比赛安排，是她调整状态的绝佳契机。

再者，高达2260万美元的收入使她有足够的资金组建顶尖团队，下一步，如何科学平衡商业活动与训练比赛，让商业成

功成为支撑自己的坚实后盾，将至关重要。

但复出之路注定布满荆棘。因排名滑落，郑钦文在阿布扎比站作为非种子选手，首轮就可能遭遇莱巴金娜、本西奇等强敌，莱巴金娜的暴力发球、本西奇的底线周旋能力，都将直接考验她的肘部承受力与技术稳定性，几乎没有“热身适应”的空间。

此外，如今的中国女网并非“一枝独秀”的格局，而是形成多点开花的态势，郑钦文因伤休战让竞争更趋激烈。王欣瑜今年开局强势，技术、心态全方位蜕变，与郑钦文的排名差距正逐步缩小。郑钦文复出后的状态回升速度，将决定她能否保住“一姐”地位。

更长远挑战来自女子网坛的激烈竞争。2025赛季，莱巴金娜状态回勇，米拉·安德烈娃、姆博科等新生代选手快速崛起，萨巴伦卡、斯瓦泰克等顶尖选手依旧保持强势，积分榜单更新换代加速。

郑钦文若想重返世界前十，甚至冲击更高排名，需要在大满贯与WTA1000级核心赛事中稳定输出，这需要她健康的身体与持续上佳的状态作为支撑。

对郑钦文来说，不必急于复刻2024年的巅峰，只要一步一个脚印，以足够的耐心完成康复，科学规划赛程，她依旧可以在世界网坛的舞台上重新绽放光芒。