

冷空气又来了，“五九”会比“四九”更冷吗

气象专家分析：回暖是大势，局地仍有冷空气“搅局”

“五九”冷空气来袭 南北多地气温走低

中国气象局气象分析师李宁介绍，在1月17日至21日刚刚经历了今年来的首轮寒潮雨雪天气，入冬之后最冷的时间就定格在了刚进入到“四九”那段时间，也就是1月20日前后。

俗话说“三九不寒四九寒”，今年的情况就是如此。1月17日进入“四九”之后，强冷空气来袭。18日至20日，中东部地区自北向南气温转为偏低，“四九”或成这个冬季数九寒天中最冷的九天。例如南京，16日最高气温可达22℃，20日降至-1℃，是去年入冬以来最高气温首次跌破冰点，冷暖反差明显。

1月26日进入五九了，今年冬三九暖四九冷，目前看五九也不缺冷空气。第一波冷空气，影响时段1月25日至27日：中东部地区降温3℃—6℃、局地8℃以上。25日率先把北方气温摁地上狠狠摩擦了，黄河以北大部地区当天下午的气温又被摁回了冰点以下。26日27日，降温转移到长江以南

1月29日，是“五九”的第四天。“四九”期间，也就是这个月的中下旬，全国各地刚经历了今年首轮寒潮天气过程。“五九”还没过半，冷空气又来了。不少网友好奇：“五九”期间的气温会比“四九”时更低吗？

▶1月28日，在北京市平谷区镇罗营镇湖畔耕读园，游客在活动现场滑冰车。
新华社发



地区，江南等地的气温降到较常年同期略偏低的水平。

第二波冷空气，影响时段1月29日至31日：实力也不强，西北及中东部地区有4℃—8℃、局地10℃左右的降温。降温之后，华北黄淮等地在29日至30日气温陆续转为偏低，最高气温降到0℃刚出头，黄淮地区不足5℃。南方白天最冷的时候出现在31日前后，长江中下游地区最高气温只有5℃上下。相比

前一股冷空气，从降水强度来看，后一轮过程(29日—31日)水汽条件更好，雨雪强度也强一些。29日—31日，西北地区东部、华北、黄淮及湖北西部、湖南西北部等地出现小到中雪或雨夹雪，部分地区出现大雪，湖北西部、贵州东部、湖南西北部等地部分地区出现冻雨，江南大部、华南等地有小到中雨。

总体来看，两股冷空气实力都不强，因此这周中东部大部地

区气温的共同点就是起伏震荡频繁，最高气温涨涨跌跌，但距平一看，大部依然偏暖。

今冬最冷或在“四九” “五九”呈回暖趋势

李宁介绍，虽然也会变冷，但是不会比1月20日那段时间冷，毕竟现在已经进入到“五九”，除非有极强的寒潮影响，全国气温回

升的大趋势基本上已经成为定局，今冬最冷的时段也许就定格在之前的“四九”了。

除了气象数据和专家解读，民间流传的数九民谣也能从侧面反映五九的冷暖特点。“一九二九不出手，三九四九冰上走，五九六九沿河看柳，七九河开，八九雁来”，这首流传千年的民谣，是古人根据黄河流域气候变化总结出的经验规律，虽不能精准对应全国所有地区，但也直观体现了五九气温回升、寒意渐消的趋势。

冷空气影响时间短暂 “六九”大部地区将偏暖

李宁介绍，展望今后10天，除了内蒙古东部和东北一带气温偏低为主以外，其他大部地区气温都将以偏高为主。这次冷空气将会带来两天左右气温偏低，不会影响变化趋势。比如说2月4日将会进入立春节气，也将进入到“六九”，那个时候华北多地最高气温将会回到10℃上下，长江中下游地区最高气温将会接近20℃，那个时候又将是明显的偏暖格局。

据央视、中国天气网

编辑：武俊 组版：刘淼

qilu
齐鲁农超

2026齐鲁农超
新春年货会

时间：2026.02.06—02.08 地点：山东国际会展中心·4号馆



火热招商

联系电话：400-050-2668

报料电话：13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你报料

报纸发行：(0531)85196361 85196329 报纸广告：(0531)85196150 85196192 文字差错投诉：(0531)85193436 发行投诉：4006598116 (0531)85196527 邮政投递投诉：11185 全省统一零售价：1.5元
邮发：23-55 广告许可证：鲁工商广字01081号 地址：济南泺源大街2号 大众传媒大厦 邮编：250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂)印刷(济南市长清区玉皇山路1678号)