



林凯赛福训练基地的孩子们冒着严寒训练。

“两条腿走路”，练出C罗的舞步

走进林凯赛福青训，探索基层足球人才培养新路径



文/片 记者 刘伟
冯子涵 怀晓 济南报道

资深教练领衔 深入校园选苗子

训练课上，亚足联A级教练张涛站在绿茵场边，即便正在遭受感冒和发烧，他依旧坚持执教。

这位曾在鲁能足校期间培养了周海滨、王永珀、崔鹏等知名球员的资深教头，如今是林凯赛福足球青训的掌舵人，自1月11日全职加入以来，他的生活就与这片济南东部的绿茵场紧紧绑在了一起。

“是何总对足球的执着打动了我。”谈及从足校来到基层青训的初衷，张涛的话朴实而真诚。去年年底，经朋友介绍，他结识了林凯赛福体育公园的投资人何鹏，深聊了一个多小时，两人一拍即合。

“林凯赛福是本土民营企业，愿意花大价钱建专业场地、扎根青训，这份对足球的纯粹热爱，太难得了。”张涛坦言。

这份来自民间青训的最纯粹的热情，让他看到了基层青训的另一种可能：让专业的青训理念，走进更下沉的基层，让更多普通孩子有机会接触到高水平的足球训练。

于是，两位充满情怀的足球人，决心要做一项着眼于未来的长期事业。

2月6日，立春后的济南突遭寒潮侵袭，气温一度跌至零下。寒风凛冽，林凯赛福(唐冶)文体公园的足球场气氛依旧火热：数十名二、三年级的小学生身着训练服，在教练的带领下奔跑、传球、射门，稚嫩的身影在绿茵场上勾勒出济南基层足球青训的鲜活图景。

张涛介绍，目前林凯赛福的青训体系分为足球普及与精英选拔两大板块，普及层面已有数百名孩子参与其中。“上个月中旬，我们在区域开展了一次精英选拔，尽管前期宣传力度有限，仍有100多名孩子报名，最终仅6名孩子凭借过硬的个人能力脱颖而出。”

此次精英选拔的核心标准聚焦孩子的个人综合能力，速度、足球意识等指标达到团队要求，才能成为精英培养的对象。

为了挖掘更多优质苗子，团队采用“教练驻校”的模式，将教练派驻到各个学校，通过1-2年的长期跟踪评估，筛选出潜力球员引进至青训营，且所有培养均为免费，最大限度降低孩子参与的门槛。

目前，青训梯队暂设寒假班和精英组别，组队时间虽不算长，但孩子们对足球的热情丝毫不减，即便在寒潮天气里，大家训练的积极性依旧高涨，为这份刚起步的基层青训事业注入了满满的活力。

两条腿走路 解决“12岁退役”难题

尽管孩子们的足球热情高涨，但基层青训的开展仍面临着难以绕开的现实痛点，其中最突出的便是足球少年普遍存在的“12岁退役”现象。

所谓“12岁退役”，即孩子从

小学一年级、二年级开始接触足球，一路训练至小学毕业，但升入中学后，因中考文化课压力陡增。即便孩子对足球充满热爱，但家长出于学业考量，也会让他们放弃足球训练。

家长的顾虑，也源于中国青训长期以来的模式矛盾：传统的“三集中”青训模式，让孩子不得面临学业与足球的“二选一”，一旦未能走上职业足球道路，便可能面临学业断层的问题。这种“赌博式”的培养模式，令多数家长不敢轻易让孩子全身心投入足球训练。

面对这个卡脖子难题，张涛认真思考过，最终日本青训给了他灵感。日本足球将训练深度融入学生的课后生活，利用放学后、周末的碎片化时间开展系统、专业的足球训练，绝不占用正常的文化课学习时间。

对标日本青训“学业为主、训练为辅”的成熟经验，林凯赛福打造了“两条腿走路”的本土培养模式：每天下午学校放学之后，球场灯光准时亮起，孩子们用一个半小时的时间训练，既不耽误上课，也能保证系统的训练量。

“日本的青训为什么做得好？就是因为他们做到了体教融合，学习和训练不割裂，孩子既能享受足球的快乐，也能打好文化课的基础。”张涛说，他希望用这种模式，打破家长的顾虑，让更多孩子能一直踢下去。

高标准育苗 奔赴长远青训愿景

在精英苗子的培养上，张涛也有着自己的坚持。

他直言，选拔必须达到团队要求，“有两个合格的苗子就练两个，有五个就练五个，若某个年龄段未能选出符合要求的苗子，便从2017-2020年龄段从小培养，绝不盲目追求青训规模，只为培育真正有潜力的足球苗子。”

对于精英组的孩子，张涛有着清晰的培养目标：能走职业道路的，便全力向职业方向培养，不仅希望为国队、中超联赛、中国国家队输送优质人才，更立志让有能力孩子走出国门，向欧洲五大联赛发起挑战。

真正提升孩子们的竞技水平，参加实战是必不可少的。在赛事安排上，张涛和他的团队同样秉持“重质轻量”的原则，“低质量的比赛踢一百场，不如和高水平的队伍踢一场。”团队选择与水平更高、甚至年龄稍大的队伍进行对抗，以赛促练、以赛提质。

尽管组队仅一个月，但团队已开始对接周边的优质足球俱乐部开展友谊赛，后续还将参与济南本地的优质赛事、全国性赛事，甚至计划让孩子走出国门，前往西班牙、日本等足球发展成熟的国家参加赛事，感受不同的足球文化和训练理念，拓宽孩子的足球视野。

兴元小学三年级的王毅晨，是林凯赛福青训梯队里的一员。从一年级被选中以来，他在这里踢了三年足球，如今是球队的右边后卫。

尽管语气还透露着稚嫩，但王毅晨的眼睛里闪烁着对足球无比的热爱，他说希望自己可以像偶像C罗那样，成为一名优秀的球员。

在这片绿茵场上，像王毅晨这样的孩子还有很多，而林凯赛福的青训土壤，正为他们的梦想，点亮一束束微光。

谈及青训的长远愿景，张涛表示，当下最重要的是做好每天的基础训练，一步一个脚印夯实孩子的足球基础；而从长远来看，希望经过8到10年的打磨，这批孩子能从中冠联赛起步，一步步征战中乙、中甲乃至更高级别的职业联赛。

作为林凯赛福青训的投资人，何鹏是一位资深球迷，足球是他最大的热爱，俯下身去做青训来自于情怀，更源于他对足球有自己的理解。

“对于青训，我们现在也只是幼儿园的小学生，尽管眼下生物制药主业这一块也不是很好做，但我们还是愿意拿出一部分资金来发展青训。”何鹏说，“U23亚洲杯日本队夺冠，他们走的路值得我们学习，那就是校园足球加青训梯队再加社会俱乐部，这条路一定要打通。我的母校历城二中这一点就做得很好，现在女足有小学队、初中队、高中队，现在在广西集训，有一百多个孩子。我们培养的精英梯队，也希望能够送到历城二中。我们会把校园足球加青训梯队再加社会俱乐部这条路走下去，我觉得经过六到八年努力，一定会开花结果。”