



2月26日，中国女足在澳大利亚新南威尔士州的纽卡斯尔备战女足亚洲杯。 新华社发

# 风风雨雨又四年 玫瑰绽放待春天

## 女足亚洲杯3月1日揭幕，中国女足力争卫冕

记者 尹成君 报道

### 四年风雨，一言难尽

中国女足曾在上世纪90年代到本世纪初期创造过辉煌，但随着其他国家开始重视女足运动，再加上自身人才青黄不接，中国女足逐渐从世界一流强队的位置上滑落，甚至在亚洲范围内，也长时间无法捍卫霸主的地位。

不过，2022年在不被看好的状况下，中国女足奋发向上，一举获得了缺失16年的亚洲杯冠军，让喜爱她们的中国球迷无比高兴。

那支由水庆霞带领的中国女足，很多优秀球员正值当打之年，例如王霜、王珊珊、张馨、唐佳丽以及张琳艳等人，可谓是汇聚了当时中国女足老中青三代的所有精英，再加上水庆霞作为老女足功勋球员的号召力，这支队伍被捏合得十分完美。决赛中，她们上半场以0:2落后于韩国队，中场休息时，水庆霞一番鼓舞人心的讲话，让情绪有些消沉的女足姑娘瞬间振奋起来，她们在下半场绝地反击，张琳艳成为最闪耀的“奇兵”，最终中国队在第92分3:2绝杀对手，获得了冠军。

这是中国足坛历史上少有的绝地大反击，足以让所有球迷记住她们的名字，而水庆霞的声望，也达到了顶峰。

世界女子足球风起云涌，不断地“洗牌”，也不断地产生强者。在一年后的世界杯上，水庆霞和她的弟子们见识了世界最高水平的较量，她们在1:6输给英格兰队后无缘小组出线。同年，中国女足获得亚运会铜牌，紧接着，在奥运会预选赛上，她们输给朝鲜队，战平韩国队，无缘巴黎奥运会，这是

3月1日至21日，四年一度的女足亚洲杯将在澳大利亚拉开战幕，由澳大利亚籍主帅米利西奇率领的新一届中国女足将迎来首次大考。四年前，中国女足名宿水庆霞挂帅，带领球队获得了亚洲杯冠军，让中国球迷倍感振奋。

弹指一挥间，过去四年，中国女足经历了水庆霞的离职与米利西奇的接任，面对此次大考，铿锵玫瑰们又将交出怎样的答卷？

自1996年女足项目入奥后，中国队第二次无缘奥运会，水庆霞随即卸任主教练。

这支由水庆霞倾尽全力打造出来的女足队伍，需要更出色的教练领路，继续攀登高峰，在经过了一轮轮的竞聘后，澳大利亚人米利西奇最终脱颖而出，成为新任主帅。

此时，已经是2024年5月，距离米利西奇的首场大考——亚洲杯，只有一年半多的时间。

这一年多以来，中国女足并未给球迷们带来太多的惊喜。一方面，她们实在缺少正式比赛，只能不停地参加各种友谊赛练兵，另一方面，米利西奇未能展现出比水庆霞更加高的执教能力，没有获得令人信服的成绩，甚至在去年11月底0:8惨败给英格兰队，平了队史最大比分失利纪录，同时还首次输给了欧洲三流球队苏格兰队。这些，都成为“利箭”，射向了风声鹤唳的米利西奇与他的队伍。

即将开赛的女足亚洲杯，成为米利西奇证明自己的最后机会。

### 卫冕之战，如何应对

根据赛程，本届女足亚洲杯，中国队将于3月3日16:00迎战小组赛首个对手孟加拉国队，3月6日16:00对阵乌兹别克斯坦队，3月9日17:00迎战小组赛最强对手朝鲜队。

由于小组前两名以及两个成

绩最好的第三名都可以出线，因此中国女足晋级八强并不困难，要想卫冕，难就难在出线后的两场硬仗上。

如果中国队在小组赛中以第二名出线，那么她们很可能将遇到另一组的强劲对手韩国队，闯过这一关，她们又将碰到朝鲜队。只有战胜这两支劲旅，中国队才能确保进军决赛，而这一次出征，米利西奇定的目标就是“打进决赛”。

中国队参加本届亚洲杯还有另外一项任务，那就是获得2027年巴西女足世界杯的参赛资格，晋级四强的球队将直接拿到门票，另外四支球队则需要打附加赛争夺最后两个名额，中国女足最保守的目标，也应该是获得参加世界杯的资格。

为了证明自己，米利西奇从今年1月4日起，就开始了长达两个多月的集训。去年年底的惨败，一度将他逼到了下课的边缘，甚至有传言说武汉女足主帅常卫巍将取代他。不过，中国足协还是选择信任他，并且给他配备了王洪亮和区楚良两名助理教练。这一次集训，中国女足的状态比去年底要好了不少，让大家重新看到了希望。

从近期在深圳的集训以及抵达澳大利亚后的热身赛来看，米利西奇正在打造一套“防守稳固、中场灵动、反击犀利”的战术体系。对阵澳超中央海岸水手女足的热身赛，中国队在90分钟常规时间里3:1取胜，随后在加练的30

分钟更是连入5球，最终以8:1大胜。虽然对手实力有限，但比赛中球队展现出多点开花的能力（唐佳丽帽子戏法、袁丛、邵子钦建功），以及中场强大的控制力，释放了积极的信号。

针对小组赛三个对手——朝鲜队的凶狠逼抢、乌兹别克斯坦队的身体优势以及孟加拉国队的顽强防守，米利西奇在集训中重点强化了中场的跑动衔接与边路进攻的效率。尤其是在面对朝鲜队时，如何破解其高压逼抢，并利用王霜和张琳艳的个人能力在由守转攻的瞬间制造杀机，将是决定小组头名归属的关键。

### 山东三将，可有惊喜？

水庆霞辞职后，队中的老将如王珊珊、古雅沙、娄佳慧等1990年前后出生的球员逐渐淡出。不过，参加本届亚洲杯的中国女足与四年前相比，还是一些老面孔打主力，1993年的吴海燕、1992年的张馨、1989年的张睿是球队中的元老，1995年出生的王霜和李梦雯也已是不可不扣的老将，这支球队依旧秉承以老带新的一贯风格，以国内联赛精英加旅欧新锐，在纸面实力上与四年前相差不多。不过，随着“90后”球员年龄增大，且多集中在以防守为主的中后场，在体能和身体对抗上，整体偏弱一些。

新人方面，上一届亚洲杯脱颖而出的张琳艳经过四年的锤炼，现在到了“黄金年龄”，她完全

可以与王霜一起，给中国女足带来灵动的进攻，这一点，一直是女足球员所缺失的。去年一系列热身赛，中锋邵子钦成为少数亮点，她在前场的支点和最终的致命一击，给进攻能力不算太强的中国女足增添了一抹亮色。同时，刚过20岁生日的王爱芳以及只有19岁的谢宗梅，作为年纪最小的新人，也是球迷们关注的焦点人物。

对于山东球迷而言，在欣赏中国女足表现的同时，不妨关注一下三名来自山东女足的球员，她们分别是20号张程雪、25号吕亚童和26号张睿。

张程雪与王霜同龄，但是直到去年12月的集训，她才第一次入选国家队，算得上是大器晚成，她在女足超级联赛和全运会上，表现十分不错。入选国家队仅仅两个多月的时间，她就获得了米利西奇的重视，并最终出现在出征澳大利亚的名单中，这是对她近期努力的肯定，更是对她的激励。

吕亚童与张程雪年龄相仿，也未曾进入过水庆霞的国家队，她在去年7月东亚杯上完成首秀，此后一直在集训名单中，本届亚洲杯，她将承担比以前更加重的任务。

此外还有中国女足的老队员张睿，这名烟台姑娘是本届中国女足唯一的“80后”，18年前就已经是国家队的一员，参加了三届世界杯，也是上一届亚洲杯的冠军成员，是目前球队中的元老。

永远拼搏向上，是“铿锵玫瑰”的誓言，对于中国女足来说，这不仅是一次冠军的卫冕之旅，更是一个向世界展示中国足球力量的窗口，期待姑娘们在南半球的风雨里，续写属于中国女足的传奇篇章。