

# 山东2026年高考体检今日启动

体检时间3月5日至4月2日,所有考生务必按时参检

**老徐话高招**  
LAO XU HUA GAO ZHAO

记者 徐玉芹 济南报道

## 所有考生均须参加 高职单招综评同样适用

按照规定,所有报名参加2026年普通高校招生的考生均须参加体检,且须完成规定要求的所有项目检查。需要特别提醒考生的是,2026年高职(专科)单独考试招生和综合评价招生等录取时也将参考使用本次体检结果,如考生未按时参加体检或体检项目不完整,将影响录取。

此外,报考军事、公安等高校的考生还须参加由省军区、省公安厅组织的军检、面试或体能测试,具体要求请及时关注相关通知。

我省2026年普通高校招生体检工作安排在3月5日至4月2日

进行,具体时间由各市、县(市、区)教育招生考试机构统筹安排。考生需及时关注县级教育招生考试机构或所在高中阶段学校发布的公告,按时按要求参检。

体检地点方面,对省内高中阶段学校应届毕业生原则上采用“体检进校园”方式,考生体检在生源学校校内进行;社会考生及外省就读的考生体检,则安排在县级招生(考试)委员会指定医疗机构进行。

## 体检结果须签字确认 “受限结论”影响报志愿

考生体检项目全部完成后,将发放体检告知书,考生务必仔细阅读体检结果并签字确认。

省招考院特别提醒,体检受限是以往平行志愿录取模式下考生被退档的主要原因,一旦退档可再次选择的专业会非常少。记者了解到,省招考院在体检告知书中专门设置了“政策提醒”栏目,关联了体检结论中受限项目对应的受限专业情况,考生务必仔细阅读并妥善保管告知书,

山东省2026年普通高校招生体检工作将于3月5日正式启动,持续至4月2日结束,凡报名参加2026年普通高校招生的考生均须参加。

体检结果将影响高考志愿填报及录取,请考生务必认真对待。



2025年高考现场。(资料片)

作为志愿填报时的参考依据,特别注意其中“学校可以不予录取”和“学校有关专业可以不予录取”部分的受限结论,避免因体检原因被学校退档。

若考生对本人体检结果有异议,应于3日内向市、县(市、区)

教育招生考试机构提出申请,按规定程序和要求进行复检。

## 部分专业对视力色觉 有特殊要求

除统一体检要求外,部分专

业及特殊类型招生对考生身体条件有额外要求。

记者了解到,报考军校要求裸眼视力不低于4.5,屈光不正经激光手术后需满半年以上且无并发症;报考公安院校裸眼视力需达到4.8及以上。此外,色觉异常(色盲、色弱)在化学类、医学类、地质学类、公安技术、材料工程等专业报考中影响较大,请考生务必重视。

以山东大学为例,山东大学2025年普通本科招生章程中明确提出,“我校化学类、化学工程与工艺、生物科学类、临床医学、口腔医学、预防医学、药理学、护理学、考古学、美术学、设计类专业不招收色盲、色弱考生”。

据悉,目前我省高考体检工作已准备就绪,请广大考生按时按要求参加体检。省招考院同时提醒考生,在紧张备考之余,注意加强锻炼,保持健康体魄,以良好状态迎接高考。

更多详情,考生可登录山东省教育招生考试院官网(<https://www.sdzk.cn/>)查询。

## 考研国家线公布后,下一步该干啥?

专家建议:即刻转入“复试节奏”

2月28日,2026年研考初试成绩开放查询,教育部同日发布了2026考研国家线。与往年相比,今年的研招节奏继续提速,这一做法为后续的复试、调剂预留了更充足的时间。那么,国家线公布后,考生接下来该做什么准备?

记者 徐玉芹 济南报道

## 报名人数下降了 分数线不降反增

记者梳理发现,与2025年相比,2026年研考国家线中,除法学、农学、工商管理等个别学科门类分数线有所下降或与去年持平外,其他学科门类分数线普遍有不同程度上涨。其中涨幅较大的学科门类包括图书情报专业上涨8分;教育学,上涨6分;哲学,上涨5分;历史学,上涨5分;审计,上涨5分。工学(工学照顾专业)、军事学、旅游管理、交叉学科等学科门类分数线与上年持平,法学、农学、工商管理分数线较上年有所下降,其中,农学下降5分、工商管理下降5分,法学下降2分。

教育部此前发布的数据显示,2026年全国硕士研究生招生考试报名人数为343万。考研报名人数自2023年达到峰值后已经连续3年下降。考生人数的减少,并没有带来分数线的下降。

专家认为,分数线的高低是由多重复杂因素决定的,出现高低波动实属正常现象。2026年考研报名人数虽然有所减少,但坚持下来的考生大多是目标明确、备考充分的群体,“二战”

考生比例增加,这反而提升了竞争的“质量”。

## 国家线公布后 下一步这样做

众所周知,对考研学生来说,国家线只是第一道“门槛”,过线并不等于录取。眼下考生需立即结合自身分数情况规划后续安排。

首先要进行成绩复核与定位。成绩公布后,考生若感觉成绩与估分差距较大,可在报考招生单位规定时间内申请成绩复核。复核无误后,对照报考专业近三年的国家线和院校复试线进行自我定位。若分数远超目标院校过去三年的录取线,可全力冲刺复试;若在院校线上下波动,则需“复试+调剂”两手抓。部分高校如中国人民公安大学已明确表示不提供成绩单排名,但公布了成绩分布统计表供考生参考。

复试备考需要信息搜集与材料准备“双管齐下”。根据往年经验,考研复试环节的竞争激烈程度不亚于初试。考生应立即登录目标院校官网,查阅去年的复试方案作为参考,了解笔试范围、面试形式及参考书目。复试名单、具体时间及各项要求,均以招生单位官方公布信息为准,考生需重点关注、及时跟进。通常情况下,各招生单位的复试集中在3月中下旬至4月初进行。

需要调剂的考生则要主动出击,切勿坐等系统更开放。根据教育部统一安排,“中国研究生招生信息网”中“调剂意向采集系统”将于3月27日开通,“调剂服务系统”将于4月8日正式开

通。建议现阶段就着手整理往年有调剂缺额的院校清单,主动联系相关院系或研招办咨询缺额情况。填报调剂志愿时,由于院校可设定最长36小时的志愿锁定时间,考生务必提前联系确认后填报,避免志愿被锁死,错失其他机会。

## 自划线预计三月中下旬 密集公布

国家线发布后,34所自划线高校以及各招生单位将在其基础上,自主确定复试线。记者注意到,目前多数高校尚未公布具体的复试分数线,但已通过官方渠道发布时间预告。

电子科技大学2月28日发布招生答疑,明确学校复试分数线预计在三月中下旬公布,复试预计也将在三月中下旬启动。该校同时提醒考生,目前联系导师并非必须,考生自行考虑决定是否联系导师、何时联系导师。导师信息可从学校研究生招生网“导师风采”板块或学院网站查询。考生拟录取后,由各学院统一开展导师匹配工作。

中国人民公安大学也发布通知称,复试分数线及复试录取工作方案将在全国研究生招生计划下达后(预计3月中下旬)公布,请考生密切关注官方通知。

此外,教育部在部署工作时强调,各地各招生单位要优化考生服务,确保复试录取工作公平、公正、科学。对于报考专项计划(如少数民族骨干计划、退役大学生士兵计划)的考生,需留意各校后续发布的专项划线情况。

## 粉笔灰里的“向阳花”



文菏泽市曹县第二初级中学教师 李琳

小宇是开学第二周才转到我的班上,听说之前在老家的学校总“坐不住”。果然,他的语文课本永远皱巴巴的,上课要么盯着窗外梧桐树发呆,要么在草稿本上画满奇奇怪怪的小人,作业更是十有八九“忘带了”。第一次听写词语,他二十个词只对了三个,字迹潦草得像一团乱麻。我找他谈话,他攥着衣角盯着地面,半天憋出一句:“我……我不会。”

那天晚上,我翻着小宇的作业本,忽然注意到他草稿本上的画——虽然线条简单,但是小动物的神态却格外生动。我心里一动:或许,这孩子的“闪光点”,藏在笔墨之外?

第二天语文课,讲到“五彩缤纷”这个词,我笑着问:“谁能说说,秋天的雨把世界染成了什么颜色?可以用彩笔在草稿本上画一画哦!”孩子们顿时兴奋起来。我走到小宇身边,轻轻拍了拍他的肩膀:“小宇,你平时画的小人特别生动,试试把秋天的颜色画出来吧?”他愣了愣,迟疑地拿出彩笔,在草稿本上涂画起来。

只见他先涂了一片金黄的稻田,又添上火红的枫叶,最后在角落画了一朵嫩黄的向阳花,还在花旁写了个小小的“我”字。我请他站起来分享,他小声说着:“秋天是彩色的,就像向阳花能看到所有阳光!”声音里带着一丝不易察觉的骄傲。全班同学都鼓起掌来,我趁机说:“小宇把‘五彩缤纷’画活了!语文就像画画,只要用心观察,就能写出这

么美的句子。”那天的小宇,第一次在语文课上坐满了40分钟。

那节语文课后,小宇课间不再只闷头画画,偶尔会凑到同学身边看他们讨论课本内容。我趁热打铁,在早读课上特意让他领读简单的生字词——从最初声音小得像蚊子叫,到后来能清晰地读出每一个音节,看着他攥紧课本又慢慢放松的手,我知道他正在一点点突破自己。

我还发现他对课本里的插图特别感兴趣,便借着插图引导他理解课文。学《秋天的雨》时,我指着书上“秋天的雨,是一把钥匙”的插图问他:“你觉得这把‘钥匙’打开了什么呀?”他盯着插图看了半天,小声说:“打开了满树的叶子,还有甜甜的果子。”我赶紧鼓励他:“说得真好!把这句话写下来,就是特别棒的句子啦!”

我给他准备了一个“生字涂鸦本”,让他把难记的生字和自己喜欢的画结合起来——记“叶”字时,他在旁边画一片小小的梧桐叶;记“果”字时,就画一个圆滚滚的果子。慢慢地,他的听写正确率越来越高,作业本上的红勾也多了起来。第一次单元测试,他考了78分,拿着试卷跑到我面前,眼里闪着光:“老师,我及格了!”我摸了摸他的头:“这是你努力的结果,你看,只要用心,你比谁都厉害!”

如今,每次走过三年级(2)班的教室,总能看到小宇坐在窗边,认真地在语文书上给课文插图涂色,阳光透过玻璃窗洒在他的课本上,那朵他画了无数次的向阳花,仿佛真的在纸上绽放。我忽然明白,教育从来不是“拉着”孩子跑,而是找到他们心里的那束光,然后轻轻推一把,让他们朝着阳光的方向,长成自己想要的模样。(投稿邮箱:qlwbyddx@126.com)