

综艺不缺流量，瞿颖凭“真实”翻红

记者 于民星 济南报道

真实坦然成圈粉密码

瞿颖的此次翻红，始于一款综艺中的多个真实“名场面”。不同于当下综艺中嘉宾的刻意表演、人设营销，她在镜头前毫无明星包袱，一言一行都透着不加修饰的本真，这份难得的松弛与坦然，成为她圈粉的核心密码。

最具话题度的，当数“菠菜=西班牙人”的爆笑乌龙。节目中，瞿颖分享了自己曾在泰国买菜的真实经历：当地摊主带着口音问她：“Do you like spinach?”因发音相近，她误将“spinach(菠菜)”听成“Spanish(西班牙人)”，误以为对方称自己像西班牙人，当即骄傲回应“Chinese(我是中国人)!”直到摊主掏出翻译软件展示“菠菜”二字，这场“跨服聊天”才真相大白。现场瞿颖也忍不住笑作一团，毫不掩饰自己的尴尬。该片段迅速火遍全网，网友直言自然真实的幽默感比任何精心设计的段子更具感染力。

如果说“菠菜乌龙”展现了瞿颖的真实、幽默，那么她在节目中推荐平价老花镜的细节，则彰显了坦然接纳岁月的通透与随性。在聊到平价好物时，她随手掏出一副二三十元的悬挂式老花镜挂脖展示，还笑称“你们可能用不上，你们还年轻”，言语之间没有

近期，54岁的瞿颖凭借竖屏综艺强势翻红，相关话题接连霸占社交平台热搜，网友纷纷盛赞其为“稀缺的真实”。瞿颖以镜头前的本真状态，用不端着、不伪装、不刻意的“真实感”圈粉无数。

瞿颖的翻红不是偶然，既源于她自身历经岁月沉淀的真实与通透，也正好回应了观众对真实不做作、个性鲜活明星的期待，更是点名综艺节目中不缺流量明星和刻意话题，缺的是真实表达与真诚互动。



丝毫对年龄的避讳，满是历尽千帆后的从容。

节目里，瞿颖没有刻意人设，不按剧本表演，把镜头当朋友，真诚分享生活与情绪：分享100元拿下1件毛衣+2个包包，坦然聊起40岁后的身材变化，直言接受“宁可少拿钱也要按时下班”。分享朋友的小趣事。所有圈粉瞬间，都来自最日常的真实表达。

实力支撑松弛人生

事实上，瞿颖这种真实的状态并非刻意为之。早在多年前的综艺节目《百变大咖秀》中，她就放下身段，模仿毛阿敏、腾格尔惟妙惟肖，最终拿下冠军。洒脱、真实、不端架子，是她一直以来的风格，而这次在综艺里翻红，不过是这份本真再次被观众看见。

瞿颖之所以能在镜头前展现出如此松弛、坦荡的状态，毫不刻意地做自己，其背后是横跨超模、影视、音乐、综艺四大领域，纵横三十年的硬核履历在支撑。这份

从顶流沉淀下来的实力，让她无需靠人设包装，也能从容绽放魅力，而在新综艺中的翻红，正是这份实力与本真的双向奔赴。

回溯她的职业生涯，起点便已足够耀眼。作为中国首位登上国际杂志《VOGUE》的超模，瞿颖早在上世纪90年代便是风靡全国的时尚风向标，曾被媒体称为“挂历女郎”。然而，她并未满足于“超模”的光环，而是果断转战影视圈。1996年，她被张艺谋导演选中，出演电影《有话好好说》，凭借“安红”一角家喻户晓，那句“安红！俺想你！”成为流传至今的经典台词。1999年，她与胡兵主演的《真情告白》开创内地偶像剧的先河。

在音乐和综艺领域，瞿颖亦有出色表现。2003年，她演唱的歌曲《加速度》传遍大街小巷，成为流行金曲；《百变大咖秀》更是让她的综艺天赋被彻底挖掘，她用毫无明星包袱的演绎，收获了无数观众的喜爱。

从模特、演员、歌手到综艺选手，瞿颖用三十年时间完成了多次跨界，每一步都有作品支撑。正是因为有这样深厚的积累，让她能够在镜头前真实展现自己的喜怒哀乐。

综艺不缺流量 缺真实表达

瞿颖的翻红，不只是个人魅力的再度绽放，更是大众对真实、

鲜活、有烟火气明星的喜爱，对真实表达与真诚互动的渴望。

当下的综艺市场并不冷清，各类节目层出不穷，嘉宾阵容越来越豪华，话题热度时常居高不下。但很多节目陷入了同质化困境：靠游戏制造笑点，靠冲突制造看点，靠剧本推动情绪。靠后期剪辑放大争议。嘉宾按预设的剧本走，说着刻意的台词，摆着完美的人设，“凹出”符合大众期待的模样。看似热闹非凡，却常让人觉得虚假，难以共情。

而瞿颖的出现，恰好精准地踩中了观众对“真实”的渴望。她没有顶级流量加持，也没有依靠争议话题出圈，不立人设，不端架子，开心就肆无忌惮地笑，尴尬就直白地表现出来，聊天有啥说啥，甚至会主动调侃自己的过往。这种不加掩饰的状态，没有刻意的讨好，没有精心的伪装，回归了综艺记录真实、传递快乐的本质，让观众看到了一个明星最动人的模样，不完美，却足够鲜活。

事实证明，综艺节目真正的核心竞争力，从来不是豪华的流量明星阵容、多刺激的剧本冲突，而是内容是否真诚，表达是否真实，互动是否走心。观众喜欢看综艺，看的不是完美的人设和刻意的表演，而是人与人之间自然的碰撞、真实的情感流露。与其费尽心思制造话题、炒作流量、设计人设，不如回归内容本身，尊重嘉宾的个性，让表达自然发生，让情感真诚流动。

编辑:孔昕 美编:陈明丽

●青岛鼎锋创享数字科技有限公司(已更名为山东鼎锋创享数字科技有限公司),原公章(3702110815235)、财务专用章(3702110815236)丢失,声明作废。

●清算公告
淄博市张店区小贝壳幼儿园,统一社会信用代码:52370303MJ148595B,办学许可证编号:137030362000438,在张店区民政局及有关机关指导下成立清算组并进行清理清算,请有关债权人于本公告之日起45日内向本清算组申报债权及办理债权登记手续,逾期不报,视为自动放弃。特此公告。
联系人:崔芳16653310126张店区石村南巷2号
2026.3.17

●瀚海中天055内河船舶安全与环保证书丢失,船舶登记号:2025R2500423,声明作废。
●瀚海中天056内河船舶安全与环保证书丢失,船舶登记号:2025V2500404,声明作废。

挂牌(竞价)公告
青州市海岱学校废旧物资大宗处置项目通过潍坊市公共资源交易中心青州分中心采用网络竞价方式公开出让,现将有关事项公告如下:
一、项目概况:QJ-2026-000Y-五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。
二、竞价时间:2026年3月18日上午10:00至下午16:00。
三、竞价地点:潍坊市公共资源交易中心青州分中心。
四、竞价方式:网络竞价。
五、竞价保证金:人民币10000元。
六、竞价截止时间:2026年3月18日下午16:00。
七、竞价公告发布平台:潍坊市公共资源交易中心。
八、其他事项:请参看潍坊市公共资源交易中心网站。
中恒拍卖(北京)有限公司2026年3月17日

拍卖公告
受委托,我公司定于2026年3月25日10:00(北京时间)通过点拍网(www.dpauc.com)对下列标的进行公开拍卖。一、拍卖标的:德州清真食品股份有限公司不良贷款债权,债权合计13314319.96元,其中债权本金1300万元,利息309319.96元,垫付费用5000元,担保方式:位于德州市德城区太平街前1号的房屋所有权(房权证鲁德字第564243号,共有权证号:房鲁德共字第G14780号,土地使用证号:德国用(2010)第089号,参考价:325.55万元,保证金:50万元)。二、标的展示:意向竞买人请于公告之日起3日前在标的所在地公开展示。三、办理登记手续:符合条件的意向竞买人请于3月24日16:00前将竞买保证金交至指定账户(账户名称:德州农村商业银行股份有限公司,账号:27200470142059996666,开户行:德州农村商业银行,不成立2个工作日内不退还)并联系我公司办理竞买登记手续。四、特别提示:德州清真食品股份有限公司已停产经营,企业信用信息平台显示经营异常,被列入失信被执行人,有限制消费令,涉诉信息较多,涉案金额较大;抵押人夏治周和王继增涉诉信息较多,涉案金额较大;抵押物有其他债权人查封、占用情况。此次竞价标的物所作的说明和提供的图片、文字资料等,仅供竞买人参考,不构成对标的物的任何担保。不作为对竞买人参与此次竞价的建议,仅供竞买人参考。特别提示:有意者请亲自来实地查看,未看样的竞买人视为对本标的物现状的确认,竞买人一旦作出竞买决定,即表明已完全了解,并接受标的物的现状和一切已知及未知的瑕疵,责任自负。)(本次网络竞价所涉标的物,全部依其现状进行处置。现状是指看样时点标的的质量、数量、新旧程度、使用现状等现实状况,至竞买人竞买没有异议,则表示竞买人认可看样时点与竞价时点标的的现状一致。请欲参与竞价的竞买人充分考虑标的的显性和隐性的瑕疵风险以及市场价格的波动,谨慎选择,慎重决定。
联系方式:0531-81690628 17865164353 高经理133755575219 崔经理
监督电话:0531-81690628 67803899 联系地址:济南市高新区新源大街1299号鑫盛大厦1号楼19层
山东佳旺拍卖有限公司 2026年3月18日

●清理债权债务拟注销公告
青岛市即墨区益启爱公益服务中心(统一社会信用代码:52370215MJ0999566Y),决定向登记机关申请注销登记。请与我单位有未结清的债权、债务关系的单位和个人,自本公告发布之日起45日内向清算组进行申报确认。清算组地址:青岛市即墨区滨海路169号2号楼801户;联系人:仇翔;联系电话:18678988710。特此公告。
青岛市即墨区益启爱公益服务中心
2026年3月18日

●德州晨晨助剂有限公司(统一社会信用代码:91371428MACW60BU69)不慎丢失公章,编号3714282047110、财务专用章,编号3714282047111、发票专用章,编号3714282047112。法定代表人朱芮廷私章,编号3714282047114。合同专用章,编号3714282047113,现声明作废。

●瀚海中天057内河船舶安全与环保证书丢失,船舶登记号:2025Y2500476,声明作废。

富士粉体材料研发平台机器设备三年租赁权拍卖公告
受委托,我公司定于2026年3月31日9时在潍坊市公共资源交易中心(https://www.wfjy.com.cn)对下列标的按照法律法规规定,不作为有效依据,以行政职能部门对其最终业务审核认定为准。相关利害关系人应通过具有管理权限的职能部门或主体确认信息或交易。
一、标的名称:富士粉体材料研发平台机器设备三年租赁权,起拍价:31.3251万元,竞买保证金5万元。展示时间及地点:自公告之日起在标的物所在地公开展示,由竞买人自行踏勘,竞买手续办理:竞买人持营业执照、身份证等相关证件,到我公司办理竞买手续,经审查合格,方可参与竞买,并于2026年3月30日16时前交纳竞买保证金(以实际到账时间为准,竞买保证金账户为虚拟户账号,由竞买人自行在潍坊市公共资源交易中心信用平台注册生成并自行缴纳,查询保证金,未按时缴纳保证金的,责任自负,竞买者须于竞买截止日前五个工作日内退还)。特别提示:本租赁权无法转租。联系方式:电话:0539-8767666,13853968663,地址:临沂市北城新区IEC国际企业中心1009室 山东大拍卖有限公司2026年3月18日

债务债权公告
青岛市城阳区铁人三项运动协会(统一社会信用代码:51370214MDJ952178J),经第一届三次会员代表大会同意,决定向登记机关申请注销登记。请债权人自公告发布之日起45日内向本协会清算组申报债权,并提供相关证据材料。请债权人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。清算组地址:青岛市城阳区正阳路192号国贸大厦923室,联系人:初先生,联系电话:17705325999。
青岛市城阳区铁人三项运动协会
2026年3月18日

股权转让送达公告
依据2026年3月13日山东曲阜农村商业银行股份有限公司与买受人签订的《股权转让协议》的约定,我行已将享有的下列债权权利全部转让予买受人。现将债权转让事宜通知借款人及担保人,请借款人和担保人直接向买受人履行借款合同、担保合同及生效法律文书所确定的给付义务。
序号 借款人名称 本息合计 担保人 买受人
1 韦良奎 482512.52 吕广年、颜世彬 曹辉
2 孔宪坤 79932.53 冯永生、孔庆新 曹辉
3 颜廷军 818692.68 孔代国、刘国彬 孔祥同
4 孔凡印 1840314.27 孔凡夏、孔凡言 孔祥同
5 王庆刚 373077.68 王庆恩、李华 吴于新
6 刘伯军 109526.28 刘国强、刘伯华 曹杨
7 张永前 311806.48 张玉全、张玉彬 曹杨

公告声明 18615502833 18560166780 18615502811 全省媒体 天天发布 服务监督:0531-88778968 全咨咨询 手机微信

●声明
德州聚瑞化工有限公司(统一社会信用代码:91371402MA94P5HT2F)不慎遗失公章(编号:3714022032532)一枚,财务专用章(编号:3714022016648)一枚,法定代表人朱芮廷私章(编号:3714026007699)一枚,现声明作废。

●高紫荆遗失医师资格证,证号:20213712014270119970912152X,声明作废。
●山东德鑫检测技术有限公司(统一社会信用代码:91370400MA3PDMBB63)不慎将财务专用章(编号:91370400MA3PDMBB63)丢失,声明作废。
●苏秋云遗失青岛大学护理学专业毕业证书,证书编号:110655201705073283,声明作废。
●高立明丢失潍坊市恒泽天达置业发展有限公司开具的临淄弥水名著地下车位收据两张,收据编号:1016021-20240824-00000023,金额9.5万元;收据编号:1016021-20240824-00000024,金额9.5万元,现声明作废。

【本栏目友情提示】
本栏目内容为持证、持票提交的单方向形式发布,不作为有效依据,以行政职能部门对其最终业务审核认定为准。相关利害关系人应通过具有管理权限的职能部门或主体确认信息或交易。

公告
致:张洪松
根据《中华人民共和国公司法》及公司章程相关规定,鉴于公司经营现状,上海泰开教育科技有限公司已于2026年5月20日9时30分在东营市东营区千佛山路万海大厦B座1801室召开全体股东大会,商议公司解散注销等事宜,请全体股东及授权委托代理人携带身份证或授权委托书准时参会,若逾期不参会,视为自动放弃本次股东大会的表决权,申辩权。公司将按实际到会股东所持表决权进行表决,表决结果对你具有法律约束力。特此通知!
上海泰开教育科技有限公司

股权继承公告
被继承人王发玺死亡后遗留的临沂易到汽车服务有限公司0.3万元股权(占注册资本的30%)及股东身份,由继承人张帆继承。0.3万元(占比30%)。继承人张帆将继续临沂易到汽车服务有限公司的股东身份,特此公告。如有异议,请于本公告刊登之日起十五日内向我公司反映(联系人:张帆;电话:15953988167),到期无异议我公司将按照相关法规将该股权转让到张帆名下。
临沂易到汽车服务有限公司
2026年3月18日

●召开股东会通知
根据《中华人民共和国公司法》以及济南保联牙科技术有限公司公司章程,济南保联牙科技术有限公司于2026年4月3日在公司会议室召开股东会,会议内容为营业执照住所地址变更,现通知全体股东参会,如不参加,视为放弃。
●泰安润龙农业发展有限公司财务专用章编号3709833020339,公章编号3709833020338,发票专用章编号91370983MA3UGDH9Y9T,法人石慧慧印章不慎丢失,声明作废。
●威海德升海洋科技有限公司统一信用社会代码(91371081MADQNTD87T)公章(编号:3710811156332)、财务章(编号:3710811156334)、法人章段宝辉(编号:3710811159402)丢失,声明作废。
●烟台浩航科技传媒有限公司公章(3706133167703)、合同专用章(3706133167706)、财务专用章(3706133167704)、发票章(91370613MAEY03N32H)、法人章(3706133167707),不慎丢失,声明原章作废。

●山东祥通建设集团有限公司夏格庄分公司遗失财务专用章,编号3702850580990,声明作废。
●作废声明
山东省外事服务协会,法定代表人:朱培义,统一社会信用代码:51370000JMD6024341。协会公章(3701000050717)、财务专用章(3701000050718),经协会研究决定,该两枚印章作废,特此声明。
●遗失声明
临朐县东城街道徐家上庄村股份经济合作社的农村集体经济组织登记证正本不慎遗失,统一社会信用代码:N2370724MF24766133,声明作废。

拍卖公告
受委托,我公司定于2026年3月26日10:00在竞拍网(https://www.jinpaizhang.com.cn)对以下标的按照现状进行公开拍卖:一、拍卖标的:标的1.王鹏飞、柳华峰债权,标的2.王晓峰、韩朝晖债权,标的3.于克超债权。竞买保证金:标的1、标的2每个标的为6万元,标的3为10万元。二、展示时间、地点:自公告之日起至拍卖日前,意向竞买人可持有效身份证明到我公司查询债权资料,或电话咨询相关事宜。三、竞买登记手续:竞买人应于2026年3月25日16:00前(以到账为准)将竞买保证金汇至指定账户(户名:山东同亨拍卖有限公司,开户行:烟台银行国贸大厦支行,账号:816011041428000789),并于拍卖会开始前持保证金交款凭证及有效证件到我司办理竞买登记手续方可取得竞买资格。注:债权信息最终以借据、合同等资料为准。竞买人资格请向我司咨询。咨询电话:0535-6289999 1865395888杨经理公司地址:山东省烟台芝罘区北大街53号2501室
山东同亨拍卖有限公司 2026年3月18日

中国拍卖行业AAA资质企业 光银拍卖【2026】第92号(总5965期)
受委托,我公司定于2026年3月25日09:00时在潍坊市拍卖网(www.honglipai.net,公章号:洪力)公开现状拍卖山东乳山农村商业银行股份有限公司拥有的下列债权:

借款人	贷款日期	到期日期	贷款本金余额	利息	担保情况	单位:元
宁佳伟	2022-11-19	2025-11-16	499,992.37	8582.65	保证人:张晓芹、杜美芹、宁玉欣、毕坤奇。	起拍价 280000 保证金 30000
	2022-11-22	2025-11-20	200000.00	3860.88	保证人:张晓芹、杜美芹、宁玉欣、毕坤奇;抵押物:位于乳山市经济开发区金港路17-3号3-606室住宅一套。	

备注:最终债权剩余本金、利息等金额及担保情况以签订转让协议中记载信息或司法文书确认为准,拍卖人提供的资料仅供参考。
标的展示:竞买人请于2026年3月23日-24日工作时间内到山东乳山农村商业银行经营中心咨询标的情况,由竞买人自行查看。
有意竞买者,请于拍卖会前(保证金到账为准)将竞买保证金汇入指定账户(开户行:山东乳山农村商业银行股份有限公司营业部;账号:2580039794205000021995;户名:光彩银星拍卖有限公司),并持相关证件联系我公司办理竞买手续。
注:以上交易的对象为个人、自然人、其他组织,但农商银行内部人员,曾经办上述资产的政法干警、国家公职人员、原债务人的关联人员和参与资产处置工作的律师、会计师等中介机构人员不得购买该资产。
联系电话:17853122887 0631-6625606 监督电话:0631-6623699 13335108788
公司地址:济南市高新区舜华路2000号舜泰广场8号楼西区2202室
光彩银星拍卖有限公司 2026年3月18日