

从未出过远门的妈妈被女儿“骗”来山东

一对藏族母女的日常点滴感动无数网友，也收获了善意与祝福

记者 陈晨 路董萌 报道



一场“先斩后奏”的奔赴

做出接母亲来山东的决定，对拉姆来说，并非一时冲动。母亲常年生活在西藏日喀则，身体一直不算硬朗。拉姆观察到，去年母亲的双腿反复疼痛，在当地辗转求医却始终查不出明确病因。高原医疗条件有限，加上身边与母亲同龄亲友接连离世的消息，让拉姆心里越发不安。

2023年，拉姆来到山东工作，这里海拔低环境舒适，医疗条件先进，接母亲来身边调养的想法，渐渐在拉姆心里萌生。可把56岁的母亲从高原接到内地，谈何容易。这是母亲第一次离开西藏，此前她到过最远的地方，只是家乡附近的拉萨。

语言不通、环境陌生，远离亲友，拉姆反复纠结，担心母亲来到异乡会孤独，会不适应，会不快乐。但拉姆害怕，她怕“子欲养而亲不待”，怕再等下去，连弥补的机会都没有。

于是在春节前回乡探亲时，拉姆开始了对母亲的劝说。二十多天的时间里，母亲总是温柔地拒绝。拉姆没有放弃。她知道母亲节俭，便悄悄买好机票，用“票已买好不能退”的“小策略”，加上其他家人的轮番劝说，承诺家里的事不用操心，终于让母亲放下顾虑，踏上了前往山东的旅程。

2月17日，母女二人踏上了从雪域高原到齐鲁大地的治愈陪伴之旅。中途转机后，当晚11点多，二人顺利抵达山东。拉姆说，她不求别的，只希望母亲能在这里好好检查身体、调养状态，把病痛慢慢赶走。

“妈妈陪我读万卷书，我带妈妈行万里路。”今年2月17日，在山东工作的28岁藏族姑娘拉姆，带着一生未出过远门的56岁母亲，从雪域高原来到齐鲁大地。她用镜头记录下了母亲适应新生活的点点滴滴。那些朴素温暖的日常，温暖了无数网友；陌生人涌来的善意与祝福，也反过来温暖了这对远道而来的母女。



拉姆和母亲 视频截图

“妈在哪里，家就在哪里”

刚到山东时，母亲的状态让拉姆心疼。长期在高原生活，母亲脸部和身体都有明显水肿，精神也略显疲惫。而来到低海拔的山东后，母亲的变化在一天天发生：呼吸更顺畅了，睡眠更安稳了，水肿渐渐消退，脸色慢慢红润，精神头也一天比一天足。

视频里，母亲从最初的拘谨沉默，到后来愿意出门走走、看看风景，脸上的笑容越来越多。拉姆说，母亲本就是开朗温和的人，只是因听不懂普通话，出门买菜，与人交流都有些胆怯，难免会觉得孤单和无聊。可即便如此，母亲依然在努力适应着这片陌生的土地。

母亲的到来，也彻底改变了拉姆的生活。拉姆坦言，自己刚来山东时，饮食、语言、社交圈的差异，让她始终没有太多归属感。可母亲来了之后，下班有人等候，出门有人牵挂，让她更真切地体会到了什么叫“妈在哪里，家就在哪里”。

在山东的出租屋里，拉姆亲自下厨，给母亲做了几道味道还不错的饭菜，这让母亲惊喜又欣慰。“之前在西藏的家里，我从来没有做过饭。”拉姆观察到，看着眼前的饭菜，母亲觉得之前需要照顾的女儿是真的长大了。

对拉姆来说，小小的出租屋，因为母亲的存在，充满了家的味道。山东，也从一个工作的地方，慢慢变成了有温度的“第二故乡”。

与网友的互相温暖和感动

从带母亲踏上山东之旅开始，拉姆便

拿起手机记录，并将与母亲相处的视频发到了社交平台上。

拉姆说，最初拍摄视频，只是想给这段特殊的陪伴留个纪念。“母亲一辈子难得来一次山东，年纪也大了，我想把相处的每一个瞬间都保存下来，哪怕未来有遗憾，这些影像也能温暖我很久。”让拉姆没想到的是，这些不加修饰的日常，却意外打动了众多网友。

短视频账号“LM日记”下，留言与私信满是善意与祝福。有人欢迎拉姆母亲来到山东，有人分享自家老人降血压、养身体的小妙招，有人叮嘱拉姆一定要带母亲好好检查身体，还有人建议拉姆带母亲去沿海城市看看大海……

拉姆也会把这些暖心留言一条一条念给母亲听，“妈妈听了很高兴，她没想到网络世界里也有这么多温暖。”

如今，母亲来山东已有一个月。说起归期，拉姆坦言，虽然母亲常常想念家乡，但她还是想等母亲的身体养得更好一些时，再亲自把母亲送回家。

同样是独自在外打拼的年轻人，拉姆想用自己的经历，告诉每一个远在他乡的同龄人：别等，别犹豫，不要总想着等有钱了、有空了再陪伴父母，父母等不起。把父母接到身边，不是多了麻烦，而是多了爱，哪怕一起吃饭散步，都是最珍贵的幸福。

最后，拉姆想感谢自己“从不扫兴”的母亲，谢谢她愿意跨越近四千公里陪在自己身边，谢谢她总是配合着体验各种新鲜事物，谢谢她一直毫无保留地爱自己。

编辑：武俊 组版：侯波

“讲文明 树新风”公益广告
倡导文明健康绿色环保生活方式

黄河之水天上来
所以要格外珍惜每一滴