

# “AI霸总”围猎中老年女性变现牟利

虚拟温情背后暗藏灰色链条，监管整治刻不容缓

果然财经  
GUORAN FINANCE

“姐姐啊，别人说我这样太傻，总在视频里等一个不一定回应的人，可我知道你不一样，你有一颗比谁都温柔的心，你是我见过最像春天的人……”这段看似深情的告白，并非来自真实的倾诉者，而是批量生成的AI话术。

近期，一批打着“秀才”“建国”“霸总”“暖心弟弟”等标签的AI虚拟形象视频在社交平台泛滥，它们用温柔体贴的人设，精准瞄准缺乏情感陪伴的中老年女性群体。从短视频批量生成，到直播打赏、私域引流、婚恋平台变现，一条依托AI技术的灰色产业链正快速蔓延。



社交平台上的“AI秀才”“霸总”形象。

记者 尹睿 魏银科 济南报道

## 现象

### “AI霸总”层出不穷 老人沉迷刷视频损失七八千元

梳着侧背头，身着正装，一口一个“姐姐”，这类视频中的主角，人设高度相似。他们有的坐在飞机驾驶舱里说“姐姐，等着我来接你”；有的站在金光闪闪的豪宅里递上珠宝和黄金；还有的单膝下跪面向屏幕求婚。视频右上角虽标注“内容由AI生成”，但对于许多不熟悉人工智能技术的老年人来说，这一行小字几乎等同于不存在。

有网友反映，自己79岁的奶奶沉迷这类视频，每天要花费近十个小时刷AI数字人相关内容，为主角是AI数字人的悲情推文打赏，还购买了不少价高质劣的商品，累计花费七八千元。另一名网友则表示，奶奶的手机里关注了三四十名画风雷同的“AI霸总”，从早刷到晚，几乎停不下来。

这类账号的粉丝量不容小觑。不少“AI秀才”类账号粉丝量超过10万，单条视频点赞从几千到几十万不等，评论区里满是真情实感的回复，有的老人甚至主动留下手机号、地址等个人信息，期待着“霸总”能真的联系自己。

2025年2月，中央网信办开展“清朗行动”，整治AI技术滥用乱象被列入八项重点任务之一。2月下旬起，各大短视频平台对相关“AI霸总”账号予以关停。然而，一个账号被封禁，各类风格相似的“AI霸总”数字人仍层出不穷，继续精准瞄准中老年女性展开情感围猎。

一位业内人士透露，制作这类视频几乎没有门槛和成本。“霸总要多少有多少”。一条数字人视频从素材上传到生成，平均只需5到7分钟。运营者通常会同时运营几十个视频号，核心盈利模式是通过视频带货赚取佣金，一天至少能赚2000元。

## 实测

### 记者5分钟生成视频 半天轻松涨粉500

为了进一步了解这类“AI霸总”视频的生成、发布流程，记者花费6.6元在某电商平台购买了一生成式AI创作平台的账号权益。

客服开通权益后，记者在平台网页端看到，该平台存有大量已经制作好的数字人形象，以及各种类型的声音。用户只需选择自己需要的形象或者自行上传已准备好的图片人物，编辑好文案，选择相匹配的声音，即可进行视频生成，每天可以免费生成10个AI数字人视频。

记者先后在平台上制作了3个10秒左右

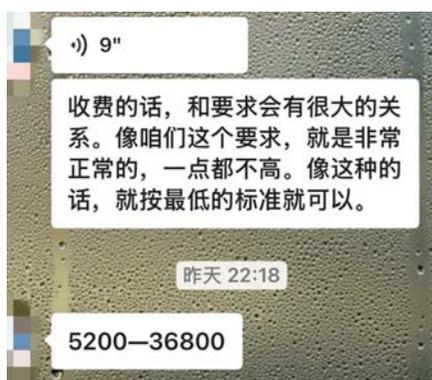
的“AI霸总”视频，平均每个视频从上传素材到生成仅需5分钟左右。随后，记者在某短视频平台注册了一个全新账号，发布了2个制作好的“AI霸总”视频。半天时间账号收获了500多位粉丝，2个视频浏览量都在1.2万以上，视频点赞均过千次。与此同时，该账号后台还收到了大量中老年女性用户的评论和私信，有的在评论区深情告白，有的在私信中主动透露了自己的地址、年龄、联系方式等个人信息。一条虚拟生成的视频，就这样在极短时间内获得了真实的情感回馈和个人信息，其背后的安全隐患可想而知。

记者随后对多位留言互动的用户进行了私信回访，表明所发布的视频实为AI技术合成，人物并非真实存在，并询问他们是否了解AI技术。绝大多数用户表示不清楚何为AI，甚至有人坦言：“是不是真人无所谓，能陪我说说话就行。”当记者提醒不要在视频下透露个人信息、联系方式或家庭住址，以防被骗时，多位用户显得毫不在意，一位老人甚至回应：“我家什么也没有，我什么也不怕。”

在进一步交流中，记者发现，这些用户多为60岁以上的中老年女性，普遍独自居住，子女常年在外地工作或已定居他乡，一年难得见面几次。她们大多情感孤独，极度渴望有人陪伴、聊天。

记者还注意到，在这些用户的关注列表中，频繁出现诸如“××找伴”“××红娘”“××等伴-直接私信”等账号。记者尝试关注其中一个账号后，私信立即弹出一条链接卡片，显示“点这里咨询，大哥在等你”。点击后，页面跳转至一个名为“××红娘”的好友添加界面，其企业名片标注为重庆某信息科技公司。据企查查平台显示，该公司所属行业为科学研究和技术服务业。

记者以替家中长辈征婚为由，向其咨询征婚流程。相关工作人员表示，需先了解基本情况和择偶需求，再进行嘉宾筛选，若有合适对象，在支付会员费后即可安排线上或线下约见。会员费从5200元至36800元不等，并宣称“1至3个月脱单率60%-70%，4至6个月脱单率80%-90%”。



婚恋机构的工作人员介绍征婚流程。

## 套路

### 多层次变现套路成型 带货打赏私域引流层层递进

记者调查发现，“AI霸总”账号的变现套路多样，已形成一套完整的商业模式。最基础的是橱窗带货。记者点进多个“AI霸总”账号后发现，其主页橱窗内陈列着各类小商品，大多为日用品，价格不贵，均在百元以下。从零食、染发膏，到各种小挂件，这些商品通过“霸总”视频的引流，大量推送给中老年粉丝。

除了橱窗带货，“AI霸总”们还会不定期进行直播。记者点进多个“AI霸总”直播间后发现，多数直播间均打着“需要姐姐支持，帮弟弟做任务”等名义，怂恿粉丝刷“热气球”“跑车”等虚拟礼物，每个虚拟礼物的标价也不同，例如：刷一个“热气球”52元，“跑车”则是120元。在直播间里，“霸总”们一边维持着儒雅深情的形象，一边不断催促粉丝“支持一下”“帮弟弟完成任务”，许多中老年女性在情感驱动下纷纷掏钱。

进阶玩法是建立私域群。部分“AI霸总”账号会创建专属会员群以及粉丝群，月会员140元，三个月420元……记者进入多个百人以上的粉丝群，发现这些群聊消息更新频繁，“AI霸总”每天都会分享直播链接，诸多中老年女性在其中踊跃互动。这些群聊成为“霸总”与粉丝建立更深层次联系的通道，也为后续持续变现铺平了道路。

更深层的变现方式，则是通过私域流量向婚恋服务机构引流。很多“AI霸总”账号并非孤立运营，其背后关联着婚恋交友类机构。这些账号通过虚构优质男性形象、制造情感期待，以创建粉丝群或私信方式，推送“红娘推荐”“专属匹配”等链接，将中老年女性用户引导至第三方婚恋服务平台，并转化为付费会员，形成从情感内容到婚恋服务的商业闭环。

针对上述变现链条，上海段和段（济南）律师事务所丁家坤律师指出，利用AI数字人围猎老年人的相关行为可能直接涉嫌刑事犯罪。尤其是制作者以非法占有为目的，通过虚构身份、情感诱导等方式使老年人产生错误认识，并利用这种错误认识骗取钱财，完全符合诈骗罪构成要件，同时因借助网络通信工具面向不特定多数人实施，属于典型的电信网络诈骗。

日前，全国人大代表李秋建议，为推动银发经济高质量发展，应严打欺诈、诱导老年人下单等行为。这一建议也反映出相关问题的普遍性和严重性。但更深层次的问题则在于对老年人情感关怀的缺失。当下，有不少老年人因代际疏离、家庭陪伴缺失感到孤独。数字技术的快速迭代，又让他们不懂AI运行原理，辨不清网络标识，在复杂的网络环境中缺乏自我保护能力，这才让“AI霸总”有了可乘之机。

记者 魏银科 尹睿

评论

当79岁的奶奶为屏幕里那个嘘寒问暖的“AI霸总”花掉数千元时，旁观者或许会一笑置之，简单归结为“老人不懂、太过糊涂”。然而，这绝非简单的个体迷失，而是一场精心策划、工业化运作的“情感围猎”。在算法的加持下，原本用于慰藉孤独的技术，正异化为收割银发族养老金与真情的数字镰刀。

这场围猎的本质，是技术门槛的极度降低与人性脆弱性之间的一次不对等博弈。

为虚拟形象付出情感与金钱，并非老年群体独有。早年风靡的乙女游戏，同样让无数年轻人沦为虚拟男主氪金，寻求极致的情感慰藉。但两者有着本质区别：乙女游戏门槛极高，需要长期打磨内容，变现边界清晰，玩家清楚自己消费的是剧情与道具；而今，AI大模型彻底击穿了这一门槛。仅需几分钟，运营者便能批量生产出西装革履、深情款款的“完美恋人”。这些“霸总”无需休息，不知疲倦，用千篇一律却直击人心的话术，向无数独居老人单向输出着“量身定制”的温柔。

从6.6元的生成成本，到数千甚至数万元的获利，这种百倍千倍的暴利，正是“野火烧不尽，春风吹又生”的根源。封禁一个账号，立刻有数个风格雷同的新号涌现，因为背后的黑产链条成本低廉且难以根除。

我们必须清醒地认识到，技术本身无罪，但利用技术漏洞去剥削弱势群体则是绝对的恶。

许多受害老人并非不知网络风险，一位老人在被提醒防骗时回应：“我家什么也没有，我什么也不怕。”这句看似豁达的话背后，是代际疏离、家庭陪伴缺失带来的巨大情感空洞。当子女忙于工作、社会养老支持体系尚存短板时，老人的情感空窗便成了不法分子眼中的“黄金窗口”。他们兜售的不是商品，而是老人极度匮乏的“被需要感”和“被爱感”。

守护银发族的数字安全，不能仅靠老人的“自我觉醒”，更需要多方合力的“铜墙铁壁”。

平台必须压实主体责任，不仅要强制显著标示AI内容，更要建立针对老年用户的异常消费预警机制，一旦检测到高频打赏或大额转账，应立即介入拦截，切断诱导链路。

监管部门需提高违法成本，正如律师所言，此类利用虚构身份、情感诱导骗取钱财的行为，已符合诈骗罪构成要件，应将其定性为新型电信网络诈骗予以严厉打击，不仅要封号，更要追查背后的技术服务商与资金流向。

对于家庭与社会而言，填补老人的情感空虚，才是从根本上铲除“AI霸总”生存土壤的良方。

技术可以模拟声音、生成形象，却无法替代真实的亲情与陪伴。别让算法算尽了老人的积蓄，更别让虚拟的温情成为压垮银发族最后一道防线的稻草。唯有让真实的关爱回归，才能让这把数字镰刀无处下刀。

别让AI虚拟温情，沦为收割银发族的镰刀