

# 这一家三口33年献血超500次

## 从“团干部带头”到“全家总动员”，他们用热血护佑生命

记者 王贝艺 杜春娜  
济南报道

### 热血至少救过100多条命

近日记者来到位于济南市槐荫区的周鹏翔家中。阳光透过玻璃窗，在他家的客厅投下斑驳的暖光斑。茶几上，一叠红色献血证整齐码放，塑料封皮被磨得发亮。

翻开最早的那本，蓝色的钢笔字迹工整依旧：“1990年5月11日，200毫升。”落款处“济南市献血办公室”的印章已经有些模糊，却定格了这条爱心之路的起点。这是周鹏翔第一次献血，身为单位的团支部书记，他没怎么犹豫就挽起了袖子，“其实心里也打鼓，”他回忆道，“但一想，这么一个简单的动作，真能救别人的命。再说，同事们都上了，自己是团干部，得带头。”

谁也没想到，这一“带头”，就是33年。

从那以后，献血成了周鹏翔生活里一件自然而然的事。1998年，我国全面实施无偿献血制度，他的献血频率也从“跟着单位走”，变成了自觉的“每半年一次”全血捐献。再后来，他开始定期捐献血小板——只要身体条件允许，每两周就去血站一次。针头扎进血管，血液在仪器里分离、回输，他就安静地躺在那儿，像是完成一场无声的仪式。

为了保持血液质量，周鹏翔的生活悄然改变：饮食清淡规律，每天坚持散步。这些好习惯不仅让他始终符合献血标准，更馈赠了他硬朗的身体。久而久之，他还养成了记录的习惯，一个笔记本上，工整记着每次献血后的身体指标、饮食调整和休息情况，“像农民伺候庄稼，”他这样形容，“我得好好照顾自己，照料好这片‘生命之源’。”

然而，这条路并非一帆风顺。2020年，一次献血前的检查后，医生委婉地提醒他注意某个指标：“周师傅，暂时先停一段时间吧。”

担忧本能地涌上心头，更深的失落感随之而来：以后是不是都没机会再献血了？

那段时间，周鹏翔依然去血站帮忙，参加公益活动。那些相识多年的“献血友”都安慰他，盼着他“归队”。周鹏翔嘴上说着“顺其自然”，心里却比谁都焦急。他照常散步，注意饮食，默默等待。直到进一步检查确认无碍，他悬着的心才重重落下。

当献血总量突破6万毫升时，周鹏翔获得了全国无偿献血奉献奖金奖。“那一刻才意识到，原来不知不觉走了这么远。”但真正让他动容的，是血站工作人员某次随口提起的话：“周师傅，算下来，您献的血至少救过一百多条命。”

在周鹏翔看来，“这比任何表彰都更有重量。”

### 一家人的“热血”接力

33年的坚持，换来一桌闪闪发光的荣誉——全国无偿献血奉献奖金奖、银奖……可周鹏翔最珍视的事，是在自己的影响下，一家人早已成为无偿献血路上最亲密的队友。

起初，这份善举是“秘密行动”。老一辈人对献血不理解、会担心，周鹏翔便瞒着母亲，默默坚持



周鹏翔一家三口都获得了全国无偿献血奉献奖金奖。

“33年里，个人献血227次，7万7千毫升”“一家三口献血超过500次”。7万7千毫升的献血量是什么概念？相当于把大约20个成年人的全身血液汇聚在一起，如果换成400毫升的标准血袋，能铺满一间屋子。

当记者轻声念出这组数字时，63岁的周鹏翔只是淡淡一笑，“比起一条生命来，这不算啥了不起的事。”



今年初，中国红十字会副会长白岩松一行来到周鹏翔家。



周鹏翔夫妇在献血。

了多年。可他不知道，这早就是全家心照不宣的“公开的秘密”。妻子史存荣其实一直都知道。“虽然心里也担心他的身体，但这是别人的好事，我怎么能不支持？”她照顾着丈夫的生活习惯，默默守护着这份善意与坚持。

2003年，史存荣也加入到献血队伍中。这之后，周鹏翔手机相册里的照片，从独自献血的身影变成了夫妻二人并肩的温暖画面。有一张照片尤为珍贵——献血小屋内，两人并非半躺着，空闲的两只手紧紧拉在一起。有了彼此的陪伴，采血的一个多小时不再漫长。

“小时候我就知道，我爸爸在做一件很了不起的事。”那时，周鹏翔带着6岁的女儿周子君去公园玩，这也是她第一次看见父亲献血。

“这是在做好事，能帮助别人呢。”周鹏翔紧接着又嘱咐：“回家可别告诉奶奶。”

小子君似懂非懂，只记得每次爸爸“坐一会儿”，自己就能拿到漂亮的玩具和纪念品。那些“封口费”让她守住了秘密，却没真正理解父亲这份坚持背后的重量。

这份懵懂的守护，直到一个寻常的午后才逐渐坚定和清晰。在英雄山公园，周鹏翔献完血走下台阶时脚下一滑，下意识想用采血手臂去扶栏杆。尚未愈合的伤口被拉扯，鲜血瞬间渗了出来，染红了他浅蓝色的衬衫。小子君慌了神，冲过去时，周鹏翔却朝她笑了笑，眉头微蹙却说着“没事”。回家后，她看见父亲悄悄浸泡那件染血的衬衫，独自洗净。

成年后，周子君更是毫不犹豫加入了献血队伍，至今已累计捐献

5万毫升。

“2019年，我到机采科工作时，周鹏翔已经献血超过100次了。”山东省血液中心采血三部副主任周东峰回忆，“后来才知道，他们是一家三口都在献血。到现在加起来，献血次数得有500次了。”

2023年，周鹏翔迎来了60周岁。按照国家规定，这是他献血的最后一年。生日前夕，他完成了最后一次献血，血站为他举办了一场光荣的“退休”仪式。32年的行动，就此画上句号。

此后，女儿和妻子就成了主力。“但我觉得，真正的接力不是谁接替谁，”周鹏翔的脑海中，恍若回到女儿出生的那年，君子兰开得正好，回过神来，是小孙女咿呀学语的稚嫩声，“这种精神在我们家扎了根。”

### “愿更多人加入这支队伍”

“这是我最后几次献血的记录，”周鹏翔拿出手机，指尖在屏幕上滑动几下后停住，“你看，血液去了哪里，清清楚楚。”

“2023年9月21日在站内机采捐献单采血小板1治疗量，2023年9月22日血液出库送往省中医东院。”简短的几行字，却让滚烫的热血有了清晰的流向和温暖的终点。

“每次看到自己的血液有了‘归宿’，知道它正在某间病房里流淌，那种真真切切的获得感，让我心里温暖又踏实。”周鹏翔说。

如今，随着健康知识的普及与公益理念的深入人心，无偿献血的队伍日益壮大。但无法规避的事实是，临床用血的需求每年都在增

长，用血压力依旧不小。“血液只能来自健康人的自愿捐献，而且无法长期保存，”周东峰解释，“血小板只能存3到5天，红细胞最长也不过一个月。血，基本上是‘现采现用’。”

正是这份“紧迫”，让每一次献血都成为一场生命的及时雨。

“正是因为像周师傅一家人这样的榜样，才能逐步打破公众对献血的固有认知。我们深受感动，也真切体会到这份事业光荣而伟大。”在周鹏翔一家人的身上，周东峰看到了刻在山东人骨子里的特质，“不张扬、仗义、踏实”。

仁者爱人，血脉相通。从古至今，齐鲁大地上从不缺危难之际伸出援手的身影。据《关于表彰2022-2023年度全国无偿献血表彰奖励获奖者的决定》，其中山东省“无偿献血志愿服务奖”总人次位居全国首位，占全国总数的11.68%；“无偿献血奉献奖”总人次73183人，位列全国第二，占全国总数的9.65%；“无偿捐献造血干细胞奖”总人次位列全国第二，占全国总数的7.45%；据了解，截至2025年10月底，山东省已有23.5万人荣获无偿献血荣誉证书，获证人数位居全国首位……

如今，周鹏翔一家人的故事，正在被越来越多人看见。

“33年，227次，7万7千毫升”，这是属于一位献血者的数字，无数个“周鹏翔”让善意在时间中沉淀为一座城的温度。此时此刻，生命的接力同样未曾停止——在血站的采血椅上，在流动的献血车里，在一个个普通人挽起袖子的决定中。

# 好山东

齐鲁晚报

A05-06

2026年4月9日  
星期四

## 好人

好

品

好

客

主编：高俊峰  
责编：于海霞  
美编：陈明丽  
组版：颜利



扫码进入齐鲁壹点  
“好山东”专题

