



赛场上的陈宇汐(左)和全红婵。资料片 新华社发

“饭圈”已然成“毒瘤” “按键伤人”何时休

全红婵遭遇网暴,守护“全红婵们”已刻不容缓

记者 怀晓 报道

体坛名将 屡遭恶意攻击

全红婵被网暴事件的导火索,是一组被曝光的微信聊天记录。一个拥有282名成员、名为“水花征服者联盟”的微信群组,其群公告中竟赫然写明“禁止攻击其他运动员(全红婵除外)”,并纵容成员对全红婵P丑图、起侮辱性外号、恶意抹黑其形象与成绩……

从东京奥运会的惊艳一跳,到巴黎奥运会的从容卫冕,这个在10米跳台上以“水花消失术”征服世界的女孩,却无法让网暴的“水花”从自己身上消失。

巴黎奥运会后,进入发育期的全红婵,因为体重增长,被铺天盖地的舆论淹没。曾将她捧上云端的人,转身就把她推入深渊,言辞激烈地责备她“不自律”。

众所周知,发育是跳水运动员,尤其是女运动员最难跨过的一道坎。身高、体重的增长,给动作完成质量提出了极大的挑战。为了减重,全红婵每天只吃一顿饭,饿到不行,却依然被嘲讽“胖”;她不敢穿喜欢的裙子和短裤,不敢上秤,害怕面对镜头,甚至因长期焦虑引发失眠和噩梦。

全红婵的遭遇并非孤例。体育圈网络暴力的最早受害者,刘翔无疑是最具代表性的人物之一。2008年北京奥运会因伤退赛

近日,跳水运动员全红婵遭遇网络暴力的消息,将体育“饭圈”乱象再次推至舆论的风口。4月8日,国家体育总局游泳中心、广东省二沙体育训练中心先后发布消息,已经向公安机关报警,坚决抵制畸形“饭圈”文化侵蚀,全力维护健康清朗的体育舆论环境。

从刘翔、朱婷、樊振东、王楚钦、陈芋汐再到全红婵,一大批优秀运动员成为网暴的受害者,网络暴力成为侵蚀运动员身心健康、扭曲体育精神、破坏网络生态的“毒瘤”。这场由官方主导的法律维权行动,不仅是对个体权益的捍卫,更吹响了全面整治体坛网络暴力、铲除畸形“饭圈”文化的号角。

后,他遭受了铺天盖地的谩骂,被贴上“刘跑跑”的标签。

东京奥运会后,中国女排主攻手朱婷因伤病和状态波动遭遇持续网络攻击。2024年4月,她在宣布回归国家队时透露:“网络上针对我的各种流言蜚语、蓄意攻击一直没停过,甚至影响到家人,让我一度对排球失去兴趣,甚至萌生退意。”

陈芋汐遭受网暴的时间,比全红婵来得更早。2021年东京奥运会后至2025年,陈芋汐遭遇莫名其妙的网暴长达五年,堪称“中国体坛最持久的网暴事件”。

乒乓球领域,网暴同样有过之而无不及。王楚钦在巴黎奥运会止步男单32强后,被贴上“32强钉子户”、“内战内行”等标签,谩骂信息超10万条;樊振东曾因输球被恶意撰写羞辱稿件,连“与队友是否打招呼”都成为互撕素材,严重干扰其正常训练与生活。

网络空间 不是法外之地

网络暴力对运动员的伤害是全方位的,轻则造成心理压力,影

响训练状态,重则引发精神疾病,甚至导致职业生涯中断,严重破坏体育生态的健康发展。

当网络暴力以如此密集、系统化的方式指向运动员群体时,性质已经远远超出了体育范畴,进入了法律审视的领域。

去年9月,公安部网安局公布了10起打击整治网络违法犯罪典型案例,其中案例三为:上海公安机关侦破跳水运动员被实施网络暴力案,这正是针对陈芋汐所遭遇的网络暴力案的陈述。

这一案例的公布,向全社会释放了一个明确的信号:网络空间不是法外之地,网暴者将为自己的言行付出法律的代价。

今年就全红婵所涉网络暴力事件而言,网暴者视情节轻重将面临民事责任、行政责任、刑事责任。

民事层面,根据《民法典》相关规定,可追究其侵害名誉权、隐私权的人格权侵权责任,包括赔偿精神损害、赔礼道歉等;行政层面,依据《治安管理处罚法》可处以拘留、罚款。

刑事层面,若侮辱、诽谤情节严重或非法泄露公民信息,则依据《刑法》及《最高人民法

院、最高人民检察院、公安部关于依法惩治网络暴力违法犯罪的指导意见》,可分别以侮辱罪、诽谤罪、侵犯公民个人信息罪等追究刑事责任。

事实上,国家层面早已推进网络暴力法治化治理。“两高一部”联合印发的《关于依法惩治网络暴力违法犯罪的指导意见》,为司法惩治网暴提供明确指引;《网络暴力信息治理规定》也于2024年8月1日起施行。

同时,网信部门会同体育主管部门持续加大治理力度,去年已清理涉及运动员违法违规信息160万余条,处置账号7.6万个,其中关闭账号3767个,切实维护清朗网络空间。

多方合力 筑牢防网暴“防火墙”

制止网络暴力,铲除畸形“饭圈”文化,需要多方面的共同努力。

法律层面,应严惩不贷、形成震慑。从地方训练中心率先报警,到国家层面明确表态,全红婵事件已不再停留于网络纷争,而是正式进入到法律追责阶段。只有让网暴者真正付出

代价,才能形成震慑。国家体育总局游泳运动管理中心在声明中明确表示,“不管涉及任何人,一经查实都将严肃处理,绝不姑息”。

平台层面,应强化责任、源头治理。社交平台不能以“用户活跃度”为由,对网暴行为睁一只眼闭一只眼。算法推荐不应助长极端情绪,流量分配不应鼓励造谣生事。平台有责任,也有能力,从源头切断“饭圈毒流”的传播链条。去年11月,就有某社交平台封禁了144个攻击侮辱运动员的账号。

行业层面,应加强保障,完善关怀。在网暴伤害造成之前,通过心理课程等方式提前为运动员穿上“防护罩”。近年,国内的运动队伍已经重视起运动员心理健康的重要性,逐步配备了心理师等职位为运动员提供心理辅导、心理课程和训练等服务。

公众层面,应理性追星,坚守底线。真正的体育迷,会在运动员夺冠时鼓掌,在失利时包容,而不是在运动员已经承受巨大训练压力时,再往他们身上泼一盆脏水。抵制网络暴力,肃清畸形“饭圈”文化,从来不该是少数人的事,更不能只依靠机构维权、法律兜底。对网暴“零容忍”的态度,应扎根在每一个人的日常生活中,成为每一个人内心的标尺和行动的准则。

把关注回归体育运动本身,让运动员远离恶意和戾气,心无旁骛地继续奔赴自己的热爱,这才是体育迷真正应该做的。