

# “生死四分钟”，众人合力跑赢死神

## 店主百米狂奔，医护接力按压，烟台一男子心跳骤停后转危为安

4月7日中午，烟台业达医院门外的一家医疗器械店内，一名男性顾客突然倒地，命悬一线。从这位顾客倒地到恢复自主心跳，在与“黄金四分钟”赛跑过程中，医疗器械店店主、18岁实习护士与急诊医护人员紧密联手，完成了一场惊心动魄的接力救援。目前，患者已经清醒。

记者 闫丽君 吕奇 烟台报道

### 椅子上的“滑落”与百米狂奔

当天上午，一男子走进位于烟台业达医院南门外的一家医疗器械店内办业务。10点57分，他毫无征兆地突然摔倒，从椅子上滑落倒地。

“我一看，先抓紧时间让他平躺，给他掐人中。”事后，店主王大鹏回忆起来说，当时他喊了几声，见男子毫无反应。

“心里虽有点慌，但我瞬间冷静下来。”王大鹏说，“第一考虑就是找医生，毕竟我们普通人不如医生专业。”

说时迟那时快，10点58分，王大鹏冲出店门，向着百米外的业达医院急诊医学科狂奔，借担架车。

### “发紫的脸”与18岁的“首战”

一分钟后，10点59分，王大鹏带着急诊的实习护士曹梓彤推着平车跑回店里。此时，男子的情况已经恶化：脸色发紫，嘴里吐出沫，眼睛上翻，没有了呼吸。

“一定要赶快救他，为老师们争取更多时间！”今年刚满18岁的曹梓彤事后接受采访时说，“这是我第一次独立处理这种情况，虽然有点慌，但满脑子只有一个念头，就是赶快救他。”

她立刻跪在地上，按照平时老师教导的方法，双手有节奏地对男子施行心肺复苏。看着小护士上手后，王大鹏转身又跑



实习护士对病人实施心肺复苏。



医生在担架车上继续对病人按压。



病人在医院急诊室救治后转危为安。

回医院急诊医学科，大声呼救：“不好了，病人脸都紫了！”

### 担架车上的按压

11点01分，急诊医学科主管护师李雪萍和医生火速赶到现场。经过快速评估，确认患者心跳骤停，李雪萍立刻接力按压。

转运就是战场，为了不中断心脏泵血，李雪萍直接“跨骑”在担架车上，随着担架车的行进，她持续进行心脏按压，直到抵达抢救室。

“猝死抢救的黄金时间只有4分钟，超过这个时间，大脑就会不可逆死亡。我们就是干这个活的，这是刻在骨子里的本能。”李雪萍说。

### 一个人的幸运与一群人的努力

11点03分，患者被推入抢救室。气管插管、呼吸机辅助呼吸、电除颤……医院急诊团队立即上设备，给予患者专业除颤等救治。

第一次除颤失败，生死关头，大家没有放弃，持续不停抢救。很快，心电监护仪上再次出现室颤波！医生果断抓住时机，再次进行电除颤。

两次除颤后，奇迹出现了——11点11分，患者恢复了自主心跳和呼吸！

“这病人很幸运，他跑赢了死神，因为就发生在我们医院门外。”事后，业达医院急诊科主治医师赵志国感慨道，如果处置不及时，人可能就没了。

目前，男子已脱离生命危险，正在接受后续治疗。

一个人的幸运背后是一群人的努力。从患者在医疗器械店内突然倒地，到被送入医院抢救室，店主和医护人员与急救“黄金四分钟”赛跑：店主百米狂奔，18岁实习护士“首战”救人，主管护师担架车上持续按压病人，急诊室内接续救治……这场生死急救，是普通人和急诊团队联手写下的生命奇迹。（本文配图均为视频截图）

记者 高松 临沂报道

## 小伙猛拽车门救被困司机

4月8日下午4点半左右，在临沂市兰山区街头，一辆私家车失控撞上路边护栏，冒起浓烟。危急之时，路过的货车司机赵红昌毫不犹豫停车施救，成功将车内被困的女驾驶员带至安全地带。

赵红昌今年24岁，是一名在当地跑普货运输的货车司机。事发当天，他刚送完一车黄瓜返程。途经陶庄中桥往北四五百米左右路段时，他发现路边一辆车浓烟滚滚，周围却没有人。

“我往车里瞅了一眼，看到车里还坐着

一个小姑娘。”赵红昌回忆，当时他没多想，立刻靠边停车，并跑向事故车。靠近后他看到，车的安全气囊已全部弹出，车头严重碎裂。女驾驶员有些意识，但似乎被气囊震蒙了，坐在车里东张西望，一时不知所措。

赵红昌没有多说，直接动手拽车门。用力拉了三四下后，车门终于打开。他把抓住女驾驶员的胳膊，边拽边喊：“快

跑！这车要着火！”

拽着女驾驶员刚跑到路边，过了五六分钟，车便燃起大火。随后她惊魂未定地告诉赵红昌，因为下雨路滑，加之操作不当，车失控后撞上了护栏。赵红昌看到，女驾驶员脸上也受了些伤，便一直陪着她在路边等待救援，直到执法人员和救援力量赶到现场，才默默离开。

事后回想，赵红昌坦言救人时也曾闪过危险的念头：“过去的时候我也想了，车不一定什么时候会爆炸，就是赌一下，还好成功把人救出来了。”

这并非赵红昌第一次见义勇为。此前他曾遇到一对母子驾车翻入沟中，当时也和他一起将他们救了出来。赵红昌有两个孩子，得知爸爸这次救人的事迹后，孩子们向他竖起了大拇指。家里人也纷纷点赞，觉得他给孩子树立了好榜样。

面对赞誉，这位年轻的货车司机言语朴实，“如果说这种事情再发生在我身边，我还是会上，还是会救。”

编辑：马纯潇 美编：刘燕 组版：刘淼

qilu 齐鲁农超

**商河仁风&珍珠红西瓜**

缤纷春夏 脆甜清爽  
皮薄肉脆 生态种植

一黄一红尝鲜 **64.9元**

✓ 农超心意卡

qilu 齐鲁农超

**春鲜羊角蜜甜瓜**

蜜甜多汁 脆嫩升级  
自然成熟 现摘现发

尝鲜好价 **36.9元/3-7个**

✓ 农超心意卡

qilu 齐鲁农超

**无核干冬枣**

自然成熟更甘甜  
煮粥泡茶皆美味

**60元/袋(500g)**

✓ 农超心意卡

qilu 齐鲁农超

**无抗无色素鲜鸡蛋**

蛋黄沙糯香软 不水洗 不打蜡

安心健康价 **59.9元/一箱**

✓ 农超心意卡

西之 无人工合成色素 鲜鸡蛋