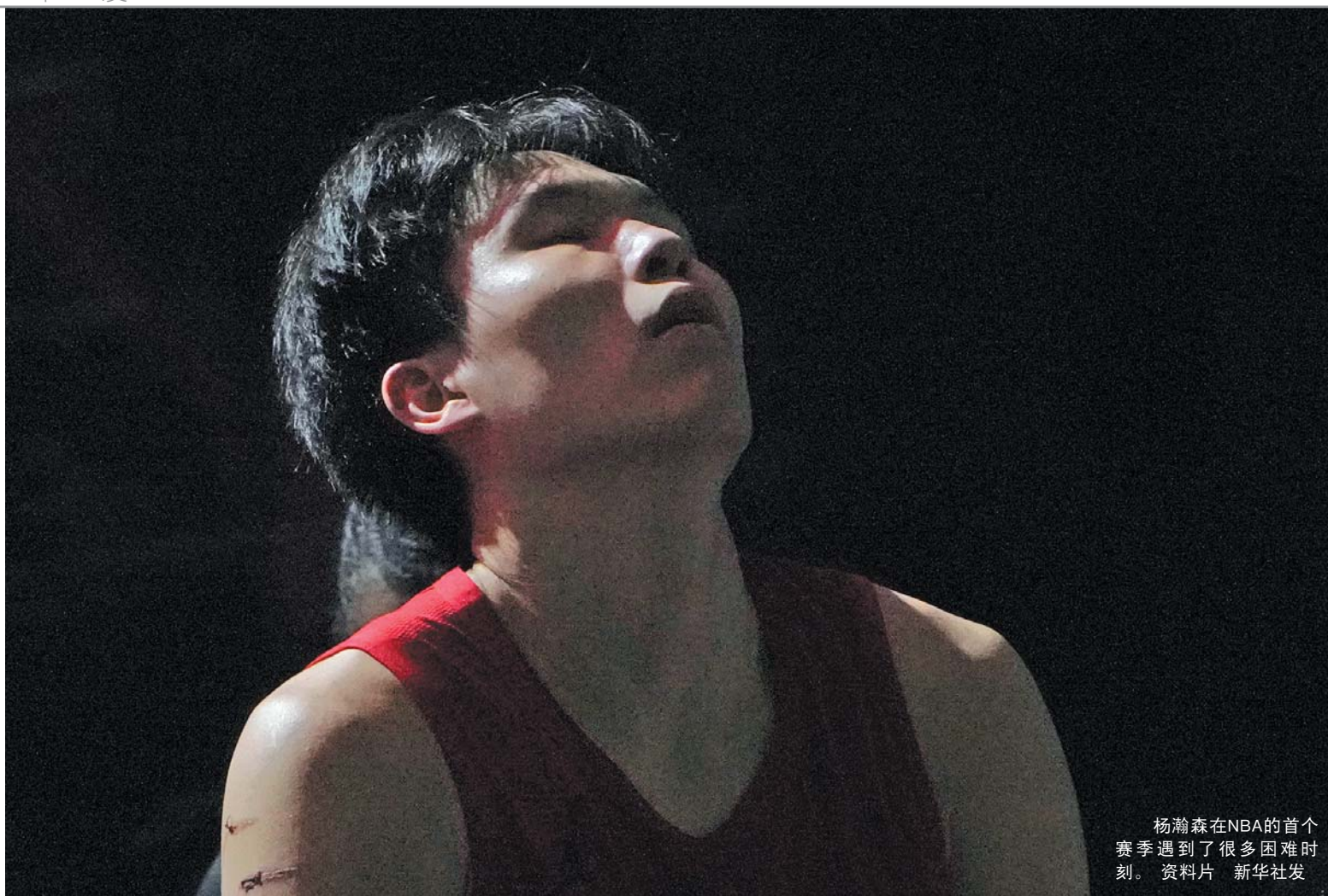


随着在附加赛取胜,开拓者时隔五年重返季后赛。球队的晋级之路中,中国新秀杨瀚森的身影不常出现,属于他的第一个NBA常规赛之旅也画下了一个平淡的句号。

从适应障碍、自身短板、舆论争议到球队换帅,杨瀚森的NBA适应之路布满坎坷。但磨砺终有收获,他在G联赛重拾状态,稳步成长。如今又逢球队易主,这个夏天,将成为这位中国中锋弥补短板,争取立足之机的“关键时刻”。



杨瀚森在NBA的首个赛季遇到了很多困难时刻。资料片 新华社发

虽说“躺进”季后赛 “菜鸟”确实有点菜

杨瀚森首个NBA常规赛赛季表现平平,期待夏季在国家队展现自己的进步

记者 冯子涵 报道

出场机会寥寥 数据难言亮眼

将时间拨回2025年夏天。当选秀大会上,开拓者以首轮第16顺位摘下杨瀚森时,这一结果出乎了多数人的意料。选秀当天正好是杨瀚森20岁的生日,他成为继姚明、易建联之后第三位在NBA选秀首轮被选中的中国球员。

更令人动容的是开拓者的诚意:选秀前,高管多次亲赴CBA现场考察杨瀚森的表现,这种高强度的投入甚至让球队因违规考察而遭到联盟处罚。

一切迹象都指向同一个方向:开拓者对这位来自中国的年轻中锋寄予厚望。时任主帅比卢普斯也给予了较高评价:“他拥有中锋位置罕见的传球天赋,他的篮球智商很高,只要适应NBA的对抗和节奏,未来会成为球队的重要力量。”

然而,当新赛季的大幕拉开,现实却远比想象中残酷。等待小杨的不再是选秀之夜的鲜花与掌声,而是冷板凳与数据单上刺眼的数字。

“菜鸟赛季”,杨瀚森总共出战43场常规赛,场均7分钟,得到2.2分1.5篮板,投篮命中率为31%,三分命中率为11.9%。单看这些数字,很难把他和“潜力股”直接画上等号。尤其是对内线球员来说,无法用身体、篮板和防守打出存在感,是比得分少更令人揪心的存在。

对比同届、同位置新秀,杨瀚

森确实有些落后了。10号秀的卡曼·马卢阿奇(效力于太阳),也是小杨的好兄弟,在常规赛收官战中出战29分钟,砍下18分14篮板,得分创生涯新高。第13顺位的德里克·奎因(效力于鹈鹕),赛季摘下527个篮板,荣膺新秀篮板王;常规赛收官战,他更是轰出了30分22篮板的大号两双。

即便是次轮被选中的内线,如第34顺位的阿德姆·博纳(效力于76人),也能在有限时间里交出更扎实的防守数据(场均1.2盖帽)。而杨瀚森不仅出场时间远不及他们,更令人担忧的是,他场均0.5次助攻背后却有0.7次失误,选秀报告中引以为傲的“传球视野”,在NBA级别的压迫下几乎无从施展。

适应本来就难 又遇换帅波折

国际球员进入NBA,需要适应的方面远比美国本土球员要多得多。

首先就是语言关。进入NBA之初,杨瀚森的身边一直有翻译作伴,进行日常交流和技战术语言的翻译。这种沟通上的延迟,在瞬息万变的赛场上被无限放大,也减缓了他融入更衣室的速度。虽然现在小杨已逐渐能够用英语独立交流,但从近期发布的视频来看,他的口语水平仍不算高。

置身聚光灯下,杨瀚森的私生活也被过度关注。去年10月,在客场对阵湖人的比赛结束后,表现并不好的小杨和女友、经纪人及团队成员外出就餐被球迷拍到,并上传社交平台。部分球迷认为,球员在状态低迷时应专注训

练、调整状态,而不是外出娱乐,其职业态度遭到质疑。这件事情也给他上了一课:在NBA,不仅要在球场上战斗,还要学会在舆论的刀尖上行走。

如果说赛场之外的困难尚可克服,那么球队内部的动荡,则是直接重塑了杨瀚森的赛季轨迹。

本赛季常规赛揭幕不久,比卢普斯因卷入联邦赌博调查,而被NBA无限期停职,执教生涯戛然而止。助理教练蒂亚戈·斯普利特临危受命,火速接任代理主帅。

虽然斯普利特认可杨瀚森的天赋,但新帅上任后首要任务是提升球队成绩,保住自己的帅位。因此,锻炼新人的计划被搁浅。在部分比赛中,即便首发中锋克林根伤停,教练组宁可采用小个阵容,也没有给予杨瀚森更多机会。

从自身而言,杨瀚森也确实没能完全达到斯普利特主打快节奏的要求,依然存在三大核心短板亟待解决:一是横移速度缓慢,防守端容易被针对,犯规控制能力不足;二是外线投射极不稳定,无法适配现代小球体系的空间需求;三是对抗与体能不足,高强度比赛中容易出现动作变形与决策失误。

磨炼必有进步 G联赛放光彩

虽然仍有不少短板需要改进,但杨瀚森来到NBA的这一年,仍然有着肉眼可见的进步。

从季前赛首秀时的束手束脚,到不再惧怕登场,这种比赛气质的改变十分重要。此外,小杨的成长还体现在细节之处:罚球命

中率从CBA时期的64.7%提升至NBA的82.4%;全明星新秀赛8分钟内高效砍下10分,刷新中国球员在该赛事的得分纪录,这些都是他进步的有力佐证。

赛季之中,开拓者多次将杨瀚森下放到G联赛进行锻炼与提高。“两头跑”虽格外辛苦,却也让他走出NBA赛场的挣扎困境,在这个更具成长空间的舞台上找回节奏,稳步提升。

与NBA的边缘角色不同,在G联赛中,杨瀚森被赋予了战术核心地位。在出战的14场常规赛中,他全部首发,场均登场30.8分钟,得到17.1分9.2篮板。值得一提的是,凭借优异的表现,他在季后赛中带领球队完成队史首次“黑七”壮举。

实战的磨练终有回报,杨瀚森的成长有目共睹。他在接受采访时坦言:“我在身体方面得到了更好的锻炼,无论速度还是体能,都有很大的进步,这是非常好的一件事情。”

未来存在变数 今夏仍需努力

常规赛尾声阶段,开拓者又经历了一场足以改变球队命运的重磅交易。2026年3月,NBA董事会正式批准将开拓者控股权出售给由汤姆·邓顿领导的投资集团,标志着球队自1988年以来首次易主。

这笔交易的独特之处在于,新老板中包含华人股东程正昌——熊猫快餐创始人。他在发布会上表达了对杨瀚森的强烈喜爱,称“作为一个中国人,我喜欢我的球队里有中国球员,开拓者

并不是我的第一选择,没有杨瀚森,我根本不会买NBA球队”。

然而,新老格局对杨瀚森的未来,既是机遇也是挑战。一方面,华人资本的背书,在一定程度上稳固了他在球队中的位置;另一方面,邓顿以“肯为赢球砸钱”著称,若夏季引援补强内线,杨瀚森的轮换机会可能进一步被压缩。

更令人担忧的是,新老板对于主帅薪资的吝啬程度:据报道,邓顿只愿给主教练开出100万美元年薪,仅为联盟市场平均水平的四分之一。这意味着斯普利特虽然带领球队杀入季后赛,但也不一定“定居”波特兰。而教练组的不确定性也将直接影响到杨瀚森下赛季的定位与使用。

对杨瀚森来说,这个夏天或许比新秀赛季的任何一场比赛都更加关键:这不仅是他提升自身实力的黄金时期,更是他巩固球队地位、应对未来挑战的“突围之战”。

今年夏天,杨瀚森还将大概率跟随中国男篮出战世预赛。这既是一次难得的实战锻炼机会,也是一次检验自身训练成果的舞台。在国家队的比赛中,他将面对不同风格的国际球员,这能够进一步提升他的对抗能力、战术适应能力,同时也能让他在高强度的比赛中,快速找到自身的不足,针对性地调整训练方向。

正如斯普利特所言:“在杨瀚森面前,有一个漫长的夏天去提升自己。”唯有依靠自身的努力,不断弥补短板,提升实力,小杨才能在波特兰站稳脚跟,抓住属于自己的机会,在NBA的舞台上实现更大的突破。