

期待“双向奔赴” 希望“共同成长”

三月三千佛山相亲会数据报告揭秘婚恋新趋势

廿年不忘,爱有回响!4月17日—20日,由山东数字文化集团指导,齐鲁晚报·齐鲁壹点主办的第20届壹点动心·三月三千佛山相亲大会在济南千佛山风景区东门内广场浪漫举行。二十届深耕婚恋,二十年品牌积淀,众多优质单身男女嘉宾齐聚千佛山,开启一场春日的浪漫邂逅。基于数千位报名嘉宾信息的大数据分析,4月20日活动最后一天,齐鲁晚报·齐鲁壹点发布了《2026三月三千佛山相亲大会数据报告》。记者注意到,随着越来越多的年轻人加入相亲市场,从条件匹配到三观契合,年轻人择偶呈现出理性、清醒等趋势,有无生育计划成青年择偶的重要考量,从“找对象”到“找队友”,年轻人的婚恋观正在悄然转变。

记者 戚云雷 陈朕 赵长春 张雅楠 济南报道

31—40岁成为相亲绝对主力军 “00后”择偶观引关注

第20届三月三千佛山相亲大会为期四天,由于活动期间正好赶上千佛山三月三民俗文化庙会,无数俊男靓女纷纷来到千佛山寻缘。即使天气炎热,仍挡不住现场单身男女脱单的热情。

据统计,报名嘉宾中,男性比例为53.2%,女性为46.8%。与上届千佛山相亲会相比,本届相亲会男嘉宾的比例仍然超过女嘉宾,说明越来越多的单身男性正在进入相亲市场,同时女嘉宾的比例也略有提高。

本届相亲会吸引了各个年龄段的用户报名,其中31—40岁年龄段为相亲的绝对主力,比例超过半数,22—30岁年龄段紧随其后。另外,22岁以下相亲者比例达到0.16%,其中最小的一位嘉宾出生于2005年。

随着第一批00后迈入25岁+的门槛,越来越多的“Z世代”涌入这一传统相亲盛会中来。他们希望能找一个有共同话题、共同爱好的“同频共振”之人;他们期待“双向奔赴”,强调“相互尊重”;他们渴望势均力敌的爱情,希望双方在相处中能“一起进步”“共同成长”。“00后更清晰地知道自己想要什么,未来想达到什么。他们择偶更像是找合作伙伴。在这个过程中,他们更希望自己前进的方向和力量。”婚姻家庭专家、山东合君健康科技管理有限公司监事、高级心理咨询师张富慧表示。

央国企员工占据相亲职业榜首 本科成相亲市场“准入”门槛

本届相亲会的报名嘉宾,本科及以上学历比例接近80%。本科学历越来越成为相亲市场的“准入”门槛。

从职业分布来看,相亲人群大多为央

国企员工或编制内的工作人员,其中国企/央企员工、公务员/事业单位、教师成为相亲最多的三个职业。可以看出,工作稳定依然是单身男女共同重视的条件。

报告显示,报名本届三月三千佛山相亲会的单身嘉宾中,有房有车的比例达到49.32%，“有房有车”依旧是相亲市场的门槛之一,同时更加强调“无贷款”。

一位90年单身女嘉宾在国企工作,个人有房,平时喜爱户外运动、爬山等,她希望未来的“另一半”身体健康,“有房有车”,不抽烟、不酗酒、不沉迷打游戏,并且性格阳光、情绪稳定。另一位95年单身女嘉宾也是国企职工,个人有车,她想找一位和自己有共同兴趣爱好,性格稳定谦和、积极乐观、有上进心的男士,并希望对方“在济定居,有全款车房,有稳定收入,月收入八千元以上,无贷款”。

天秤座居本届相亲会星座榜首 INTJ位居MBTI人格榜首

近年来,MBTI人格类型测试成为继星座之后年轻人相亲交友新的“社交密码”,因此近两年的千佛山相亲大会在嘉宾报名时,除设置了传统的星座选项外,还设置了MBTI人格类型展示,以帮助单身男女嘉宾快速地了解对方。

数据报告显示,天秤座成为本届千佛山相亲会的星座榜首,比例达到10.56%,金牛座在本次报名人群中最为“稀有”,比例仅有6.93%。而在上一届千佛山相亲会的报名嘉宾中,水瓶座则占据星座榜首,处女座比例最少。

另外,在MBTI人格方面,INTJ仍然占据本届千佛山相亲会MBTI人格榜首,比例达到19.35%,是最主流的人格类型,其次为INFJ、ISFJ、ISTJ、INFP。可以看出,在所有的报名嘉宾中,I系人格占绝对主导。

“我是INFJ,想找一个ENFP。”2000年出生的薄先生站在嘉宾信息牌前,语气坦诚,“我自己平时会关注这个,网上都说

INFJ和ENFP天生一对。”他认为,MBTI只能反映当下的状态,不能定义整个人生,“但人生内核的总体基调是不太会变的。”

山东人个子高再次被“实锤” 工作稳定成择偶关键词

很多人在择偶的时候会很关注身高问题,高个子的男生往往更招惹女生喜欢。数据报告显示,超八成女嘉宾的身高在160cm以上,而高达97%的男嘉宾身高在170cm以上,更是有三成嘉宾的身高超过180cm,“山东人个子高”在本届千佛山相亲会再次“实锤”。

在相亲会现场,170cm+的女生和180cm+的男生随处可见。一位92年的小姐姐身高177cm,从事高校教师工作,她对男生的身高要求也很明确:希望对方185cm以上,有房有车无贷款,性格温暖阳光。一位93年的小哥哥身高188cm,是一名自由职业者,性格情绪稳定、真诚大方,他希望找一个今明两年有成家打算的女生。不难看出,无论是男生还是女生,身高都是择偶的重要考量。

还有不少单身嘉宾在择偶标准中对体重和身材提出了要求,希望相亲对象“爱好运动”“体重不超标”“BMI在正常范围内”等,体重和身材管理成为很多单身男女择偶的新要求。

此外,在本届三月三千佛山相亲会的报名嘉宾中,男生以性格稳重开朗、爱好运动、无不良嗜好的运动阳光型居多,侧重成熟可靠与健康生活;女生不仅有着传统女性温柔善良的特点,还具有真诚善良、爱好广泛等优良品质,侧重温柔开朗与生活情趣。

而在对未来“另一半”的要求上,男士更关注女士性格是否温和、是否善良孝顺、是否三观正等,女士则更看重对方是否人品好、是否有正式工作、是否情绪稳定等,而“工作稳定”“三观正”“性格开朗”“真诚”等成为本届相亲会男女嘉宾择偶条件中的关键词。

千佛山相亲会数据报告



男性占比53.2%,女性占比46.8%。男性相亲人数略多于女性。



31—40岁为相亲主力,占比50.10%;其次是22—30岁,占28.92%;40岁以上占20.82%。



本科占比最高,达54.05%;硕士21.33%;大专16.91%;博士、高中占比较低。



近半数人群有车有房,占49.32%;仅有房产的占19.64%;仅有车辆的占8.81%。



相亲人群职业TOP3为国企/央企员工、公务员/事业单位、教师/教育从业者。



INTJ仍然占据本届千佛山相亲会MBTI人格榜首,比例达到19.35%。

长图制作 商进 朱瑞

编辑:武俊 美编:刘燕 组版:侯波

“讲文明 树新风”公益广告

文明养宠不掉链

粪便要清理 犬吠要制止 防疫要订针