

省级健康科普课走进章丘西石河村

打通健康服务“最后一公里”

4月15日上午，恰逢第38个爱国卫生月之际，在山东省卫健委、山东省疾控中心联合指导下，山东省疾控中心、济南市卫健宣教中心、章丘区疾控中心，走进章丘区明水街道西石河村，举办“健康科普行一万场健康知识讲座”暨疾控科普大讲堂进乡村活动，将科学健康知识、实用急救技能与便民健康服务精准送到村民家门口。



健康科普专家现场讲座。



为村民提供健康咨询和义诊服务。

文/片 记者 郭蕊 济南报道

本次活动立足乡村实际，紧扣当地居民核心健康需求，特邀山东省疾控中心病媒生物防制专业首席专家王学军与省卫健委健康教育与健康促进重点专科带头人侯家祥两位权威专家亲临现场，开展针对性专题讲座。

省级健康科普专家王学军教授以“破除‘四害’”为主题，用通俗易懂的语言讲解病媒生物

防制要点，普及村居及家庭环境卫生治理方法，引导村民养成良好卫生习惯。国家级健康科普专家侯家祥教授聚焦健康生活方式，重点普及“三减”（减盐、减油、减糖）核心知识，把实用健康生活理念送到村民身边。

现场最受欢迎的是海姆立克急救法实操培训环节，章丘区红十字会工作人员手把手指导村民掌握关键急救技能，这项实用技能培训让村民们受益匪浅。西石河村村民高佩静老人告诉记者：“原以为只是普通活动，没想到这么隆重，今天最大的收获是除了学到了健康知识，还学会了海姆立克急救法，家里有孩子，以后遇到呛咳、噎食情况，自己就能及时处理了，希望这样的活动以后能多办几次。”

活动现场还设置了健康知识问答、中医药文化体验、免费血压血糖检测、视力及眼底筛查等便民服务项目，来自省、市、区三级疾控中心和章丘区中医院、明水眼科医院等医疗卫生机构的专业人员为村民提供健康咨询和义诊服务。

“我们西石河村是全国文明村，接到活动通知后，村里第一时间通过村民微信群等渠道广泛宣传动员，组织老年人、村民代表和党员踊跃参与，大家热情特别高。”村党支部书记张承山在采访中表示，在爱国卫生月开展这样的活动十分必要，可以让村民掌握更多卫生健康知识，“希望今后能常态化开展，让爱护环境、关注健康成为村民的长期自觉行动，持续巩固文明村创建成果。”

据了解，此次活动是全省卫生健康系统提标落实为民服务实事，推进健康山东建设、夯实基层健康服务的务实举措。山东省疾控中心作为技术指导单位，整合多方健康服务资源，聚焦农村群众实际健康需求开展科普宣讲与便民服务，有效提升了村民健康素养水平和自我防护能力，打通健康服务下沉基层的“最后一公里”。本次活动视频将供全省基层学习参考，为健康科普下沉基层提供可借鉴、可推广的实践经验，充分发挥省级示范引领作用。

直播预告

壹问医答

「核」你一起，看懂「心」密码 心肌灌注显像守护心脏健康



专家简介：曲莉莉，医学博士，主治医师，山东大学齐鲁医院核医学科主任助理、教学主任，擅长肿瘤PET/CT功能代谢显像诊断、SPECT/CT影像诊断，以及核素治疗（包括敷贴治疗、前列腺癌与神经内分泌肿瘤核素靶向治疗等），形成了系统化的核医学综合诊疗能力。

《中国心血管健康与疾病报告2025》显示，我国现有冠心病患者约1300万。很多人以为只有胸闷、胸痛才是心脏出问题的信号，但临床数据显示，约20%-30%的冠心病患者可表现为无症状性心肌缺血，即使常规心电图、冠脉CTA都可能漏诊。但是，有一种技术，能在症状出现前就揪出心脏的隐形缺血，那就是心肌灌注显像(MPI)，这也是国际公认的冠心病无创性功能诊断“金标准”，堪称守护心脏健康的“火眼金睛”。4月23日12:30，山东大学齐鲁医院核医学科主任助理、教学主任曲莉莉将走进《壹问医答》直播栏目，讲述心肌灌注显像的相关知识，敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造，每周四12:30直播。



扫码看直播

季节交替、气温变化

春夏季我省三类传染病进入高发期

记者 秦聪聪 济南报道

近日，山东省卫生健康委召开“鲁医健康说”健康知识发布会，邀请专家围绕我省春夏季传染病发病及流行特点，介绍呼吸道传染病、虫媒传染病、肠道传染病等春夏季重点传染病防治知识。

山东省疾病预防控制中心传染病防控处处长孟君介绍，近期，省疾控局组织专家对传染病流行形势进行专题研判认为，今年春夏季我省将继续呈现多种传染病共同流行的态势，总体流行形势平稳可控。但随着季节交替，气温变化，相对于秋冬季，春夏季传染病的流行特点会发生一些变化：

急性呼吸道传染病逐渐进入非流行季节，但仍需防范。全省流感等急性呼吸道传染病已由冬春季流行高峰逐渐回落，4月底将进入低流行水平阶段，但部分病原体仍可能出现小幅

交替波动，加之春季温差变化较大，儿童、老年人等部分人群因自身免疫力下降等因素，比较容易感染呼吸道传染病，因此，要注意科学防护，保持良好个人卫生健康习惯，勤洗手，多通风，在人员密集场所佩戴口罩，适当运动，保证睡眠，出现发热、咳嗽、咽痛等可疑症状及时就医，降低感染和传播风险。

自然疫源性疾病发生风险增加。自然疫源性疾病是由动物携带的病原体通过特定媒介在自然环境中传播给人类的疾病，常见的包括发热伴血小板减少综合征、布鲁氏菌病、疟疾、登革热等。春夏季气温高、湿度大，蚊虫、蚊子等病媒生物进入活跃期，加之公众户外活动、劳动增加，感染自然疫源性疾病风险加大，应加强防蚊、防蚊措施。目前来看，“发热伴”已逐渐进入流行期，山区、丘陵地区的居民和野外活动人员感染风险较高，在野外活动、劳动时

需加强防护。同时，春夏季也是“布病”多发季，建议公众在接触牛羊等家畜以及在日常饲养管护等环节，做好个人防护，不饮用生奶，牛羊肉彻底煮熟后食用。近年来，我省报告疟疾、登革热、基孔肯雅热均为输入性的散发病例，受全球流行形势和病媒生物活跃度提升等影响，上述疾病输入风险加大。

肠道传染病进入多发季节。春夏季，尤其是夏季气温较高，沙门菌、致泻性大肠杆菌等肠道病原体繁殖速度明显加快，疾病传播风险上升。监测显示，诺如病毒感染仍处于流行季，预计4月底将呈现回落趋势；其他肠道病原体引起的感染性腹泻逐渐进入多发期。手足口病也将于5月份逐渐进入高发季节，5岁以下儿童是高发人群，应引起重视。建议6月龄至5岁的婴幼儿接种EV71灭活疫苗，可以有效预防由EV71型肠道病毒引起的手足口病，降低患病风险。

相关链接

“两热”纳入乙类传染病，这些防护措施要牢记

发布会现场，山东省健康科普专家库成员、省疾病预防控制中心传染病防制所主任技师刘佩介绍，自今年4月1日起，基孔肯雅热和发热伴血小板减少综合征正式纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病进行管理。

孔肯雅热是一种病毒性传染病，主要通过俗称花斑蚊或花蚊子的伊蚊叮咬传播。从我省情况来看，基孔肯雅热以境外或省

外输入病例为主，暂未报告过基孔肯雅热本地病例，随着境内外往来增多，基孔肯雅热从境外、省外输入我省风险加大。因此，对于12天内有过疫情流行国家(地区)旅居史，或与病例密切接触的人员，要做好自我健康监测，一旦出现发热、关节痛、皮疹等症状，立即到医疗机构就诊，并主动告知医生旅居史。同时，日常生活中要注意做好居家防蚊工作，如安装纱门纱窗、清理

积水、整理水生植物、整治卫生死角等。

对于发热伴血小板减少综合征，其病例主要集中在山区、丘陵地带的农村地区，近年来平原地区也出现散发病例，以从事农业、林业、采茶、养殖等户外、野外作业的人群为主，被蚊虫叮咬为其主要传播途径。当前正值春季，随着踏青出游和野外作业增多，感染风险增加，建议公众做好个人防护。