近日，游客乘坐游轮在荣成市海驴岛海域游玩。图据新华社

每年4月23日—29日，是山东省法定爱鸟周，爱鸟护鸟早已深深融入齐鲁生态底色。暮春时节，候鸟北归，山东迎来全年黄金观鸟窗口期；接踵而至的五一假期，更是市民踏青寻幽、邂逅飞羽精灵、感受齐鲁生态之美的绝佳时机。

山东珍稀鸟类有哪些？省内又有哪些观鸟胜地？

山东爱鸟周暨五一观鸟全指南

奔赴山海，邂逅万鸟齐飞

主笔：于梅君

山东全省已记录鸟类五百余种

作为东亚—澳大利西亚、环太平洋西岸两条国际候鸟迁徙通道核心枢纽，山东是万千飞鸟重要的迁徙驿站、越冬家园与繁殖福地，万千飞羽在山海河湖间生生不息，书写着动人的生态篇章。

据山东省自然资源厅发布：全省现已记录鸟类515种，占全国鸟类总数三分之一以上。“十四五”以来，山东陆生脊椎动物由2020年的538种增至588种，其中鸟类跃升至515种；大鸨、丹顶鹤、中华凤头燕鸥等6种极度濒危鸟类，种群数量由381只增至935只。

黄河三角洲稳居全球最大东方白鹳繁殖地、全球第二大黑嘴鸥繁殖地，先后获评“中国东方白鹳之乡”“中国黑嘴鸥之乡”。东营黄河口候鸟栖息地于2024年成功列入世界自然遗产名录，填补了山东世界自然遗产的空白。

2025年，黄河三角洲东方白鹳繁育幼鸟536只，创下历年新高。大批候鸟逐步从过境迁徙的“过客”，变为常年居留的本土留鸟。2025年冬春迁徙季，黄河口监测到花脸鸭单一物种集群数量超24万只，创下该物种在黄河三角洲保护区的观测纪录，成为山东生态环境持续向好的标杆景观。

从壮阔的滨海滩涂，到静谧的内陆湿地；从广袤的黄河流域湿地，到城市中的河湖公园，515种灵动飞鸟，勾勒出齐鲁大地生态持续改善的画卷。

2026年山东爱鸟周期间，全省多地同步开展候鸟巡护救助、湿地生态管护、非法捕猎专项整治等系列行动，全力守护飞羽生灵的栖息家园。

各大湿地『明星贵客』越来越多

得天独厚的湿地生态，让山东栖息着大批国家一级、二级重点保护鸟类，涵盖鹳类、鹤类、鸥类、海鸟、林鸟等多个类群。既有享誉世界的极危珍稀候鸟，也有扎根齐鲁、长期定居繁衍的本土旗舰物种。

东方白鹳有着“空中大熊猫”的美誉，是黄河三角洲当之无愧的生态明星。

东方白鹳通体洁白、翅尖墨黑，搭配修长红腿，翼展超两米，飞行时姿态优雅，站立时沉稳大气。东方白鹳只在水质纯净的湿地筑巢，如今它们早已扎根黄河口，在杆塔、观景塔上安心筑巢繁衍，从过境候鸟彻底转为常驻留鸟。2025年黄河三角洲东方白鹳单年繁育幼鸟536只，是山东湿地生态持续向好的有力证明。

威海荣成素有“中国大天鹅之乡”的美誉，是亚洲顶级大天鹅越冬聚集地，每年越冬季栖息大天鹅超6000只。

每年秋冬，万千天鹅飞越千里跨海而来，即便到暮春五一前夕，仍有少量晚归个体停留，在烟墩角、天鹅湖与人类和谐相伴，成为齐鲁春日独有的诗意风景。

中华凤头燕鸥堪称“神话之鸟”。

中华凤头燕鸥属于全球极危物种，国家一级重点保护野生动物，野外种群数量极为稀少，全球数量不足200只。它头顶黑色羽冠，黄色喙部点缀一抹黑尖，飞行身姿轻盈飘逸，常在青岛胶州湾、威海荣成海域停歇觅食，是山东重点保护的旗舰鸟类。

黑嘴鸥是世界珍稀濒危鸥类之一，黄河三角洲是其全球第二大核心繁殖地。

黑嘴鸥体型小巧素雅，黑色短喙搭配眼周红色裸皮，辨识度极高，偏爱在滨海滩涂中觅食栖息。春季正值其繁殖旺季，绒羽幼鸟隐匿在滩涂之间，灵动可爱，是滨海湿地的标志性鸟类。

震旦鸦雀是中国特有珍稀鸟类，被誉为“芦苇中的金丝雀”。

震旦鸦雀是国家二级重点保护野生动物，它身形小巧、羽色暖润，叫声清亮，一生都离不开芦苇湿地。在济南鹊山沉砂池、东平湖、微山湖的茂密芦苇荡中，细心探寻，就能发现其身影。

丹顶鹤是自带国风古韵的“仙鹤”。

丹顶鹤是国家一级重点保护野生动物。它身姿修长、鸣声高亢，每年迁徙季都会在黄河三角洲停歇、越冬，部分已开始在此繁殖，尽显自然灵秀之美。

这些『小精灵』期待与你不期而遇

看罢湿地深处的“明星贵客”，不妨再把目光投向身边的公园河湖——那里同样有一群“老邻居”，正等着与您不期而遇。

红嘴鸥：是冬春常见的“城市精灵”，青岛栈桥、烟台海岸等地随处可见。进入4月，大群红嘴鸥陆续离开青岛等地启程北迁。虽然五一期间数量已大幅减少，但仍可能遇到部分未成熟的亚成鸟留在胶州湾等地度夏，或在日照等海岸与迁徙过境的红嘴鸥偶遇。此外，在威海荣成海驴岛海域，五一期间可乘船环岛观赏以黑尾鸥为主的上万只海鸥群飞。

白鹭：是湿地里的“白衣仙子”，它全身雪白、腿长喙尖，常在浅滩、湿地悠闲踱步，捕食小鱼小虾，飞行身姿轻盈优美，是山东全域湿地、城市水系中最常见的高颜值涉禽。

苍鹭：俗称“长脖老等”，体型比白鹭更为高大，通体灰黑，性格极具耐心，常一动不动静立水中数小时等待猎物，发现鱼虾便迅速出击、百发百中，堪称湿地里的“佛系猎手”。

鸳鸯：是春日湿地的颜值担当水鸟，雄鸟羽毛色彩斑斓，雌鸟通体素雅，常被视为美好爱情的象征，春日里雌雄相伴，在水面悠然游弋，春季在微山湖、东平湖等淡水湖区十分常见。

普通翠鸟：堪称鸟中“颜值天花板”，羽毛蓝绿鲜亮、体型小巧，尖长喙部适合捕鱼，常停在河边枝头紧盯水面，俯冲入水捕鱼时快如闪电，极易观赏。

戴胜：是长相别致的“网红小鸟”，头顶羽冠形如小扇，翅膀布满花纹，细长的弯喙擅长啄食泥土中的昆虫，飞行时一起一伏，姿态别致灵动，在公园草坪、林间经常能见到。

五一宝藏观鸟地：尽赏万鸟翩飞

依托优质的湿地生态，山东打造出多处宝藏观鸟点位，五一假期无需远行，就能近距离感受万鸟齐飞的震撼盛景。

东营黄河三角洲生态旅游区：世界级观鸟胜地，被誉为鸟类“国际机场”，累计记录鸟类超过370种。五一期间，东方白鹳、黑嘴鸥、苍鹭、白鹭等各类水鸟云集，广袤湿地之上，群鸟嬉戏、万鸟齐翔，场面恢弘震撼，是观鸟爱好者必去的首选之地。

威海荣成烟墩角、天鹅湖：此时越冬大天鹅已基本北迁，但五一期间仍有大量鸥类、迁徙水鸟停留栖息。滨海滩涂风景清幽、既能漫步海边赏海景，又能休闲观鸟，适合全家亲子出游。

青岛栈桥、唐岛湾湿地：坐落于城市中心的便捷观鸟地，交通十分便利。五一期间，红嘴鸥数量已大幅减少，但黑尾鸥、银鸥等夏候鸟及鸻鹬类迁徙水鸟（如反嘴鹬、金眶鸻）正值过境高峰，仍可在栈桥、唐岛湾湿地观察到它们觅食、群飞的场景。

泰安东平湖滨湖湿地公园：湖水清澈、芦苇浩荡，生态环境静谧原生态，震旦鸦雀、白鹭、鸳鸯等鸟类频繁出没，既可泛舟湖上，又能静赏飞鸟，尽享自然野趣。

济南鹊山水库沉砂池、龙湖湿地、济西湿地：济南人家门口的观鸟胜地，湿地芦苇茂密，翠鸟、戴胜、白鹭等鸟类时常可见，是五一近郊短途观鸟、休闲放松的绝佳选择。

济宁微山湖湿地：华北地区大型淡水湖观鸟区，五一时节鹭鸟漫天、鸳鸯戏水，乘船穿行在湖荡芦苇之间，看飞鸟掠过水面，尽享水乡与飞鸟相融的美景。

五一踏青，文明观鸟

恰逢山东爱鸟周，五一踏青观鸟，更要恪守文明准则，守护飞羽生灵安宁。观鸟时需保持30米以上安全距离，不追逐、不驱赶、不随意投喂野生鸟类；不使用闪光灯拍照、不操控无人机靠近、不使用高分贝设备干扰鸟类繁殖栖息；不擅自进入鸟类核心繁殖区、湿地保护区，不捡拾鸟蛋、不伤害雏鸟；若发现受伤鸟类、非法捕鸟网具，及时拨打110或当地野保部门救助电话。

515种齐鲁飞羽，是山东最灵动、最亮眼的生态名片。正如我们本期《新知周刊》所见证的——鸟儿的世界里有“冰”有“火”，但希望从未远离。这个五一，我们不妨走进山海之间，在文明观鸟中，赴一场与飞羽精灵的浪漫约会，感受人与自然和谐共生的诗意美好。

编辑：于梅君 美编：马秀霞 组版：颜莉