

从缩在角落不敢抬头,到大声喊出职业理想

32名学子5天“逆袭”,求职实训很治愈



记者 巩悦悦 实习生 刘慧婷
蔡雅欣 石成阳 滨州报道

“慢就业”“懒就业”“眼高手低”——这几年,贴在应届大学生身上的标签越来越多。招工企业也头疼:人找不到,岗对不上。这届00后,真的不行?

2024年初,人社部发文全面推进青年求职能力实训工作。今年这股风吹到山东滨州,首期实训营收下32名年轻人。4月20日开班,记者蹲点5天,见证了这群学生从瑟缩到“站直”的每一步。



实训营每天早八点半到晚六点都有课时安排,学生是主角。

有人想请HR帮忙看简历,有人盯着企业的上升空间。那一刻,李鑫洁还坐在后排翻简历——他不会想到,很快自己就要站上路演讲台,成为全场主持人。

比offer更重要的是“走出去”的勇气

“我们没有那么长时间让你来了解情况。”

模拟面试官给了一个情景问题:六月份商超漫展品宣。“面试”学生回答,入职后需要七到十天熟悉业务,面试官直接打断了他。

学生愣在台上,半天没接上话。

另一个场景。面试官扫了一眼简历,抬头看向台上的学生。对方应聘的是园林景观设计师,简历上写的却是销售员,“你在园林设计方面做过什么项目?有没有相关奖项?简历上的经历和目标岗位,我看不出有任何关联。”

也有让人满意的。一名学药学的女生应聘药店店员,面试官给了她一个食品销售的调剂机会,她立刻反应过来:“都是服务业。”面试官事后对记者说,这个归纳能力“一下子就把距离拉近了”。

这是第五天的路演现场。模拟面试官坐成一排,发问不留情面。

路演散场,褚庆成回到宿舍,没休息。他根据当天面试现场的情况整理出一份25条清单。

“有同学张口就是‘贵公司’,礼貌却疏远;一句‘咱们公司’,距离一下就拉近了。”

“面试官问你有什么思路,你说‘入职后再学’——这就把天聊死了。”

“胳膊横在胸前,是把面试官往外推。走来走去,是不自信。”

“被问降薪别只说‘我与企业共渡难关’,要讲你能从岗位出发,怎么帮企业脱困。”

……
25条,没有一句空话。后来有学生告诉记者,印象最深的就是第一条:“贵公司”改成“咱们公司”,面试官听了会“心里一暖”。

路演复盘结束,实训营也走到尾声。5天的课结束了,但就业服务是一条更长的路。

企业的反馈也在打破刻板印象。滨州惠达瑞和企悦人力资源服务有限公司主管、高级人力资源管理师刘荣苍对记者说:“原本以为00后会眼高手低,没想到这次参加实训营的学生挺务实。知道自己学历的定位,先就业再择业,心里有数。”

褚庆成在结营时清唱了一首《朋友别哭》。唱完他对学生说:“将来遇到困难的时候,希望各位同学能从这首歌里获得心底的力量。”

5天,32个年轻人。求职能力实训营不承诺人手一份offer,但它交付了更重要的东西。那就是,在推开社会那扇门之前,先有迈出第一步的勇气。

(实习生刘佳瑶、张施孟、谢家怡、刘华悦、王雨婷对本文亦有贡献)

记者手记

先做起来,比什么都强

蹲点5天,并非每个瞬间都让人热血沸腾。

第4天企业参访,企业工作人员讲解企业文化,有学生听得走了神。返程路上,一名学生小声跟记者说:“这些介绍,网上也能查到。”

这就是实训营真实的样子。有干货满满的课堂和模拟

面试,也有让人走神的参观讲解;有站起来鼓掌的时刻,也有熬着等下课的时候。

5天时间太短了。这点,导师们比谁都清楚。实训营导师张瑾在结营后说,有些内向的学生刚打开一点缝隙,课程就结束了。但实训营不会停,导师们还会在线答疑,有合适的岗

位继续推送。

这才是真实的5天。虽然有不完美,但改变真的在发生。32个年轻人当中,有人拿到了offer,有人初步达成了就业意向,还有人在继续投简历。但他们至少知道了一件事:推开社会那扇门之前,有人愿意先推他们一把。这就够了。

最核心的目标是帮学生转变心态

刘玉芳的转变,不是个例。

李鑫洁,滨州职业技术大学园林技术专业应届生。刚来实训营时,连举手都犹豫,5天后,他成了路演现场的主持人。结束那一刻,他长舒一口气:“有些事情不逼自己一把,真不知道原来自己也能做到。”

实训营第4天,山东航空学院应届生刘明旭拿到了广东一家公司的offer。结营时,褚庆成挨个拥抱了班里每一位同学。轮到刘明旭,他挺激动,对着镜头说:“我特别佩服褚老师的能力和口才,特别想成为像褚老师一样的人。”

这些变化,正是实训营导师们最想看到的。

求职能力实训营导师张瑾是山东航空学院的辅导员,她跟记者说起去年毕业的一个女孩。女孩性格内向,快离校了还没找到工作,找她聊天时说着说着就哭了。正好女孩家乡有一所学校单独招事业编,女孩觉得自己考不上,不想报名。

张瑾没有放弃,笔试前帮女孩分析岗位,面试前从穿搭、礼仪到答题流程,一点一点指导。后来女孩笔试面试都考了第一名,顺利上岸。毕业典礼那天,女孩捧着一束康乃馨回学校找她,

说:“你不只是我的大姐姐,还像妈妈一样关心我。”张瑾说到这里,眼眶红了。

正是因为有这些在学校里帮扶学生的经历,张瑾对这次实训营格外上心。开课前,她备课到凌晨两点。

32名学生来自滨州的三所高校,大多是今年的应届生。实训营是人社部推动青年求职能力实训的落地项目之一,此前已在山东多地开办,本期落地滨州。

张瑾说,5天时间有限,核心的目标是帮学生完成心态转变:“从坐着等工作,到站起来主动找工作,再到站起来提升自己的求职能力。实训营结束后,服务不会停,我们还会在线上提供24小时职业指导。”

导师们少讲 让学生多说多动

“企业HR凭什么记住你?”

齐秀华把这个问题抛给台下32名学生,教室里安静了几秒。

她是淄博市淄川区人社局工作人员,跟离校未就业大学生打了7年交道。她掰着手指向记者说:毕业生自己预期太高,可是三、四线城市哪有那么多‘朝九晚五双休’的岗位?家长观念跟不上,认为“毕业就该坐办公室”。很多简历更是有硬伤,“照片不合格,错别字没改,连句自

我介绍都没有就投出去了。”

“先有一份工作,骑驴找马。”齐秀华把找工作的道理讲得直白,“一边工作,一边学习,慢慢走到自己最终想要的岗位。”

这就是实训营的课堂,讲法和大学完全不一样。从早上八点半排到傍晚六点,没有照本宣科,没有长篇大论。褚庆成说,这叫“教练型课堂”——老师少讲,学生多动。

这次实训营,5位导师有的来自人社部门,有的来自高校。褚庆成是本期实训营的带队老师,开课前他反复叮嘱团队:“我们少说,让学生多说。”模拟面试复盘时,他向学生强调,简历照片别修成霸道总裁,“应届生就是小白,小白应有小白的样子。”

另外4位导师齐秀华、张瑾、邢萌、赵望峰,也都在就业服务一线干了多年。

张瑾在课上拆过真实案例:有学生面试时主动报了姓名,直接被记零分。讲完,教室里一片唏嘘。

实训营第二天、第三天,参与互动的学生越来越多。有人主动举手,有人敢讨论争辩。褚庆成对记者说,这些学生经过几天的启发和赋能,慢慢看到了自己未来的职业画像,有了内生动力,变化是自然发生的。

第四天企业走访。去之前,记者在大巴车上挨个问学生带着什么问题。有人想知道面试问什么,