

4月26日,CBA官方宣布,上海久事男篮球员怀特塞德(Whiteside,被中国球迷称为“白边”)当选2025-2026赛季常规赛最佳防守球员(DPOY),成为CBA设立该奖项以来,第一位当选的外籍球员,打破了本土球员对该奖项长达七年的垄断。

这一幕,勾起了一段怀特塞德与中国联赛十几年的羁绊,从辗转多国联赛的失意新秀,到重返NBA赛场逆袭拿下顶薪的内线传奇,再到如今重返中国篮坛,在CBA重塑防守统治力,“大白边”怀特塞德,用坚持与努力,诠释了顶级防守球员的价值与真谛。



怀特塞德在CBA比赛中。资料片 新华社发

# 老“白边”再度翻红 失意者又成英雄

## 怀特塞德成CBA最佳防守球员中首位外援

记者 冯子涵 报道

### 中国篮坛是他的福地

怀特塞德的篮球之路,从一开始就布满坎坷。桀骜不驯的他早早展现出惊人天赋,却也埋下“态度争议”的隐患。

2010年NBA选秀,大一赛季就狂砍182次盖帽,刷新校史纪录的怀特塞德,因试训时穿拖鞋登场、态度散漫,从乐透热门跌至次轮第33顺位,最终被国王队选中。NBA初体验对他而言是残酷的,两个赛季仅出战19场,场均1.5分2.1篮板,膝伤与体重暴涨40斤,让他彻底失去管理层的信任,在2012年夏天被球队裁掉。

此后,怀特塞德辗转于NBA发展联盟、海外联赛,甚至一度无球可打。2013年,他来到中国,加盟NBL四川蓝鲸队,这是他职业生涯的至暗时刻,也成了逆袭的起点。

彼时的CBA,没有球队看好这个技术粗糙、性格乖张的大个子,NBL成为他唯一的落脚点,但怀特塞德还是抓住了这次机会。效力四川队期间,他场均砍下20.6分14.8篮板4.1盖帽,带队夺得NBL总冠军。2013-2014赛季,他加盟江苏同曦,场均轰下29.6分16.4篮板4.3盖帽,以绝对统治力带领球队杀入NBL总决赛。

那些年的中国二级联赛,历练了怀特塞德的心性,语言不通、文化差异都没能磨灭他对篮球的热爱。NBL的锤炼,让他褪去青涩与浮躁,学会了在逆境中坚守,在质疑中爆发。这片曾被视为“跳板”的赛场,成为怀特塞德职业生涯的“福地”,为他日后“打回”NBA埋下了伏笔。

2014年,在中国历经磨砺的怀特塞德前往热火试训,并给教练组留下了深刻印象,但他之前已经在灰熊获得一份非保障训练营合同。不过,灰熊没有留下他,怀特塞德又一次被下放到了发展联盟。

两天以后,在3000名观众面前,怀特塞德面对天空力量队轰下24分16篮板和4次封盖。有趣的是,天空力量队正是热火在发展联盟的下属球队。“他痛扁了我们,于是我们在那个晚上的晚些时候签下了他。”一名热火官员说道。就这样,大“白边”被热火以两年175万美元的底薪签下,正式重返NBA。

没人能想到,这个被NBA抛弃两次的边缘人,会在热火完成史诗级逆袭,书写一段“底薪到顶薪”的传奇。

在热火的五个赛季,是怀特塞德职业生涯的巅峰。他凭借恐怖的护筐能力、顶级的篮板嗅觉,迅速成为球队内线核心。2015-2016赛季,他场均送出3.7次盖帽,当选当赛季盖帽王,同时入选最佳防守阵容第二阵;2016-2017赛季,他场均摘下14.1个篮板,加冕篮板王;2019-2020赛季,再次以场均2.9次盖帽,蝉联盖帽王。

怀特塞德拥有历史级的静态天赋与防守直觉,他曾多次单场砍下至少10分10篮板10盖帽的数据,成为NBA历史上极少数达成盖帽三双的球员。

2016年夏天,“大白边”迎来了“大翻身”:与热火签下4年9800万美元顶薪合同,成为NBA历史上首位从前一个赛季拿底薪到下一个赛季拿顶薪的球员。

巅峰之后,危机悄然来临。小球时代的全面到来,让传统中锋逐渐边缘化,怀特塞德移动速度慢、进攻技术单一的短板被无限放大。加上他“数据刷子”的标签愈发明显,为了盖帽防守失位,惹得球队不满。2019年,怀特塞德被交易至开拓者,随后辗转国王、爵士,状态逐年下滑,逐渐坐到了板凳末端。

2022年合同到期后,没有NBA球队愿意为他提供合同,33岁的他再次陷入无球可打的困境。

一个赛季拿顶薪的球员。

离开NBA后,怀特塞德在波多黎各联赛效力,保持着良好的竞技状态。2025年11月,上海久事男篮向他伸出橄榄枝,这位曾计划退役的36岁老将,再次踏上这片熟悉的土地。

曾经有许多NBA边缘人来CBA淘金,抱着高高在上的心态,结果打得一塌糊涂,最后灰溜溜走人。但怀特塞德不一样,他知道自己当初是作为“第四外援”加盟球队,所以更要卖力打球,来证明自己的油箱里还有油。

本赛季常规赛,怀特塞德代表上海出战32场,仅首发10场,场均出场时间仅14.7分钟,却交出了场均11分8.8篮板1.4盖帽的准两双数据,投篮命中率高达66.7%,堪称“时间管理大师”。数据背后,是更为恐怖的防守效率:防守篮板率37.3%,位列联赛第四(前三位的出场数均未超过4场);盖帽率9.7%,位列联赛第六,完美诠释了“在场即统治”。

最终常规赛最佳防守球员奖项的12位候选人中,“大白边”以909分、超过第二名635分的绝对优势当选。来到季后赛,怀特塞德活力依旧。8进4系列赛首战,面对保持着火热竞技状态的山东高速男篮,他贡献了23分9篮板2盖帽的数据,正负值和得分均是全场最高,帮助球队在主场延续了赛季“不败金身”。

怀特塞德不是最完美的球员,他性格桀骜不驯,技术单一,但他对防守的执着、对篮球的热爱,从未改变。从NBL到NBA再到CBA,跨越三个联赛,历经大起大落,怀特塞德继续用坚守与努力,翻越新的高度。

联盟的下属球队。“他痛扁了我们,于是我们在那个晚上的晚些时候签下了他。”一名热火官员说道。就这样,大“白边”被热火以两年175万美元的底薪签下,正式重返NBA。

没人能想到,这个被NBA抛弃两次的边缘人,会在热火完成史诗级逆袭,书写一段“底薪到顶薪”的传奇。

在热火的五个赛季,是怀特塞德职业生涯的巅峰。他凭借恐怖的护筐能力、顶级的篮板嗅觉,迅速成为球队内线核心。2015-2016赛季,他场均送出3.7次盖帽,当选当赛季盖帽王,同时入选最佳防守阵容第二阵;2016-2017赛季,他场均摘下14.1个篮板,加冕篮板王;2019-2020赛季,再次以场均2.9次盖帽,蝉联盖帽王。

怀特塞德拥有历史级的静态天赋与防守直觉,他曾多次单场砍下至少10分10篮板10盖帽的数据,成为NBA历史上极少数达成盖帽三双的球员。

2016年夏天,“大白边”迎来了“大翻身”:与热火签下4年9800万美元顶薪合同,成为NBA历史上首位从前一个赛季拿底薪到下一个赛季拿顶薪的球员。

一个赛季拿顶薪的球员。

离开NBA后,怀特塞德在波多黎各联赛效力,保持着良好的竞技状态。2025年11月,上海久事男篮向他伸出橄榄枝,这位曾计划退役的36岁老将,再次踏上这片熟悉的土地。

曾经有许多NBA边缘人来CBA淘金,抱着高高在上的心态,结果打得一塌糊涂,最后灰溜溜走人。但怀特塞德不一样,他知道自己当初是作为“第四外援”加盟球队,所以更要卖力打球,来证明自己的油箱里还有油。

本赛季常规赛,怀特塞德代表上海出战32场,仅首发10场,场均出场时间仅14.7分钟,却交出了场均11分8.8篮板1.4盖帽的准两双数据,投篮命中率高达66.7%,堪称“时间管理大师”。数据背后,是更为恐怖的防守效率:防守篮板率37.3%,位列联赛第四(前三位的出场数均未超过4场);盖帽率9.7%,位列联赛第六,完美诠释了“在场即统治”。

最终常规赛最佳防守球员奖项的12位候选人中,“大白边”以909分、超过第二名635分的绝对优势当选。来到季后赛,怀特塞德活力依旧。8进4系列赛首战,面对保持着火热竞技状态的山东高速男篮,他贡献了23分9篮板2盖帽的数据,正负值和得分均是全场最高,帮助球队在主场延续了赛季“不败金身”。

怀特塞德不是最完美的球员,他性格桀骜不驯,技术单一,但他对防守的执着、对篮球的热爱,从未改变。从NBL到NBA再到CBA,跨越三个联赛,历经大起大落,怀特塞德继续用坚守与努力,翻越新的高度。

联盟的下属球队。“他痛扁了我们,于是我们在那个晚上的晚些时候签下了他。”一名热火官员说道。就这样,大“白边”被热火以两年175万美元的底薪签下,正式重返NBA。

没人能想到,这个被NBA抛弃两次的边缘人,会在热火完成史诗级逆袭,书写一段“底薪到顶薪”的传奇。

在热火的五个赛季,是怀特塞德职业生涯的巅峰。他凭借恐怖的护筐能力、顶级的篮板嗅觉,迅速成为球队内线核心。2015-2016赛季,他场均送出3.7次盖帽,当选当赛季盖帽王,同时入选最佳防守阵容第二阵;2016-2017赛季,他场均摘下14.1个篮板,加冕篮板王;2019-2020赛季,再次以场均2.9次盖帽,蝉联盖帽王。

怀特塞德拥有历史级的静态天赋与防守直觉,他曾多次单场砍下至少10分10篮板10盖帽的数据,成为NBA历史上极少数达成盖帽三双的球员。

2016年夏天,“大白边”迎来了“大翻身”:与热火签下4年9800万美元顶薪合同,成为NBA历史上首位从前一个赛季拿底薪到下一个赛季拿顶薪的球员。

编辑:马纯潇 组版:颜莉

**商河仁风&珍珠红西瓜** 

缤纷春夏 脆甜清爽 皮薄肉脆 生态种植

一黄一红尝鲜 **64.9元**



收购字画 ◆ 求购15864536825

济南陈年老酒收藏馆

**高价回收名酒礼品**

收购范围:新老茅台、五粮液、剑南春、郎酒、汾酒、红酒、洋酒、冬虫夏草、阿胶、海参、购物卡、黄金珠宝、名包名表、电子产品、奢侈品等各类闲置物品。

电话: 18363095131 (朱老师)

电话长期有效!敬请惠存

地址: 泉城大酒店B座(历下区南门大街2号)

上门服务 快速变现

家政服务 ◆ 家政13793180410

**任氏海参春季大优惠**

活动时间5月8日-17日

即食刺参 1000元9斤

大连刺参 40-50头 1180元1斤 2800元3斤	长岛刺参 70-80头 1480元1斤 4000元3斤
大连野生刺参 70-80头 1680元1斤 4500元3斤	大连淡干刺参 50-80头 1850元1斤 5000元3斤

全国发货 同城送货 买海参送虾皮

济南市历下区泺源大街6号 (山东新闻大厦一楼) 任氏海参

发货电话: 15166666441 赵经理

活动电话任经理: 13335020177

**结婚启事**

新郎: 隋瑞祥 新娘: 黄馨蕙

初见乍惊欢, 久处亦怦然。欣然订佳期, 琴瑟合百年; 山水无有尽, 余生长相伴。从此烟雨落绿城, 两人撑伞且徐行, 愿有岁月可回首, 且以深情共白头。

喜结良缘 同喜同贺

**喜报**

“纸”记美好

幸福专线: 0531-85196199