

提灯筑梦守初心 白衣暖心护安康

山东大学齐鲁医院护理团队5·12国际护士节纪实



手术前，房雅婷与孩子亲切互动减少儿童焦虑。



齐鲁医院病房，护理人员为患者送来西瓜。



于晓凤在帮扶医院发现重度骨筋膜室综合征患者。

一袭白衣，是责任与担当；一颗仁心，是温暖与希望。从儿科的温柔守护，到手术室的精准担当；从病房里的暖心瞬间，到乡野间的健康奔赴，他们用爱与责任点亮生命之光，用匠心与坚守书写医者华章。在第115个5·12国际护士节到来之际，一起把目光投向山东大学齐鲁医院护理队伍——他们扎根临床一线，以专业守护生命，以温情抚慰心灵。

记者 刘通 通讯员 李鲲
王文斐 济南报道

童心守护 一起加油向未来

“我们护理的不只是病痛，更是孩子的童年和一个家庭的希望。”在山东大学齐鲁医院儿科血液病房，护士长张红用温柔与坚守，守护着每一位与病魔抗争的孩子。

儿科血液患儿大多需要长期治疗，反复穿刺、漫长住院，这让不少孩子变得敏感、胆怯。“宝贝别怕，有阿姨陪着你，我们一起加油。”张红主动带领团队优化护理流程，推广舒适化护理技术，尽最大努力减轻患儿痛苦，用专业与耐心为孩子筑起一道温暖屏障。

面对焦虑不安的家长，她耐心讲解病情、疏导情绪，反复叮嘱护理细节。“孩子交给我们，你们尽管放心，我们会像对待自己的孩子一样用心。”多年来，张红把病房当成了自己的“第二个家”，节日里她会为孩子们准备小礼物、画彩图、讲故事，用陪伴驱散孤独。日常护理中，她细致入微，从换药、观察到饮食、作息，事事周全、处处用心。在这里，孩子们会渐渐放下恐惧，愿意亲近这位温柔的护士长，出院时也会

紧紧拉着她的手，甜甜地喊一声：“张妈妈，再见！”

没有惊天动地的壮举，却有日复一日的坚守。张红以仁心守护童真，在平凡的护理岗位上，用爱为孩子们点亮希望之光。

无影灯下 以专业守护生命重托

手术室的无影灯常年明亮，这里几乎没有白昼与黑夜之分，只有生命至上。急诊手术室主管护师房雅婷，在无影灯下坚守二十载，把每一台手术都当作沉甸甸的生命托付，用专业、严谨与担当，守护无数家庭的希望。

“手术承载的是一个家庭的期盼，无影灯照亮的，是我们前行的方向。”这是房雅婷常说的。作为科室骨干，她熟练配合各类危急重症抢救，面对高危复杂手术，总能沉着冷静、精准操作，以快速灵敏的应急能力与一丝不苟的工作态度，为手术安全筑牢防线。二十年来，无论清晨深夜、节日假期，只要患者需要，她随时待命、义无反顾。

专业之路永无止境。房雅婷始终保持学习热情，从取得专科护士资质，到深耕临床科研，发表学术论文，再到参与教学与健康科普，她不断拓宽专业边界，向复合型、专家型护理人才迈进。她更把人文关怀融入手术全流程，

术前温柔安抚、缓解紧张，术中精准配合、守护安全，术后细致交接、传递温暖，让患者在最需要的时候，感受到医者的温度。

基层奔赴 把优质护理送到百姓身边

医者的担当，不只在医院病房，更在广阔的基层大地。多年来，齐鲁医院一批批护理骨干主动响应号召，奔赴乡村，扎根基层，把专业护理与健康关爱送到百姓家门口，用实际行动践行“医心为民”的庄严承诺。

手足外科护士于晓凤在基层帮扶期间，凭借敏锐的专业判断，及时发现一例重度骨筋膜室综合征患者。她果断联动专家、快速启动急诊手术，守住了一个家庭的完整。从病房到乡间，从城市到乡村，还有更多护理人走进社区、深入村落，开展义诊筛查、健康宣教、急救培训。他们用通俗易懂的语言讲解慢病管理，用耐心细致的指导教会群众自救互救，用专业能力补齐基层护理短板，把优质护理资源真正下沉到群众最需要的地方。

初心不改，温暖不息；白衣有爱，守护安康。在山东大学齐鲁医院，一代代护理人坚守初心、践行使命，以专业守护生命，以温情传递大爱，以担当书写华章。

5月10日，由山东省口腔医院(山东大学口腔医院)、山东大学口腔医学院(以下简称，山大口腔)主办的如“齿”有趣-世界微笑日欢乐市集口腔科普公益活动，在济南市历城区百花公园火热启动。

记者 郭蕊
通讯员 张小玢 济南报道

5月10日，由山东省口腔医院(山东大学口腔医院)、山东大学口腔医学院(以下简称，山大口腔)主办的如“齿”有趣-世界微笑日欢乐市集口腔科普公益活动，在济南市历城区百花公园火热启动。

“来遛弯偶遇这个市集活动，看起来和普通的义诊不一样，很有体验感。”体验完口腔3D数字化扫描的黄女士表示，“没有想到山大口腔的医生这么亲民，做检查这么有耐心，体验出了幸福感。”记者了解到，本次活动现场，设置了口腔义诊、游戏互动体验、科普宣教区。为现场群众免费检查口腔健康状况，并针对儿童口腔健康需求，为适龄儿童开展免费涂氟服务。

游戏互动体验区以趣味“护牙打卡”集章串联全程，参与者手持“护牙地图”，逐一体验“牙菌斑”创意工坊、口腔知识能量站、刷牙挑战、糖饵钩牙牙齿保卫战、鸡蛋雕花体验、牙齿涂鸦创作等游戏环节，现场互动感强、氛围火热，各个体验区前都排满了跃跃欲试的小朋友们。

科普宣教区人气满满，山大口腔“薪火科普”社会实践队的队员们手持牙具模

型，手把手演示正确刷牙手法，细致讲解牙线、牙间隙刷等清洁工具的使用技巧，同时结合生活案例普及口腔健康知识，让“预防大于治疗”的理念深入人心。

“我特别喜欢这次刷牙打卡活动！既能保护牙齿，又能和小伙伴一起坚持每天认真刷牙，现在我的牙齿变得更干净了，我还和妈妈一起画了一幅关于爱护牙齿的画，很有意思。”完成“五天刷牙打卡”并获得主题绘画一等奖的小朋友李奕辰在活动现场告诉记者。“这次活动设计得非常用心，让孩子们有参与感，也乐在其中。护牙意识就像一颗小种子，在他心里扎了根，活动现场这种边玩边学的方式体验也很棒，希望以后能多举办这样的活动。”参加“爱牙护齿 健康微笑”主题绘画活动的家长张女士表示。

自2025年以来，如“齿”有趣欢乐市集科普活动作为品牌公益项目已举办两次，山大口腔党委书记张青表示，未来，山大口腔将不断创新科普形式，丰富科普内容，探索构建“系统化、广覆盖、全流程”的口腔科普体系，全力打造全国“最科普口腔医院”社会名片，让口腔健康知识真正走进千家万户，惠及更多群众。

欢乐市集科普公益活动火热启动 如「齿」有趣！山大口腔2026

直播预告

壹点问医

保障生命健康安全 学习心肺复苏及AED操作指南

一旦出现心跳骤停，黄金抢救时间一般只有短短数分钟。及时正确的心肺复苏、规范使用AED，就能为生命争得更多生机。

5月12日下午2点30分，由大众报业集团工会、行政管理服务中心、齐鲁晚报·齐鲁壹点联合主办，迈瑞医疗特别支持的心肺复苏及AED操作培训将在大众传媒大厦4楼学术报告厅举行，《壹点问医》栏目全程直播，敬请关注。

《壹点问医》是齐鲁晚报·齐鲁壹点一档以健康科普为主题的融媒栏目，聚拢了省市各级医疗机构的众多名医资源，呈现形式包括但不限于访谈直播、创意短视频等。医疗大咖走进演播室，引领健康生活新风尚。



扫码看直播

大众报业集团(齐鲁晚报) × mindray迈瑞

心肺复苏 及AED操作培训

时间：
5月12日 星期二
14:30 - 15:30

地点：
·大众传媒大厦4楼学术报告厅

主办单位：
·大众报业集团工会
·行政管理服务中心
·齐鲁晚报·齐鲁壹点

支持单位：
·迈瑞医疗

培训讲师：陈西山

·山东省红十字会急救培训师
·AHA美国心脏协会HEARTSAVER课程导师

壹问医答

一“器”守护心健康 起搏器助力重启心动节奏

心跳过慢、反复头晕、眼前发黑，甚至莫名晕厥，当身体出现这些信号，可能意味着心脏的“天然司令部”——窦房结正在老化甚至功能失灵。而心脏起搏器作为调控心跳的“人工司令部”，有助于改善供血、预防猝死、提升生活质量。那么心脏起搏器适用于哪些人群，安装后又有哪些注意事项，能够为安装患者带来哪些帮助？5月14日12:30，山东大学齐鲁医院老年医学科副主任、老年心血管一病区主任肖云玲将走进《壹问医答》直播栏目，系统讲述心脏起搏器的相关科普知识，敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造，每周四12:30直播。

壹问医答

聚焦民生关注 传递权威科普

「第152期」

肖云玲
山东大学齐鲁医院老年医学科副主任
老年心血管一病区主任



扫码看直播