

# 白衣执甲护康复,匠心服务暖人心

济宁市康复医院(市妇幼保健院康复院区)以优质护理传递生命力量

郭纪轩 通讯员 田国栋 李宇辰 济宁报道

五月繁花绽,白衣映初心。自济宁市康复医院(市妇幼保健院康复院区)启用以来,医院康复护理团队以专业为翼,以温情为怀,在康复护理领域书写着责任与担当。团队聚焦偏瘫等神经康复及骨科外伤康复患者需求,面对患者压疮、跌倒风险高、护理难度大等挑战,以“精准评估、精心服务”为理念,融合中西医护理特色,深耕专科护理能力,从生理照料到心理疏导,从并发症预防到功能康复指导,用专业与爱心为患者搭建起通往健康的桥梁,用坚守与奉献诠释南丁格尔精神,成为患者康复路上最坚实的依靠。

## 精耕专业护理 筑牢康复根基

康复护理,是一场与病魔的持久战,更是对专业能力的极致考验。济宁市康复医院(市妇幼保健院康复院区)康复护理团队服务的患者多为脑出血、脑梗后偏瘫等神经损伤患者,以及骨科外伤术后康复人群。这类患者普遍存在肢体活动障碍、长期卧床等情况,不仅压疮、坠积性肺炎、管路感染等并发症风险极高,部分患者还伴随吞咽障碍、意识模糊等问题,护理工作兼具高强度、高难度、高风险特点,每一项操作都容不得半点马虎。

“我们康复护理的核心,是在经过科学评估后为每一位患者定制专属方案,让护理服务精准对接患者真实康复需求。”济宁市康复医院(市妇幼保健院康复院区)康复医学科护士长张燕介绍,团队坚持多学科协作模式,联合医生、康复治疗师开展联合评估,全面研判患者病情、身体机能、风险因素等,量身定制个性化康复护理计划,实现“一人一策”精准护理。针对长期卧床患者,团队建立风险评估台账,定期开展压疮、跌倒、坠积性肺炎等风险筛查,动态调整护理方案;在管路护理方面,严格执行无菌操作规范,强化胃管、尿管等管路日常维护,有效预防管路感染及并发症发生,为患者康复筑牢安全防线。

专业深耕,方能行稳致远。团队高度重视专科护士培养,2025年,医院组织部分骨干参与山东省第七期康复护理专科护士培训班,将先进康复护理理念与技术带回科室,带动团队整体护理能力提升。同时,团队积极探索中西医结合护理模式,将中医特色护理技术与现代康复护理深度融合,为患者提供多元化护理服务。针对吞咽障碍患者,采用蛙田饮水试验精准评估吞咽风险,依据风险等级制定饮食方案与康复训练计划,帮助患者逐步恢复自主吞咽功能,摆脱鼻饲困扰;对于肢体功能障碍患者,结合中医穴位按摩、经络疏通等手法,配合康复训练,加速肢体功能恢复,让专业护理成为患者康复的“助推器”。

## 传递温情守护 点亮康复希望

如果说专业技术是康复护理的硬支撑,那么人文关怀便是温暖患者的软实力。济宁市康复医院(市妇幼保健院康复院区)康复护理团队始终坚持“以患者为中心”,在精心做好生理护理的同时,更用耐心、细心、爱心为患者营造温馨舒适的康复环境,让患者在康复路上不再孤单。

今年3月,脑出血后偏瘫患者杨大爷入住科室时,尾骨处已出现严重压疮,创面深可见骨,感染风险极高。护理



济宁市康复医院(市妇幼保健院康复院区)康复护理团队。

团队立即制定专项护理方案,每日定时清创、换药、消毒,精心做好创面护理与皮肤管理,同时指导家属配合开展体位护理,避免创面持续受压。经过十天的精心护理,杨大爷压疮创面明显好转;一个月后出院时,创面基本愈合,家属连连称赞护理团队的精湛技术。76岁的张大爷曾4次脑出血,长期卧床,入院时意识模糊,留置胃管、尿管,会阴处皮肤破溃潮红、脱皮红肿。护理团队为其制定全方位护理计划,每日开展会阴擦洗护理,配合特定电磁波治疗促进皮肤愈合,同时耐心进行意识唤醒与排尿功能训练。经过一段时间的精心照料,张大爷意识逐渐恢复,成功拔除尿管,恢复自主排尿意识,会阴处皮肤也完全愈合。

康复路上,心理支撑同样至关重要。80岁的帕金森患者王大爷,因患病后心理压力过大,始终不敢独立行走,仅能拄拐勉强站立,情绪低落且不配合康复训练。护士们主动承担起王大爷的心理疏导工作,每日陪他聊天谈心,耐

心讲解康复成功案例,缓解其焦虑情绪;同时鼓励他参与康复训练,一步步建立康复信心。在团队的耐心引导下,王大爷逐渐克服心理障碍,从拄拐站立到独立行走,出院后已能丢掉拐杖自由活动,开启新生活。

为助力患者长期康复,团队在病区走廊张贴20多类健康宣教海报,内容涵盖压疮预防、康复训练技巧、饮食指导等,方便患者及家属随时学习;严格为每一位来院患者及家属开展健康科普,手把手指导家属掌握基础护理与康复训练方法,让康复护理延伸至家庭。

未来,济宁市康复医院(市妇幼保健院康复院区)康复护理团队将继续秉持“专业、暖心、高效”的服务理念,持续深耕康复护理领域,强化专科能力建设,优化护理服务模式,打造具有区域影响力的康复护理品牌,以更精湛的技术、更优质的服务,为患者打造温馨的康复家园,助力更多患者重拾健康,回归家庭、拥抱生活,为济宁市康复医疗事业高质量发展贡献护理力量。

# 5·12国际护士节

## 向最美白衣天使致敬!

