

砥砺前行，精筑专科护理高地

金乡县人民医院以专科护理小组发展赋能优质护理服务

郭纪轩 通讯员 孟丽 济宁报道

护理工作是医疗服务的重要组成部分，专科护理建设则是提升护理质量、优化服务内涵、保障患者安全的核心抓手。金乡县人民医院紧紧围绕临床需求与患者健康期盼，大力推进专科护理发展，以专科护理小组打通全院护理单元，用专业化团队、规范化服务、精细化管理破解临床护理难题，延伸护理服务链条，全面提升医院整体护理水平，为县域患者提供更专业、更高效、更贴心的护理服务，用专业守护筑牢群众健康屏障。

伤口造口护理小组：

专攻疑难创面，点亮愈合希望

慢性难愈合伤口、造口护理是临床护理中的重点与难点，长期困扰着众多患者及其家庭。金乡县人民医院伤口造口护理小组汇聚院内护理骨干，专注于各类急慢性伤口、造口及并发症的专业化护理，现已拥有国际伤口造口治疗师(ET)7名，并联合外科、内分泌科、营养科等学科组建多学科协同医护团队，全面开展院内会

诊、门诊诊疗、居家护理等一体化专科服务。

在医院伤口造口门诊，小组成员深耕专科护理领域，全面引入现代化护理理念，摒弃传统护理模式弊端，针对复杂伤口护理、造口全程护理、专项皮肤护理，建立“精准评估、个性化方案、全程干预、随访追踪”的全流程护理体系。在医院伤口造口护理门诊，护理人员根据患者伤口类型、渗液情况、身体基础状况，精准运用湿性愈合、微创清创、负压引流、红蓝光治疗、生物敷料应用及个性化换药等

技术，有效缩短伤口愈合时间，减轻患者换药痛苦，降低并发症发生率。针对造口患者，小组提供术前心理疏导、术后造口护理指导、出院后居家护理跟进等一站式服务，帮助患者及家属熟练掌握造口护理技能，缓解心理压力，重新回归正常生活。

同时，小组还充分发挥专科引领作用，积极拓展延伸护理服务，为行动不便的居家患者提供互联网+护理上门服务，打通专科护理服务“最后一公里”，让众多创面难愈患者摆脱病痛困扰，重拾生活信心。



糖尿病护理小组：

全程精准管理，护航糖友健康

随着糖尿病发病率逐年上升，规范化、全程化的糖尿病护理管理愈发重要。金乡县人民医院糖尿病护理小组聚焦糖尿病患者全周期健康管理，构建“院内护理+院外随访+健康科普”三位一体服务模式，为糖尿病患者提供专业、系统、连续的护理服务，助力患者科学控糖，远离并发症。

小组立足临床，打破传统护理局限，针对住院糖尿病患者，全面开展血糖监测、饮食指导、运动干预、用药护理、并发症预防等精细化护理服务。根据患者病情、年龄、生活习惯，量身定制个性化护理方案，细致讲解糖尿病相关知识，手把手指导患者胰岛素注射、自我血糖监测等技能，帮助患者养成科学的饮食、合理运动，提升自我管理能力。针对糖尿病足、眼底病变等常见并发症，提前开展风险筛查与干预护理，有效降低了并

症发生风险。

为实现糖尿病患者长期规范管理，医院建立了糖尿病护理专科门诊，为来诊患者提供持续健康指导，及时解答患者居家护理难题，调整护理与控糖方案。此外，小组常态化走进社区、乡村、机关单位，开展糖尿病健康讲座、公益义诊、科普宣传活动，普及糖尿病防治知识，提升群众对糖尿病的认知与防控意识，推动糖尿病防治工作向基层延伸，成为县域糖友的健康“守护者”。



静脉治疗护理小组：

严守输液安全，筑牢诊疗根基

静脉治疗是临床疾病治疗的重要途径，规范、安全的静脉治疗护理，直接关系到患者治疗效果与医疗安全。金乡县人民医院静脉治疗护理小组以“规范操作、保障安全、优化服务”为目标，全力推进全院静脉治疗护理专业化、标准化、规范化建设。

小组聚焦临床静脉治疗核心问题，建立健全静脉治疗护理操作规范、质量管控标准与并发症防控流程，针对PICC置管、输液港维护、中心静脉导管护理、外周静脉穿刺等各类静脉治疗技术，开展专业化操作与管理。针对肿瘤患者、长期输液患者、老年患者、婴幼儿等血管条件差、输液难度高的群体，小组精准评估血管状况，科学选择输液工具与穿刺方式，有效减少静脉炎、药液外渗、导管感染等并发症，避免患者反复穿刺痛苦，为

长期治疗提供安全、稳定的血管通路。

作为全院静脉治疗专业指导团队，小组定期开展业务培训、技能考核与案例研讨，提升全院年轻护理人员静脉治疗操作水平；常态化开展临床静脉治疗质量督查，及时整改不规范操作，保障全院静脉治疗安全。同时，开展静脉治疗互联网+护理服务，为出院带管患者提供专业维护、健康指导服务，解决患者院外护理难题，为临床诊疗工作的顺利开展筑牢坚实根基。



VTE护理小组：

全流程智慧防控，守护患者生命安全

静脉血栓栓塞症(VTE)是住院患者常见的严重并发症，具有隐匿性强、危害性大的特点，一旦发病，极易危及患者生命。金乡县人民医院VTE护理小组联合多科室护理骨干组建，紧扣“临床、管理、教学、科研”四个维度，构建起科学完善

的VTE防控护理体系，全力保障住院患者生命安全。

如何从单纯的风险评估转向精准预防？小组以“全员掌握评估，人人会做预防”为目标，不断规范并动态更新评估流程。利用院内完善的信息化手段，可以直接抓取Padua/Capriani评分并自动预警，及时发现血栓早期迹象。同时，针对护士、患者、医生开展培训，为全院护士制作了标准化操作视频和

宣传册，为患者设计了通俗易懂的图文指导进行踝泵运动，与医疗组协作提升抗凝治疗的规范性，实现全流程闭环管理。

为进一步加强学科建设，小组还基于临床问题开展相关课题研究，构建本土化预测模型，对标国家级指南，主导相关多学科讨论中的护理环节，大幅降低了院内VTE发生率，为患者筑起一道坚实的生命安全防线。



急危重症护理小组：

分秒必争施救，全力守护生命

急危重症患者病情凶险、变化迅速，对护理工作的专业性、时效性、精准性要求极高。金乡县人民医院急危重症患者护理小组集结医院急救护理精锐力量，以提升急危重症患者护理质量、提高护理人员急危重症救治能力、普及急救知识为专科发展方向，提升各类急危重症患者的抢救、监护与护理，以快速响应、

专业施救、精细护理，为危重患者点亮生命希望。

小组始终坚守临床救治一线，熟练掌握心肺复苏、气管插管、机械通气、多器官功能支持等各类急危重症护理核心技术，24小时待命应对各类突发危重病症，最大限度提高抢救成功率。为此，2025年，小组在护理部引领下对住院患者监护仪报警参数设置正确进行了定期质控，通过培训、修订质控表格、制定监护仪报警设置流程手册、月质控等手段，使得全院报警参数设置成功率进一步提

升，并参与院级改进项目《失效模式和效应分析在监护仪报警管理》。

为提升急救救治能力，培养成员预见性思维，小组定期开展《共享共进》典型案例分享活动，强化团队协作能力与应急处置水平，持续加强专科护理技能培训，不断更新护理理念，提升专业素养，打造出一支技术精湛、反应迅速、作风过硬的急危重症护理队伍。同时，小组积极承担全院急危重症护理会诊、技术指导与急救科普宣讲工作，在各个层面用专业与坚守为群众筑牢最后的生命防线。



专科筑匠心，护理暖民心。“专科护理小组的建设与发展是金乡县人民医院推进护理工作专业化、高质量发展的生动实践。各小组立足专科特色，深耕护理专业，破解临床难题，服务广大患者，全面提升了医院护理服务的专业性、安全性与满意度。”金乡县人民医院党委书记代建军表示。未来，医院将持续深化专科护理建设，不断完善专科护理服务体系，壮大专科护理人才队伍，创新护理服务模式，以更精湛的专业技术、更优质的护理服务、更严谨的工作态度，守护全县群众生命健康，为推动县域医疗卫生事业高质量发展贡献更大的护理力量。