

以心护新生 以爱守芳华

任城妇幼护理团队深耕优质护理，守护母婴全生命周期健康

褚思雨 郭纪轩 通讯员 张谦 张珂双 济宁报道

一声清亮的初生啼哭，是一个家庭最动人的幸福序曲。从孕期待产的悉心护航，到月子期的身心康复、新生儿专科照护，再到产后的全面复原，母婴健康的每一步，都离不开专业又有温度的守护。在济宁市任城区妇幼保健院，护理团队始终坚守“儿童优先、母亲安全”的服务初心，以优质护理为核心，把服务做细、做实、做暖，构建起母婴全生命周期的护理服务体系，用双手托举新生，用温柔化解焦虑，用日夜坚守为万千母婴的健康保驾护航。

全生命周期照护

做母婴安康的“定心丸”

二胎宝妈李女士产后半月复查，提示子宫回声不均、宫腔内存在液性暗区，大概率要在满月后接受清宫手术。身体的不适、对手术的恐惧，叠加产后情绪的敏感，让她整夜难眠。经朋友推荐，李女士入住任城区妇幼保健院母婴照护中心。而这份选择，成了她产后最踏实的“定心丸”。

入住当天，医院多学科医护团队便为她和宝宝完成全面身体评估，量身制定专属护理方案。护理人员，每日定时为她开展中药调理护理，饮食管控、产后康复指导和情绪疏导。42天复查时，李女士宫腔内的暗区消失，血块顺利吸收，不仅免去了手术痛苦，整体身心状态

也焕然一新。“在这里，她们比我自己还懂我的身体，比家人还关注我的情绪，这份安心是多少钱都换不来的。”李女士由衷感慨。

作为济宁首家具有公立医院背书的母婴照护中心，她们的核心底气正是来自这支深耕优质护理的专业团队。“母婴照护的核心，是用专业守住安全底线，用温情化解产后焦虑。”医院母婴照护中心主管护师李丽说，我们任城妇幼母婴照护中心还有一个响亮的名字叫“宝妈帮”，我们的团队护理人员均为具备十年以上临床经验的高年资护士，全部持有主管护师及以上专业职称，背后还有产科、新生

儿科多学科专家护航，联合产后康复师、盆底康复师、营养师、心理咨询师等组成的专业团队托底，为母婴筑牢双重安全防线。

在这里，优质护理的起点，从来不是宝妈入住的那天，而是签订服务协议的那一刻。签约之初，专属护理人员就会为孕妈提供全程孕产期指导，提前对接产检、分娩全流程，最大限度减少孕妈就医奔波与等待；母婴正式入住后，团队第一时间落地“一人一策”的护理方案，从母乳喂养指导、产后康复训练，到新生儿抚触按摩、早期潜能开发，把专业护理融进日常的每一个细节里。

每天的多学科专家查房，



量身制定专属护理方案。

雷打不动的交接班，是护理团队坚守的“安全底线”。宝妈的情绪变化、身体恢复各项指标，宝宝的黄疸数值、吃奶排便频次，每一项数据、每一个细节，都要逐项核对、精准记录，做到交接零疏漏、护理无死角。24小时一对一专属照护，宝妈的一声呼唤、宝宝的一声啼哭，总能

得到最快的响应。

专业照护之外，团队每周常态化开展手工课、新生儿护理技能培训、产褥操、宝宝早教课等特色活动，既让宝妈们在休养中充实自我，也手把手教会新手爸妈必备的育儿技能，让专业护理能力伴随宝宝整个成长过程。

人性化诊疗

解黄疸治疗的“揪心事”



推出“新生儿门诊光疗”服务。

“宝宝黄疸值太高，要住院照蓝光，家长不能陪护。”这句话，是无数新手家庭面对新生儿黄疸时，最戳心的痛点：一边是宝宝的健康不容耽搁，

一边是母婴分离的揪心与焦虑，还有母乳喂养被迫中断的无奈。而在济宁市任城区妇幼保健院，这个难题随着“新生儿门诊光疗”服务模式的推行

迎刃而解。

走进新生儿门诊光疗病房，覆盖着深色围帘的蓝光箱内，黄疸患儿头戴眼罩，安静接受光疗，一旁的责任护士时刻紧盯监护数据，全程守护治疗安全。不同于住院模式的母婴分离，这里的黄疸宝宝只需每日上午8点到院接受规范蓝光治疗，下午4点治疗结束即可随父母回家，全程不影响母乳喂养与亲子陪伴，让原本充满焦虑的治疗过程变得温暖又安心。

宝妈王女士对此深有体会。她的宝宝出生第5天，黄疸值飙升至16mg/dL，本以为要面临母婴分离的住院治疗，没想到医院的门诊日间光疗服务，让难题顺利化解。仅用2个治疗日，宝宝的黄疸值就顺利

降至安全区间。“白天有专业医护全程照护，我们完全放心，晚上能亲手抱着宝宝哺乳，陪着他安睡，既治好了黄疸，又没耽误母乳喂养，我们全家悬着的心终于放下了。”谈起这段经历，王女士的语气里满是欣慰与感激。

“新生儿黄疸是新生儿期最常见的临床问题，蓝光治疗是全球公认的安全有效的干预手段。但传统的住院治疗，不仅会中断母乳喂养，影响泌乳量，更会给新手家长带来巨大的心理焦虑。”任城区妇幼保健院新生儿科病房护士长王铁岩介绍，医院将新生儿专家团队、黄疸综合诊疗技术与创新服务模式深度融合，为符合指征的黄疸宝宝开辟了“日间治疗、夜间回家”的便捷路径，让黄疸治疗

既有专业技术的“硬度”，更有人文关怀的“温度”。

“新生儿病房是照护新生命的特殊科室，家属不能入内陪护，我们就是宝宝们最亲近的人。”王铁岩说，治疗期间护理团队会不间断巡查，实时监测宝宝的体温、心率、胆红素数值，密切观察宝宝的皮肤状态、吃奶情况，精准防范各类医源性皮肤损伤。

日常医疗护理之外，新生儿病房的护理人员还全程承担宝宝的生活照护职责。“宝宝的喂奶、换尿裤、抚触按摩也全由护理人员悉心完成，这些看似琐碎的小事，都是新生儿护理的核心，容不得半点马虎。”她们用专业与温柔，把优质护理的细节，融进了守护新生命的每一个瞬间。

个性化康复

护女性人生的“新芳华”

产后康复，从来不是生产的“收尾”，而是女性全生命周期健康管理的重要环节，更是妇幼护理服务的重要延伸。任城区妇幼保健院充分发挥中医药“简、便、效、廉”的优势，以中医特色产后康复中心为特色，以辨证施护为核心，打造个性化、全链条的产后康复护理服务，更把专业护理延伸到家庭，让宝妈们在爱与关怀中重拾健康与自信。

“优质的产后康复护理，从来没有‘千篇一律’的模板。中医讲究辨证施治，每个宝妈的体质不同、生产方式不同、产后症状不同，护理方案就必须因人而异。”任城区妇幼保健院孕产保健部中医产后康

复科护士长党灿介绍，团队所有护理人员均经过系统的中医护理培训，熟练掌握30余种中医适宜技术。每一位宝妈来到科室，首先要接受全面的中医辨证，再根据辨证结果定制专属护理方案，从根源上帮助宝妈调理身体，实现身心的全面复原。

针对产后宝妈肩颈疼痛、腰椎受凉的高发问题，今年4月初，团队全新推出中药热熨包护理项目——根据宝妈的辨证分型，定制专属中药材配方，循着经络穴位开展熨烫治疗，一经推出就收获了宝妈们的广泛好评。

产后宝妈刘女士，就是这项护理服务的受益者。因长期

抱娃喂奶，刘女士落下了严重的肩颈腰椎不适，夜里常常疼得无法入睡，试了很多方法都收效甚微。身体的持续疼痛，叠加产后的情绪敏感，让她整个人的状态跌到了谷底。

来到产后康复科后，医护团队先为她做了系统的中医辨证，根据她的体质和症状，定制了专属的中药热熨包护理方案，配合专业推拿手法同步调理，同时耐心疏导她的焦虑情绪。几次护理下来，刘女士的疼痛明显缓解，夜里终于能睡个安稳觉了。“每次护理完，浑身都暖暖的，疼了很久的肩膀和腰终于舒服了。她们不仅治好了我的身体，更懂我产后的辛苦和委屈，这份温



中医适宜疗法获好评。

柔，比什么都珍贵。”刘女士说。

更贴心的是，团队始终把宝妈的需求放在第一位，不断延伸优质护理的服务边界。考虑到很多产后宝妈身体虚弱、出行不便，团队特别推出亲情上门服务，把专业的中医康复护理从医院病房，延伸到宝妈

的家中。足不出户，宝妈就能享受到量身定制的专业康复护理，从身体机能恢复、心理状态疏导，到营养膳食指导，护理人员用专业的技术、温柔的陪伴，陪宝妈们度过产后这段特殊又脆弱的时期，助力她们在人生的新阶段，绽放属于自己的全新芳华。