

# 专业诊疗服务遇见市井烟火

## 多元沉浸式体验,金乡县人民医院举办“中医药文化夜市”

郭纪轩 通讯员 孟丽  
济宁报道

日前,金乡县第三届中医药文化夜市火热启幕,延续前两届的惠民初心,创新升级服务形式。

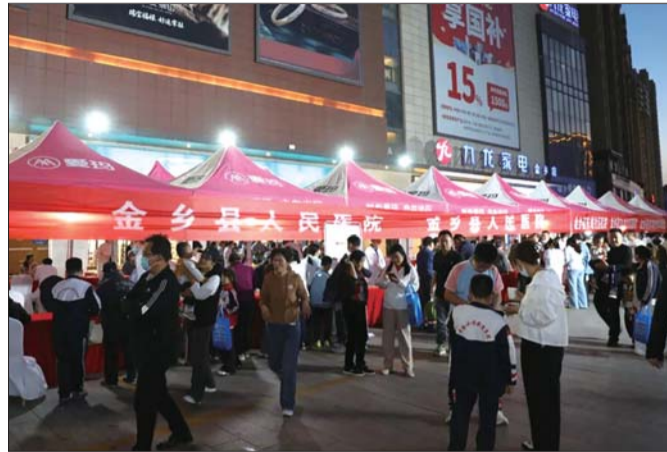
金乡县人民医院中医康复中心打破传统诊疗边界,将传统诊疗技艺与健康生活方式“打包”送进繁华商圈,内容涵盖把脉问诊、特色理疗、药香品鉴、养生科普等多元沉浸式体验项目让广大群众在逛街间隙便能问诊养生、习得妙招。

本届中医夜市上,金乡县人民医院打造的中医全科诊疗矩阵成为全场焦点,将专业诊疗服务搬到市井烟火中,实现群众与中医专家“零距离”对接。中医专家们凝神静气,以指腹轻触寸口,通过浮中沉三候细辨脏腑虚实,为市民提供个性化调理方案。不远处的理疗区内,针灸医师运针如笔,将细如发丝的毫针刺入肩颈筋结处,提插捻转间,酸麻胀感沿经络游走,当场缓解多位上班族的颈椎僵硬。康复治疗师则运用揉、按、拨、滚等手

法,针对腰肌劳损、肩周炎等常见问题进行深层肌肉松解,体验者纷纷感叹“像卸下一副铠甲”。

在中医特色疗法体验区,一项项简便验廉的适宜技术成为市民朋友追捧的“香饽饽”。医务人员为失眠、头痛、过敏性鼻炎等人群进行穴位贴敷,讲解按压方法与保健功效。不少家长带着孩子前来体验小儿推拿配合穴位贴敷,调理积食和反复感冒。

药香最浓郁的区域当属中药文化互动区。中药材展示区宛如一座小型中草药博物馆,数十种常见中药材整齐陈列,标注着名称、功效、用法及配伍禁忌,邀请群众近距离了解中草药的形态与特性。中药代茶饮品品鉴区人气十足,中药师现场熬制酸梅汤,茶汤清甜回甘,兼具消暑与养生功效,成为群众逛夜市时的“必备饮品”。中草药手工DIY区则成为亲子互动的热门打卡地,孩子们在药师的指导下,选用艾叶、白芷、薄荷、丁香等中药材拼装出独具特色的药材手办,也能填充制作精致的中药香



活动现场。

囊。闻药香、做手作、品茶饮,中医药文化在指尖与舌尖上悄然生根。

除了中医特色服务与文化体验,医院还增设急救知识科普环节,将健康守护延伸至应急领域。急诊科医护人员现场搭建科普平台,通过“理论讲解+动作演示+实操体验”的方式,详细拆解心肺复苏的核心要领,结合日常生活中的急救场景,讲解操作误区与注意事项,让群众快速掌握应急急救技巧。

晚风渐息,药香犹存。金乡县第三届中医药文化夜市的圆满落幕,不仅为初夏的金乡增添了浓郁的烟火气息,更以接地气、有温度的方式,让千年中医药文化走进百姓心中。未来,金乡县人民医院将持续以群众需求为导向,深耕中医诊疗与健康科普,创新服务形式、丰富服务内容,让更多接地气、有温度的健康活动走进社区、走进商圈、走进群众生活,让千年国粹在烟火人间焕发更持久的生机。

## 为童心解码 为幼师舒压

近日,任城区儿童青少年心理健康中心走进任城区实验小学幼儿园,以“关爱身心,绽放美丽”为主题开展曼陀罗绘画与压力缓解赋能活动。在关爱教师心理健康、缓解工作压力的同时,更引导教师从色彩线条中捕捉幼儿心理信号,让幼儿心理健康教育在一笔一画中落地。活动得到了园内教师的热烈响应与积极参与。

活动主讲人盛翡翠融汇自身专业积淀与临床经验,从自然、文化、艺术与心理学多重维度,娓娓道来曼陀罗的起源与疗愈原理,用科学数据说明曼陀罗绘画在降低压力激素、调节情绪、提升心理稳定性方面的显著成效。

此次活动以曼陀罗绘画为媒,将心理关怀延伸至学前教育领域,是任城区儿童青少年心理健康中心的一次温暖探索。下一步,中心将持续深耕儿童青少年心理健康服务,常态化开展心理科普、团体疗愈、个案辅导等活动,把专业、温暖、可及的心理支持送进更多校园,用心守护儿童青少年健康成长,为辖区心理健康事业发展注入汩汩暖流。

(通讯员 张珂双)