



## 传承者

2026年济宁市优秀传统文化传承 融媒系列报道

褚思雨 济宁报道

“养浩然之气，做有圭角的大丈夫。”这是孟子研究院科研管理部负责人、副研究员刘奎心中对孟子精神的凝练，也是他十余年来躬身践行的人生准则。

从一名历史学硕士，到深耕孟学的青年学者，再到统筹科研发展的管理者，刘奎的学术人生，仿佛一场与先贤跨越千年的对话。他参与国家社会科学基金重大项目“新编孟子正义”、合作出版《孟子心读》，发表学术论文20余篇，研究成果曾获济宁市社会科学优秀成果奖二等奖一次、三等奖一次，在守正创新中，努力让经典智慧照亮当下。



刘奎查阅相关资料。

# 用故事讲道理，用例子说概念

孟子研究院科研管理部负责人、副研究员刘奎

### 结缘孟学

#### 在熏陶中坚定学术初心

2013年，刘奎从兰州大学历史学专业硕士毕业，踏入位于孟子故里邹城的孟子研究院。“坦率地说，我并非一开始就笃定要走纯粹的学术道路。”工作初期，他的角色更像一位“学术管家”，主要负责联络和服务陈来、王志民、王中江、梁涛、杨海文、孔德立等院里特聘的学术大家。

正是这段近距离服务的经历，成为他学术生涯的转折点。“专家们身上严谨的治学精神与深厚的家国情怀，让我备受熏陶和感染。”耳濡目染之下，刘奎对孟子研究产生了发自内心的热爱。2017年，他考入山东大学攻读博士学位，在系统的学术训练中，正式踏上了孟学研究的道路。“是研究院的平台和各位专家的引领，让我从一名普通的工作人员，一步一步走上了学术研究的坦途。”刘奎感慨地说。

从普通研究者成长为科研管理部负责人，刘奎对孟子思想的理解也完成了从“点”到“面”的升华。

“过去作为初学者，可能更关注的是‘孟子说了什么’，致力于读懂文本，理解思想。成为科研管理者后，我不仅要思考如何深化个人研究，更要思考如何组织力量，推动整个孟学研究的可持续发展。”刘奎说，孟子“善与人同”“与人为善”的教诲，让他豁然开朗：孟学不仅是书斋里的学问，更是需要系统规划、集体攻关、并面向社会传播的活态文化；“与人为善”不仅是与人和谐共处，更要生发他人的善性，带动身边人共同成长。

### 基石之功

#### 在260章中筑牢学术根基

深耕孟学十余载，刘奎将基础性研究作为立身之本，聚焦于孟学史和《孟子》单章研究。而参与由中山大学杨海文教授联合孟子研究院主持的国家社会科学基金重大项目“新编孟子正义”，是他学术生涯中最重要的历练。

“这一项目践行了‘《孟子》单章研究’的新范式。”刘奎介绍，项目核心是以《孟子》原典260个单章为舞台，追求单章研究覆盖率100%，对每一章进行抽丝剥茧般的梳理与研究。

他说，历史上真正从学术上遍及全部260章的孟学名著，认可度最高的只有赵岐《孟子章句》、孙奭《孟子注疏》、朱熹《孟子集注》、焦循《孟子正义》四部。“新编孟子正义”正是要填补这一学术史空白，既“守正”继承历代注疏学传统，又“创新”整合历代成果，如同为孟子思想的每一块“基石”做了精准测绘。

在项目中，刘奎主要负责部分篇章的前期文献资料编年与类编，以及学术札记写作。浩如烟海的文献整理工作枯燥而艰辛，却也让他练就了扎实的学术功底。“这个项目让我明白了什么是真正扎实的基础性研究。它要求你不仅要通读，更要一个字一个字地‘贴’着文本走。”刘奎说。

除参与重大项目外，他还与殷延禄合作出版了《孟子心读》，以通俗晓畅的语言架设经典与大众的桥梁。他的研究成果也屡获肯定，并成为山东省泰山学者特聘专家团队的核心成员。

### 普及经典

#### 千年智慧照亮当代人生

“学术研究不能只停留在象牙塔里，最终要走向大众、服务社会。”在刘奎看来，孟子思想穿越两千多年，其当代价值依然光芒闪耀：“先立乎其大者”，教人在信息爆炸的时代确立价值主体；“浩然之气”，予人面对压力的刚正底气；“民贵君轻”，则为当代治国理政提供深邃的文化滋养。

为让经典“活”起来，孟子研究院打造了孟子学堂、孟母学堂等多个文化品牌，并与曲阜师范大学、孔子研究院、曾子研究院等联合举办“慢声·慢读”之《四书》通讲，而刘奎是其中“慢声·慢读”主讲人之一。

在一个快节奏的时代强调“慢”，其用意何为？刘奎笑着解释：“是希望大家沉下心来，像朱熹说的‘熟读精思’‘切己省察’，让《孟子》的文字和思想，在自己的肚子里转千百回。它不是简单的知识灌输，而是一种生活方式和思维方式的浸润。”

在主讲《论语》读书会的过程中，最让刘奎动容的，不是听众说出多么高深的理论，而是他们结合自身经历分享的真实感悟。有人在遭遇职场挫折后，读到“天将降大任于是人也”，突然释怀，将困境视为锤炼；有位母亲理解了“幼吾幼以及人之幼”的内涵，对孩子的教育心态变得平和许多。“那一刻，你

能真切地感受到，两千多年前的智慧，正在真实地照亮一个个现代人的生命。这比任何学术引用都更有力量。”刘奎说。

如何向普通群众讲好经典？刘奎的心得是避免“两个极端”：“不能满口‘学术黑话’把人吓跑，更不能把深刻思想浅薄化为‘心灵鸡汤’。”为此，他摸索出一套“接地气”的方法：“用故事讲道理，用例子说概念”。

讲“性善论”时，他不从哲学本体论切入，而是从“孺子入井”的故事出发，让大家认识并感知自己心中的“恻隐之心”；讲孟子时，他不把孟子塑造成遥不可及的圣像，而是还原成一个充满智慧、性格刚正的长者。“关键在于接地气、有温度、能践行，让老百姓真正听得懂、喜欢看、用得上。”刘奎说。

### 薪火相传

#### 让孟子精神焕发新生机

“孟子是‘有圭角的醇儒’，他的‘浩然之气’与‘虽千万人，吾往矣’的担当精神，是支撑我一路前行的精神力量。”回望来路，刘奎坦言，做学问与做普及都不可能一蹴而就，正是孟子“穷则独善其身，达则兼善天下”的韧性，让他始终坚守初心。

作为一名年轻的孟子文化研究者和传播者，刘奎对同行有着殷切的期许：“要‘深造自得’，坐得住冷板凳，像我们做‘新编孟子正义’那样，通读《孟子》每个单章，过体例关、材料关、辩证关，真正把根基扎牢。没有扎实的文献功夫，就没有发言权。其次要‘守正创新’，不要被固有的范式束缚，要敢于提出新的研究路径和表达方式，还要善用新媒体技术，让经典以更鲜活的方式走进大众。”

谈及孟子研究院的未来发展，刘奎信心满怀。他表示，研究院地处孟子故里，拥有得天独厚的文化资源，汇聚了一批国内顶尖的孟学专家，通过持续深耕重大项目、打造学术品牌、推动普及转化，正向着建设国内领先、国际知名的孟学研究高地迈进。

“今后，我会继续做好‘新编孟子正义’项目的协助工作，立志写一部令自己满意的简本《中国孟学史》，踏实地做好《孟子文献集成》的整理工作。”刘奎期望，能探索出更多让孟子文化融入当代社会治理、家庭教育、个人修养的实践路径，让孟子精神真正成为滋养当代人灵魂的文化沃土，在新时代焕发出更加蓬勃的生命力。