

# 肿瘤诊疗再添“硬核重器”

## 金乡县人民医院直线加速器正式开机

郭纪轩 通讯员 孟丽 济宁报道

5月20日，金乡县人民医院举行“联影uRT-linac 506c一体化CT直线加速器”开机仪式。

金乡是享誉全国的大蒜之乡、长寿之乡，而长寿则与当地医疗水平密不可分。金乡县人民医院作为县域内的龙头医院，多年来深耕肿瘤诊疗领域，肿瘤内科已成为守护群众生命健康的重要力量。此次直线加速器的开机，将显著提升肿瘤综合治疗水平，进而带动相关学科共同发展。“省肿瘤医院将会义不容辞继续支持金乡县人民医院肿瘤学科的发展，加强双方在学术交流、技术推广、人才培养等方面的深度合作，推动优质医疗资源向县域延伸，让金乡及周边群众享受到更高水平的精准医疗服务。”山东省肿瘤医院院长、中国工程院院士于金明在讲话时表示。

“金乡县人民医院作为金乡县一张亮丽的城市名片，也是区域医疗的发展高地，多年来深耕基层医疗服务，为保障金乡及周边地区群众的医疗健康，推动区域卫生健康事业发展作出了重要贡献。”济宁市卫生健康委党组成员、济宁市第一人民医院党委书记钟海涛说，此次直线加速器正式开机，必将有力提升肿瘤防治的能力和水平。市一院将一如既往地支持金乡县人民医院高质量



与会领导共同为直线加速器启动开机剪彩。

发展，深化紧密医联体合作，坚持多协作、多互补、多共享，共同推动济宁地区医疗健康事业高质量发展。

金乡县人民医院党委书记代建军表示，在于金明院士和山东省肿瘤医院的关心支持下，山东省肿瘤医院放疗五病区主任黄伟作为医院的外聘专家，定期来院坐诊、查房与带教，毫无保留地分享先进技术和诊疗经验，形成了“专家带动、技术驱动、学科联动”的良好发展格局。同时，作为济宁市人民医院紧密的医联体合作伙伴，市一院长期以来在技术帮扶、人才培养、学科建设等方面给予医院无私支持。医院将以直线加速器开机为契机，依托两院所提供的优质平台，聚

焦肿瘤精准诊疗，不断完善“防、筛、诊、治、康”全周期服务体系，全面提升肿瘤综合诊疗能力，为保障群众健康、建设健康金乡贡献更大力量。

金乡县人民医院将以此为新起点，通过院士团队引领、医联体协同，持续深化与省肿瘤医院、市一院等高水平医疗机构的合作，充分发挥先进设备优势，不断提升肿瘤诊疗的规范化、精准化水平，着力打造鲁西南肿瘤防治新高地，让优质医疗服务的阳光普惠更广泛的基层群众。

金乡县委副书记、党组成员娄志伟，县卫生健康局党组书记、局长李民出席仪式。

## 喂养不再痛 母爱不设限

全国母乳喂养宣传日之际，任城区妇幼保健院孕妇学校发起一场温暖的重逢。曾在任城妇幼分娩的部分宝妈受邀回到院母婴照护中心，她们分享各自的困惑与故事。

活动在产科门诊护士长孟丹丹亲切的开场白中拉开序幕。产后康复科护士长党灿灿即为宝妈们带来母乳喂养一对一指导。妈妈们纷纷道出平日积攒的焦虑和困惑，在党灿灿耐心细致的讲解中，那些困扰许久的问题有了清晰的答案。

扫清了宝妈们当下哺乳路上的障碍后，福佑托育园长郑爱静的分享，则为她们推开了一扇望向未来的窗。她介绍了福佑托育园从全日托、半日托到灵活小时托的多样化服务，为职场妈妈产后回归工作提供了多种选择。“产假结束不是母乳喂养的终点，我们会和你们一起，把这条路走得更长、更稳。”郑爱静的话，让不少原本担心复工后无法照护宝宝的妈妈，心里有了底。

下一步，任城区妇幼保健院将继续以专业为根基，以温度为底色，在推动母乳喂养、保障母婴权益的路上扎实前行，为共建生育友好型社会贡献着自己的力量。

(通讯员 张珂双)

## 当孔孟之乡遇上“健康刺客” 碘缺乏病的应对指南

济宁人自古讲究修身齐家、平衡和谐。可你知道吗？就在咱身边潜伏着一个悄无声息的“健康刺客”——碘缺乏病。它不声不响，却专挑你的甲状腺“下黑手”，尤其威胁儿童智力与成人健康。今天，咱们就一起化身“健康卫士”，以科学为盾，精准应对这场看不见的健康较量。

**碘缺乏病：守护智慧与健康的“碘”滴之功。**

碘是合成甲状腺激素的必需元素，它对胎儿和儿童的大脑发育至关重要，

也调节着成人的新陈代谢。在长期碘摄入不足的地区，危害可能悄然浮现。儿童智力“减速带”，胎儿期及婴幼儿期缺碘，可导致智力低下、学习能力下降、生长发育迟缓，严重时甚至会引发克汀病（俗称“呆小症”），影响一生。成人健康“隐形杀手”，最常见的是甲状腺肿大，即“大脖子病”，伴随疲劳畏寒、反应变慢、代谢低下等问题，影响劳动能力和生活质量。

**科学防治：三步筑牢“碘”防堡垒。**

碘盐是餐桌上的“隐形护甲”，坚持食用合格碘盐是最简单有效的措施。购

买时请认准包装上的碘盐标识，避免使用无碘盐或来历不明的“土盐”。使用时建议在菜肴出锅前再放盐，尽量避免长时间高温炖煮，以减少碘挥发。

**饮食辅助：天然海味的“碘”缀之功。**

在日常膳食中，可有意识摄入含碘丰富的食物，如每周食用1-2次海带、紫菜、海鱼、贝类等海产品。注意孕妇、哺乳期女性对碘需求更高，除保证碘盐摄入外，应在医生指导下必要时补充碘剂，守护两代人的健康。

**远离误区：持久防护不松懈。**

济宁大部分地区属碘缺乏地区，因此需长期坚持食用碘盐。储存时应将碘盐置于阴凉干燥处，密封防潮，开封后建议在3个月内用完，避免碘流失。

让我们用科学的自觉，接过这份“碘”滴之力，既传承孔孟之乡的文明薪火，也守护每一个家庭的健康未来。从此，不让“健康刺客”有可乘之机，让智慧与活力，始终洋溢在这片人文荟萃的土地上。(济宁市疾病预防控制中心 田晓媛)