

CBA总决赛今晚打响，上海与广厦迎来终局之战

双冠逐鹿竞风云 快慢博弈定乾坤

5月26日晚，2025—2026赛季CBA总决赛正式打响。这是一次含金量爆棚的“双冠”巅峰对决：俱乐部杯冠军上海久事与上赛季总冠军浙江广厦将通过七战四胜制的角逐，争夺至尊。

新锐霸主上海碰上老牌劲旅广厦，快慢战术极致碰撞、阵容底蕴与临场韧性，构成了终局之战的主基调。外加双方均深陷伤病困扰，诸多变数加持，让总决赛悬念迭起。

记者 冯子涵 报道

杯赛冠军 对上卫冕冠军

这是上海男篮与广厦男篮史上首次在总决赛相遇，作为常规赛排名第一和第三的两支球队，此番会师总决赛，既是实力的印证，也是历史的必然。

本轮系列赛，还是一次“冠军对冠军”的终极博弈。本赛季CBA俱乐部杯比赛中，上海久事一路过关斩将，凭借均衡的攻防表现、深厚的阵容厚度完成冠军“两连庄”，成为“杯赛之王”。联赛中，他们同样气势如虹。本赛季，上海男篮以38胜4负、90.5%的胜率统治了常规赛，并在季后赛一路过关斩将，时隔24年重返总决赛。

浙江广厦则以卫冕冠军之姿稳健前行。上赛季，他们历经20年磨砺终夺队史首冠，本赛季虽让出常规赛头名宝座，但作为卫冕冠军，他们的季后赛经验与夺冠底蕴不容小觑。

这组对决，一边是锐气十

足、势破云霄的杯赛霸主，一边是沉稳老练、底蕴深厚的卫冕王者，强强对决，悬念直接拉满。

慢工出细活 还是唯快不破？

上海男篮崇尚快速进攻，广厦男篮重视慢磨阵地，两队截然不同的节奏，将贯穿每一场比赛。

常规赛时，两队迥异的球场风格便被清晰勾勒：上海男篮每48分钟回合数达到95.1次，高居联盟第二；广厦则是90.8个回合，是比赛节奏相对较慢的球队。

上海男篮依托快速反击、多点开花的打法撕扯对手防线。球队小外援古德温季后赛场均贡献19.7分6助攻，精准梳理进攻节奏；洛夫顿兼具内线强攻与外线投射能力；怀特塞德在内线设立“禁飞区”；张镇麟、刘铮、李弘权等国内球员外线稳定，常规赛阶段全队三分命中率位列联盟头名。加之他们本赛季主场至今仅1负的傲人战绩，铸就了令全联盟畏惧

的魔鬼主场。

广厦以阵地战和高强度贴身防守限制对手提速。内线胡金秋构筑防守屏障，季后赛场均输出15.6分8.4篮板，攻防两端表现稳定；上赛季FMVP小巴里·布朗状态火热，季后赛场均轰下31.3分，关键球硬解能力联盟顶级；孙铭徽复出后逐步找回状态，为球队进攻串联提供核心支撑。

在两队不同战术风格的背后，是两名“操盘手”的斗法。上海男篮少帅卢伟首次带队征战季后赛，战术思路灵活大胆，敢打敢拼；广厦冠军教头王博深谙攻防之道，大赛调度、临场应变经验老到，主帅之间的博弈，将为系列赛增添别样看点。

赛制消耗大 伤病成变数

总决赛采用七场四胜制，是本赛季季后赛“战线”最长的系列赛，也是一轮残酷的消耗战。在这次纸面实力相当的巅峰之战中，谁的阵容更加健康，谁就更接近最高领奖台。

在与北京男篮的半决赛系列赛中，上海男篮大外援怀特塞德就是带伤出战。古德温同样也遭遇伤病困扰，比赛和训练之余都用冰袋敷脚踝。作为球队的进攻发动机，他的脚踝可能会成为“阿喀琉斯之踵”。

卫冕冠军面临的伤病困境也不可忽视。孙铭徽缺阵3个多月，在半决赛刚刚复出，当时他脚部肿胀未消，甚至需要穿大平时两码的球鞋。林秉圣在半决赛第三场开局就扭伤右脚踝，总决赛能否出战、状态几何仍是未知数；胡金秋、桑普森等球员也相继出现伤情，球队轮转隐患重重。

总决赛的舞台，不仅是两队在技战术上的交锋，更是整个团队在人员轮转、意志力、医疗康复等方面的全方位考验。这场“鲨鱼”与“雄狮”的巅峰对决，必将为球迷奉献一轮经典系列赛。



上海久事队球员洛夫顿在比赛中扣篮。新华社发

2025-2026赛季英超联赛落下大幕

热刺惊险保级，传奇将帅告别

记者 尹成君 报道

背水一战，惊险保级

谁能想到，常年稳居英超上游，甚至剑指欧冠冠军的热刺，会把一整个赛季弄成“保级生存战”。本赛季的热刺彻底褪去昔日BIG6的光环，全程都在降级区边缘反复徘徊，前37轮深陷泥潭，将自己逼入末轮必须战胜埃弗顿才能保命的绝境。热刺昔日的豪门同伴们，都在竞争欧冠名额，而他们自己，目标只剩下“活下去”，这种巨大的落差，让这场收官之战变成了一场荒诞剧。

整场比赛没有酣畅淋漓的进攻，也没有眼花缭乱的进球，只有让人窒息的压迫感。生死时刻最见韧性，第43分钟，热刺抓住全场最好的机会，由帕利尼亚接角球传中头球攻门击中立柱，在禁区混战中，他迅速起脚补射破门，打入全场唯一进球，为球队守住了救命的三分。

沦落如斯，值得反省

北京时间5月25日凌晨，英超联赛迎来收官之战，通过一场保级大戏，昔日豪门球队热刺得以在最后时刻留在英超，不过他们还是创下了强队保级的最尴尬纪录。

有留下就有离开，随着最后一轮比赛哨响，瓜迪奥拉、B席、萨拉赫等功勋将帅，也在绿茵场完成了他们的英超最后一舞。



热刺队球员里沙利松庆祝进球。新华社发

本赛季英超，最让球迷想不到的就是热刺的坠落。曾经的北伦敦劲旅，如今接连两个赛季深陷保级泥潭，在争夺欧战资格到保级续命，巨大的落差背后，是球队一整个赛季战术体系动荡不堪的必然。

本赛季热刺四次换帅，战术

反复横跳。波斯特科格鲁刚夺得欧联杯即被解雇，高位逼抢与进攻足球体系被推翻；弗兰克上任后改打低位控球与保守防守，与热刺传统完全冲突，比赛节奏沉闷，主场球迷嘘声不断；图多尔在任仅不到50天，推行三中卫体系，与现有阵容不兼容，3场零封不

胜，更衣室信任崩塌；德泽尔比接手后，紧急改回“4321”体系，放弃控球，只求“止血保级”，战术已无体系可言。

惊险上岸是本赛季的终点，第17名则是热刺在下赛季的起点，褪去豪门光环，正视自身短板，才能彻底走出低谷。

传奇落幕，青春翻篇

热刺留在了英超，但是瓜迪奥拉、萨拉赫等传奇将帅，则不得不与英超说再见，2026年的夏天，这份别离之情格外厚重。

在曼彻斯特，伊蒂哈德球场的草皮，见证了瓜迪奥拉十年深耕的匠心。从2016年入主“蓝月亮”，到2026年挥手作别，这位西班牙名帅用20座冠军奖杯，在英超版图上缔造了属于曼城的黄金时代。收官战对阵阿森纳维拉，当终场哨响，“吝嗇”的维拉没有让瓜帅带着胜利离开，但是这样的小遗憾并未影响到坚毅的瓜迪奥拉，他与弟子们相拥的瞬间，十年时光全部化为温柔的不舍。

与瓜迪奥拉一同告别曼城的，还有中场核心B席与后防中

坚斯通斯。459次身披天蓝色战袍，B席是“蓝月王朝”最坚实的拼图，收官战被换下时，两队球员列队致敬，全场掌声雷动。斯通斯则以十年蓝月生涯筑起曼城防线的钢铁屏障，从青涩小将成长为定海神针，他的稳健与铁血，已成为伊蒂哈德球场的底气。

在利物浦，安菲尔德球场的夜空，则因萨拉赫与罗伯逊的双双告别而格外动容。九年利物浦生涯，萨拉赫早已成为利物浦的传奇符号。收官战对阵布伦特福德，萨拉赫助攻琼斯破门，超越杰拉德成为利物浦队史英超助攻王。第74分钟被换下时，安菲尔德全场观众起立鼓掌，“永不独行”的歌声响彻夜空。同时离队的副队长罗伯逊，以不知疲倦的奔袭与精准传中，成为左路永恒的风景，他与萨拉赫是利物浦近十年来最深刻的烙印。

2026年的英超收官战，泪水与掌声相伴，不舍与祝福同行。这些传奇的身影虽已远去，但他们留下的精彩瞬间与温暖记忆，永远流淌在英超的长河中。而我们，则带着这份热爱，期待下一个赛季，下一段传奇的启程。