

# 莫让演技综艺变成“闹剧”

记者 于民星 济南报道

## 即兴考核频频翻车

即兴表演本是检验演员临场反应与演技功底的试金石,却成演技综艺的翻车重灾区。《无限超越班4》与《奋斗吧人生演员篇》的考核现场,尴尬场面不断,把演技试炼变成槽点满满的综艺闹剧。

《无限超越班4》即兴考核翻车密集。首期开学见面会的入学考核环节,学员刘海宽搭档导师刘晓庆,演绎离别三十年的恋人重逢桥段。面对刘晓庆的搭戏引导,刘海宽的表演十分生硬被动,语气、神态没有起伏,情感没有变化,接不住戏。他只顾沉浸在自己的剧情设定中,将深情戏演成荒诞剧。另一组表演中,张伦硕表演去医院探望重病失语妻子做临终告别。导师刘涛一秒入戏,泪眼婆娑,将妻子的脆弱与不舍诠释得淋漓尽致,张伦硕却一直自说自话,面对爱人离世的剧情,情绪没有层次转变,表演流于表面。

《奋斗吧人生演员篇》的即兴试戏,更是让封闭式实训变成大型尬演现场。《阵前报》以战前军事议事为背景,五位学员饰演团长,需在各自角色设定下,凭借演技争取指挥官职位。五位学员神态松散浮夸,丝毫没有代入感。祸世妖妃角色扮演者廖慧佳,频频打断表演节奏,拒绝接戏,导致剧情数次中断,场面十分尴尬。

## 高压考核里的培育悖论

两档节目之所以能诞生这么多“尴尬片段”,核心在于其违背了打磨演技的基本规律,跳过表演基本功训练,直接开启高压考核,演员全程被进度裹挟,根本没有时间沉淀角色、雕琢细节。

《无限超越班4》的高压考核,处处透着“严苛却低效”的矛盾。节目设置“即兴小班考核”“限时剧情演绎”“经典片段复刻”等高强度环节,还引入“短剧与长剧演员对抗”机制,要求学员在极短时间内适配两种截然不同的表演逻辑,进一步放大考核压力。《我不是药神》试镜时,节目设定“人与药”核心情境,要求演员沉浸式演

2026年演技类综艺热度不减,《无限超越班第四季》与《奋斗吧人生演员篇》相继开播,前者聚焦演员职场试炼,后者主打新人封闭式实训,二者初衷均为锤炼演技,培育实力派。然而节目播出后,频频刷屏的并非亮眼表演,而是各种演技翻车片段。如此喧嚣的综艺,真能培育出好演员吗?



绎角色关系,自由发挥呈现冲突张力。殷凯与刘大悦搭档,分别饰演医生与患者,全程“NPC式对话”,机械对答病情与用药细节,无情绪起伏、无肢体交流、无眼神碰撞,完全脱离角色内核,被导师吴镇宇直言“一直聊,不知道在搞什么”。面对高压试戏氛围,殷凯直言,就像是一个角斗场,进门那一刻就已经开打。另一组,《家族荣耀》定角前,正在定妆的张可

盈,依然手下不停在写字记录,坦言“时间超赶,非常无力,根本没有时间做功课”,全程在高压下“赶工式备戏”。

《奋斗吧人生演员篇》的短剧片场,更是将高压下的青涩与混乱展现得淋漓尽致。节目采用“24小时创排+竖屏实景拍摄”模式,20位新人演员需极速适配短剧“快节奏、强冲突”的拍摄逻辑。首场竖屏短剧拍摄,王树浩

搭档陈子露担任A角男女主,两人肢体僵硬,情绪表达过于外放,频繁出现挡脸、出画、走位失误等问题,镜头反复NG仍难达到基本要求。陈子露一度低头缓解情绪,直言非常无助,不知道该怎么演,从未接触过影视剧拍戏。22小时紧张拍摄结束后,新人演员短暂补眠后,迅速投入新一轮24小时创排表演,高压考核无缝衔接。

## 难成演员成长主阵地

说到底,演技类综艺的核心属性依然是综艺,其目的是娱乐流量,注定无法成为演员成长的主阵地。

所谓“培育演员”更多的是吸引观众的卖点,制造看点与冲突才是运营逻辑。张伦硕入学考核失败时,何赛飞表示要谅解他们的不容易,演员需要时间酝酿进入状态,节目要求学员短时间内完成动作,很难达到导师的要求。李诚儒则直指理由不成立,以导师刘涛为例,没有任何事先准备就一秒入戏。何赛飞当即反驳,强调张伦硕是学员需要成长,而刘涛本就是导师,二者不能比较。两人各执己见,言语交锋激烈,何赛飞甚至激动拍桌起身,场面一度僵持,这段争执迅速成为全网热议的话题。

《奋斗吧人生演员篇》同样刻意放大导师相关的戏剧化看点,将表演指导异化为综艺噱头。在带领新人演绎反派主题桥段时,飞行导师李乃文被学员轮番用皮带套脖、飞刀索命等夸张动作“整蛊”,还将冰块、抓泥鳅、剥洋葱等道具直接用在他身上,相关片段被剪成“受难吧乃文”等内容刷屏全网。

节目里的导师指导大都停留在浅尝辄止的临时点拨,无法系统性补齐演员能力短板。《无限超越班4》复刻《金陵十三钗》经典桥段时,针对尚新月演绎的孟书娟,刘涛用悲伤的讲述辅助她进入角色,并在关键时刻点出“把所有表情憋回去,没有表情”讲解人物演绎,让学员迅速抓住了人物的感觉。然而想要演绎出角色灵魂,仅靠碎片化的临场指导,远达不到专业训练的效果。

不可否认,这类综艺曾让不少实力派演员重回大众视野,也为新人演员提供了展示自我的舞台。但表演是一门需要沉淀的艺术,从台词、形体到情感表达,都依靠日积月累的训练与实践。综艺里高密度的考核,走马观花式的教学,走的是速成路线,只能带来短暂曝光,终究培育不出功底过硬、能扛住作品检验的优秀演员。



编辑:徐静 美编:陈明丽

- 济宁巧农人农业专业合作社工会委员会工会法人资格证书不慎丢失,NO:370800-3379175,特此声明原件作废。
- 本人孙晔光,不慎遗失特种设备安全管理A证件(证件编号:370103198811136716),现声明作废,自此产生一切法律责任与本人无关。
- 本人孙晓蕾,不慎遗失特种设备安全管理A证件(证件编号:370103198802222049),现声明作废,自此产生一切法律责任与本人无关。
- 济宁市聚福非开挖工程有限公司统一社会信用代码:91370883MA3Q2URQ3B公章、财务章、法人章不慎丢失,特此声明作废。

- 济南怡斯游泳健身有限公司高危险性体育项目经营许可证副本丢失,证件编号37011220210004,特此声明原件作废。
- 在平足球运动协会社会团体法人登记证书副本丢失,统一社会信用代码:51371523MJE978396P,声明作废。
- 东营市电子竞技协会统一社会信用代码:(51370500MJE263024L),法定代表人王丽伟,社会团体证书正本丢失,特此声明作废。
- 巨野县陶庄镇山东梆子艺术团统一社会信用代码:52371724MJF07687XF,不慎丢失:民办非企业单位登记证书,声明作废。
- 张桂燕不慎丢失华茂万商城一期门头12栋押金收据一份,金额2000元,声明作废。
- 潍坊华明园商贸有限公司统一社会信用代码:91370705348878762M,公章、财务章、法人章不慎丢失,特此声明作废。

**公告声明**

山东省媒体 天天发布

服务监督:0531-88778968

全咨咨询 手机微信

18560166780

18615502833

18615502811

【山东各地】 证件挂失/企业声明/拍卖/公告程序等

● 债权债务公告: 经烟台高新区足球运动协会(统一社会信用代码 51370691MJE383616W),会员(代表)大会表决同意,申请注销登记。请债权人自公告发布之日起45日内向清算组申报债权;请债务人或财产持有人向清算组清偿或交付财产。清算组地址及联系人:烟台大学生创业园,姜鑫15106383635。

2026年5月28日

● 邹平市高新街道东崔村股份经济合作社法定名称章编号:3723303029457不慎丢失,特此声明作废。

● 济南海金福电子商贸有限公司(统一社会信用代码:91370181MA9511F30C)遗失公章一枚,现声明作废。

**公告**

致:社会公众和相关机构

由天津滨海新区英华学校代为保管的天津英商华领教育信息咨询有限公司证照印章,以及本校证照印章、财务账册,和法定代表人檀耀兵个人简历、身份证复印件、空白签名页因被抢夺遗失,本校已向公安机关报案。请拾取到上述物品的个人或单位切勿泄露其中的个人信息并及时与我校或天津市东丽区丰年派出所联系。凡是持有加盖公章文件的个人或单位请在本公告发布之日起一个月内与我校联系核实。联系电话:13516199925,特此公告。

天津市东丽区英华学校

● 聊城江北水城旅游度假区游泳运动协会(统一社会信用代码:51371591MJ988199W)社会团体法人登记证书正本不慎丢失,特此声明作废。

● 德州碧汇鑫环保科技有限公司公章编号:3714812020367、财务专用章编号:3714812020368、法人章(法人:王宝三)编号:3714812020371不慎丢失,特此声明作废。

● 沂南丰怡食品有限公司法人章耿守娟(3713210206137)不慎丢失,声明原章作废。

**债权转让公告**

根据国家法律法规及有关规定,东阿青隆村镇银行股份有限公司,已将下列公告清单所列的借款人及担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利及由此衍生的任何权利,依法转移给下述受让人,东阿青隆村镇银行股份有限公司公告催告清单所列借款人及担保人自公告之日起,自公告之日起立即向上述受让人履行相应合同约定的义务(若借款人、担保人对各种原因更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事行为能力,由相关承继主体、清算主体及关联责任人等代为履行义务或者承担清算责任),特此公告。

东阿青隆村镇银行股份有限公司

2026年5月28日

买受人	借款人	合同号	保证人信息
孙永明	雷嘉庚	3100012403125927/310001240410578	
孙永明	赵秀芬	310002240312632	
陈庆明	刘杰	310011606300002	熊红新、张天福、朱蒙蒙
陈庆明	张天青	310001211110580	张玉华
李秀霞	马传顺	310002240510708	李丽丽
李秀霞	王玉华	310004240610830	
史洪伟	邵九至	310001210710233	王爱民
史洪伟	代光	310004240211236	井立秀
王翠凤	许三菊	310004231210777/310004220410797	翟兆坤
王翠凤	郭宪恒	310001240110480	谭承信
张铭轩	刘均泉	310002220410941	姜秋芝、侯爱庆
张铭轩	郑廷亮	310001240211188	刁晓