

初夏金陵，硝烟再起。6月3日至7日，2026世界女排联赛将在南京青奥体育公园体育馆打响，中国女排将以东道主身份亮相，先后迎战捷克、泰国、塞尔维亚和波兰四个对手，开启新赛季征程。

家门口亮相并非一帆风顺，世联赛还未开打，中国女排便深陷伤病困扰。回顾征战世联赛征程，中国女排曾两夺季军、一次摘银，去年则止步八强。今年在阵容不整、以年轻球员为主出征的背景下，这支全新的女排队伍将交出怎样的答卷？



吴梦洁将缺阵女排世联赛南京站。资料片 新华社发

# 2026女排世联赛开赛在即，中国两大主攻李盈莹吴梦洁因伤缺阵 此番少了两门炮 阵容磨合最重要

记者 怀晓 报道

## 分站赛，无晋级压力

世界女排联赛是国际排联自2018年开始举办的世界级女子排球国家联赛，每年一届，共18支国家队参赛。中国女排在这项赛事中留下过高光时刻，也经历过折戟沉沙的遗憾。

2018年世联赛，中国女排3:0击败巴西队，获得季军；2019年世联赛，中国女排3:1战胜土耳其队，获得季军。2021年、2022年世联赛，中国女排分别获得第5名和第6名。

2023年，中国女排迎来高光时刻，分站赛8胜4负跻身总决赛，并一路过关斩将闯入决赛，最终1:3不敌土耳其队，收获赛事最佳战绩亚军。彼时，李盈莹、龚翔宇、王媛媛等核心球员状态最佳，球队攻防体系成熟，展现出冲击世界冠军的实力。

2024年，中国女排开启新老交替，阵容年轻化趋势明显。尽管分站赛9胜3负，但总决赛1/4决赛0:3不敌日本队，最终止步八强。

2025年，年轻阵容继续磨合，中国女排9胜3负位列分站赛第

五。总决赛1/4决赛，中国女排2:3负于波兰队，连续两年无缘四强，暴露出年轻球员关键战经验不足、阵容深度欠缺的问题。

2026年世联赛，作为洛杉矶奥运周期的重要练兵舞台，中国女排面临的不仅是成绩压力，更肩负着锻炼新人、磨合阵容、夯实新周期竞争力的重任。

本届世联赛分站赛结束后，总决赛东道主队伍将自动获得晋级资格，其余分站赛排名前七位的队伍将拿到总决赛入场券。好消息是，由于2026世联赛总决赛将在中国澳门举行，作为东道主的中国女排已经提前晋级总决赛。

这意味着，中国女排在三站分站赛中没有“晋级压力”，主教练赵勇有空间锻炼新人、磨合阵容。

## 前半程，先锻炼新人

不久前，中国女排参加2026年世界女排联赛的30人大名单已出炉。

在大名单中，赵勇延续了他的老、中、青三批队员结合的梯队建设思路，用经验丰富的老队员稳定球队军心，以中坚力量担纲

队伍主力，与此同时，在比赛和训练过程中进一步选拔年轻队员，从而为洛杉矶周期储备年轻阵容。

然而，伤病让原本充满希望的阵容蒙上阴影。主攻作为中国女排进攻端的核心火力，此次遭遇了前所未有的伤病危机：除仍在康复期、暂未归队的主攻李盈莹外，吴梦洁也因伤病暂时离队。

作为队伍过去几个赛季的头号得分手，李盈莹的缺席，意味着中国女排失去稳定的强攻支点；吴梦洁具备出色的弹跳与强攻能力，是队伍重点培养的年轻力量。如今两人伤缺，中国女排主攻线实力大打折扣。

除主攻外，接应位置也遭遇伤病侵袭，小将季雨潇因伤暂时离队。为弥补空缺，教练组紧急将周页彤调入队中训练。

当前备战世联赛的阵容中，主攻位置仅剩庄宇珊、李晨晔、董禹含、王艺竹可用。其中，庄宇珊具备一定国际比赛经验，但与李盈莹、吴梦洁相比，强攻实力和关键球处理能力仍有差距。

副攻线由王媛媛领衔，搭配高意、杨涵玉、万梓玥等，整体实力相对稳定，具备一定拦网和进攻能力。

接应位置，队长龚翔宇坐镇，搭配周页彤、唐欣等年轻球员，龚翔宇经验丰富、攻防均衡，是球队核心枢纽，但独木难支，需要年轻球员分担压力。

二传位置，刁琳宇、许晓婷、张籽萱等球员竞争上岗，刁琳宇经验老道，能够稳定梳理攻防，助力年轻球员发挥水平。自由人位置，由王梦洁、倪非凡领衔，保障球队一传和防守底线。

主教练赵勇明确表示，今年世联赛前半程以锻炼年轻球员为主。南京站作为世联赛首站，将成为年轻球员的试场。

## 南京站，面临不小挑战

中国女排在南京将先后迎战捷克、泰国、塞尔维亚、波兰四支风格迥异的对手。四支球队实力层次分明，既有亚洲老对手，也有欧洲劲旅，对年轻的中国女排而言，都是不小的考验。

6月3日，中国女排将迎来揭幕战，对手是捷克女排。捷克女排并非世界一流强队，整体实力与中国女排存在差距。中国女排坐拥主场之利，取胜应是基本目标。

6月4日，中国女排将与泰国女排展开较量，泰国女排同样是

今年亚锦赛的主要对手，南京站的交锋将是一次重要的“摸底”。泰国队以“小快灵”的打法著称，中国女排需重点限制对方快速进攻，发挥身高和力量优势，通过拦网和强攻压制对手，同时做好自身一传和防守，避免被对手拖入节奏。

休战一天后，6月6日，中国女排将迎战欧洲劲旅塞尔维亚女排。塞尔维亚女排是世界顶级强队，拥有博斯科维奇等世界级巨星，强攻实力出众，拦网威慑力强，攻防体系成熟稳定。尽管此次世联赛塞尔维亚队可能不会全主力出战，但整体实力仍在中国女排之上。中国女排需卸下包袱，以拼为主，即便失利也要积累与强队交手的经验。

6月7日，南京站收官战，中国女排将迎战波兰女排。波兰女排攻防均衡，强攻实力突出，拦网和防守韧性十足，对于中国女排而言，这是一场复仇之战。

对中国女排而言，南京站比赛的胜负是次要的，让年轻球员在高强度对抗中积累经验，提升能力，同时磨合阵容，找到最佳搭配才是关键，也能为后续安卡拉站、中国香港站及总决赛奠定基础。

编辑：马纯潇 组版：颜莉

## 认识一棵树的价值 呵护生命的绿色



— 一棵树一分钟蒸发400千克水分，涵养土地  
— 一亩林一年释放的氧气可供68人呼吸  
— 一亩有林地比一亩无林地多蓄水21吨  
— 一亩防风林可保护100多亩良田免受风沙