

6月4日,是陶汉林35岁生日。

山东高速男篮还在假期,陶汉林已经恢复训练了十几天。对于易胖体质的陶汉林来说,每年的休赛期,降体重是他的必修课。

没经过体校系统训练直接进入山东青年队,没打过国青直接进入国家队,陶汉林在职业球员中属于特例。“我是一个资质平庸的人,但也许正是因为平庸,才会坚持这么久。如果成不了最高的山,那就成为最长的河吧。”陶汉林说。

“我站在山河中央,影子无冠也无裳。”陶汉林的职业生涯高光时刻不多,但正是他的坚持,才使得他位列山东男篮8项数据队史第一。正如热播剧《主角》里的忆秦娥,陶汉林用20年的蜕变,历经挫折,不断成长,终于成为自己的主角。

记者 刘瑞平 报道

“过了花期,才算果满枝低”

在这个刚刚过去的赛季即将结束时,陶汉林因为“拿不下比赛就退役”翻红。

那是山东客场对辽宁的第二场季后赛。之前,常规赛排名第八的山东队主场67:77输给排名第九的辽宁,如果山东队客场再输,山东队将连续5个赛季无缘季后赛八强。

逆境中的山东队奋起反击,上半场58:49领先,中场休息时,陶汉林喊了一句让球迷动容的话:这场拿不下就退役!

背水一战的山东队在第三节让对手只得到13分,战胜对手,并在接下来的第三场比赛中大胜对手,闯入八强。

那两场比赛,陶汉林均得分上双,而且很好地控制了篮下,出战近30分钟。

事后谈及为啥喊出那句口号,陶汉林说:“也不全是为自己鼓劲。为山东队打了17个赛季,在球迷中口碑也还不错,确实有点功成身退的想法,如果真的再输了,退役也不是不可能的。”

但陶汉林的那句话对全队都是一个鼓舞,在山东队闯入八强的那个夜晚,队长高诗岩说:“我们不想让老陶这么早退役,我们要为他而战。”

陶汉林刚出道时,大家都叫他小陶,也有人叫他小鲨鱼,如今,他已是队友口中的老陶,35岁已是职业生涯末期,陶汉林又用决心重新燃起全队斗志。

1/4决赛对阵常规赛冠军上海队,山东队客场与对方恶战40分钟,遗憾失利,陶汉林出战33分钟,拿下12分10个篮板的两双数据,回到主场,尽管球队失利,陶汉林依然上场30分钟,拿下12分7个篮板,赢得了尊重。

连续4场季后赛得分上双,是山东队发挥最稳定的球员,陶汉林说,他有责任扛着球队前进。

责任心,是这个赛季陶汉林最明显的标签,不仅体现在联赛中,还有赛季前的全运会。

很多熟悉陶汉林的人都发现,陶汉林最近头发少了很多,不仅是因为年龄,还因为压力。

“全运会预赛的时候,在贵阳,我成宿成宿地睡不着。”陶汉林透露说,“我们的目标就是确保出线。我们只有11个人出战,有5个人具备打CBA的资格,并没有

当不了高山便做长河 二十年坚守终成主角

个人数据排名山东男篮队史8项第一
迎来35岁生日的陶汉林还想拼



陶汉林在比赛中。资料片 新华社发

优势,作为队中年龄最大的球员,为山东体育做贡献是我的责任,压力太大了,心里没底啊。好在,我们最终出线了,并在决赛阶段获得第五名,随着年龄的增长,我的责任心和危机感越来越强了。”

全运会后,陶汉林在联赛中的表现也全面复苏,一个收获满满的赛季,花期虽过,果满枝低。

“迎着风才刻下勋章”

在很多人心目中,陶汉林在球场上还像一个孩子,浪费了太多天赋,也引起了很多争议,但他

说,每场比赛他都会认真准备,从未懈怠。

“没有人知道,为了提高自己的兴奋度,我每场比赛前都要喝十几杯咖啡,你能想象十几杯咖啡喝下去是什么概念吗?”陶汉林又透露了个小秘密。

“队里都知道我比赛日下午爱出去遛弯儿,其实我是出去找咖啡馆。喝完十几杯咖啡回来,再准备晚上的比赛。”

2006年底,初中毕业的陶汉林进入山东青年队,开启在山东的篮球生涯,如今正好20年。20年间,他从一个懵懂少年,成为队中

的核心球员,而他CBA17个赛季效力山东,也成为“一人一城”的标志性人物。

现在,陶汉林在得分、篮板、出场次数、扣篮数、盖帽数、两分命中数、两双次数、被侵犯次数等8项数据上均位列山东队史第一位,篮板球总数位列CBA历史第八位,是山东队唯一一个各项数据位列CBA前十的本土球员。

2.07米的身高,拿下如此多的篮板球,实属不易,要知道,与他面对的都是各队内线高手和强壮外援。

进入CBA以来,陶汉林用17

年的时间,撑起山东队的内线,他的对手从巴特尔、王治郅、易建联,到王哲林、李慕豪、韩德君、沈梓捷、邹雨宸、周琦,再到现在的徐昕、曾凡博,还有数不清的外援。

他的巅峰之作,当数2020-2021赛季季后赛,1/4决赛对阵新疆,陶汉林力战两大内线周琦和莫泰尤纳斯不落下风,出场43分钟拿到20分10个篮板,那也是山东队最近一次闯入四强。

半决赛对阵广东,陶汉林两场比赛分别拿下23分11个篮板和20分13个篮板,连续三场季后赛至少拿下“20+10”,并以104次扣篮获得扣篮王,成为易建联之后另一个扣篮过百的球员。

很多人羡慕陶汉林在长人如林的篮下硬扛十几年而没有大的伤病,有谁知他其实也是遍体鳞伤,尤其是手腕和手指。

“你看看我的手。”陶汉林伸出左手,伸出了小指,“比赛的时候,小指错位了,我一咬牙把它掰回来继续比赛,现在长不好了,横着看是弯的,竖着看也是弯的。”

17年迎风而立,每一道伤痕,都是他的勋章。

“照见我是我的模样”

2009年,陶汉林开始征战CBA,那时山东队刚刚开始第二个重建期,困难重重,一批年轻的球员经历过低谷,也打入过总决赛,陶汉林在其中并不显眼。

2014年,又赶上中国男篮重建,陶汉林首次入选国家队,并代表中国男篮参加了改制前的亚洲杯比赛,4场比赛得分上双,其中对日本队和新加坡队拿到两双。但年底的亚运会,陶汉林无缘中国队12人名单。

2018年,陶汉林代表中国男篮蓝队参加了世界杯预选赛,鲜少获得出场机会,之后逐渐淡出。

很多人对陶汉林惋惜,但他对自己有清醒的认识:“当年我进山东青年队的时候,从来也没想到过要打职业联赛,更没想到过能进国家队。天赋异禀的人太多了,我在国家队当了5年陪练,也充分认识到了自己的差距,这也算是人间清醒吧。”

日子平平淡淡地过,2021年10月,陶汉林的第十三个赛季,他获得了CBA联赛第一周的最佳球员,当时记者问他首次夺得周最佳有啥想法,他感慨,时间都去哪儿了?

2022年10月,他再次获得赛季第一周最佳,那时他已经31岁了。

“这么多年保持状态,有什么秘诀?”

“就是熬吧,资质平庸的人,往往坚持的时间更长。”

“你认为自己是一个资质平庸的球员吗?”

“联赛最矮的中锋,易胖体质,跑跳能力一般,虽然7次参加全明星赛,但我在联赛也就是排在八九十名的中锋。这么多年下来,该得到的都得到了,没得到的不是命运不公,确实是能力有限。即使现在退役,我也觉得没有遗憾了。”

但遗憾总会相伴,没代表中国队参加过重大国际比赛,没拿过联赛冠军,最值得骄傲的,是他还在一直坚持。

“如果不能成为最高的山,那就成为最长的河吧。”陶汉林说,这就是他本来的样子。