

神奇的“一针镇痛”

——济阳区人民医院疼痛科专业止痛再出奇招

“咦?这么神奇,直接不疼了!”“大夫,我的颈椎疼扎好了,您再给我治下腿疼吧!”“这是什么针?真是绝了!”……

走进济阳区人民医院疼痛科门诊,这样的惊叹声几乎每天都能听到。自“一针镇痛”技术开展以来,治疗效果口碑相传,不少颈肩腰腿疼的群众慕名而来——常常是进门时眉头紧锁,起身时已喜笑颜开,前后不过几分钟。这里的疼痛专家,究竟藏着什么“绝活”?



为门诊患者实施一针镇痛技术治疗。

通讯员 朱宝慧

疼痛不是“标配” 而是健康警报

在快节奏的当下,颈肩腰腿痛对于成年人来说似乎早已稀松平常。办公室职员久坐盯屏,教师久站板书、司机连续驾驶、重体力劳动者反复弯腰……长期固定姿势让颈椎、脊柱提前“老化”,头晕头痛、颈肩腰腿疼等躯体症状频发,且发病年龄愈发年轻化。很多人把疼痛当作工作生活的“附属品”,总想着忍一忍就过去了。

但医学上,疼痛早已被列为继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题。据《中国疼痛医学发展报告(2020)》显示,我国慢性疼痛患者已超3亿,且每年以2000万速度递增,然而就诊率却不足60%。更需警惕的是,急性疼痛会随疾病好转而消退,但慢性疼痛本身就是一种疾病,需要专业干预——就像高血压、糖尿病虽难“根除”,但规范管理后完全可以控制。

“一针”破局 10秒起效,不留针不痛苦

传统疼痛治疗多聚焦于疼痛部位,而现代医学证实,90%的颈肩腰腿痛源于深层责任肌群的筋膜触发点——一种因肌肉过度收缩形成的微小结节,按压时可引发局部疼痛、肌肉颤动及牵涉性放射痛。

正是基于对疼痛本质的深刻认知,济阳区人民医院疼痛科主任张义勇副主任医师带领团队,引入“一针镇痛”特色技术。它并非传统针灸,而是通过精准干预筋膜触发点,快速阻断疼痛传导通路,从而达到镇痛效果。治疗时,局部消毒后,快速进行2-3次往返穿刺,全程不留针,几乎无痛感,多数患者10秒内便能感到疼痛明显缓解或消失,实现“病因干预”而非“症状缓解”。

这项“针”功夫不仅让门诊患者受益匪浅,在每次健康教育进校园活动中,也同样深受教师群体的青睐。由于教育工作的特殊

性,许多老师都有不同程度的颈肩腰腿疼困扰,活动中老师们不仅对现场诊疗的义诊方式颇为惊喜,更是惊叹治疗效果“立竿见影”。张义勇主任一边为大家施针,一边耐心讲解:“很多颈肩腰腿痛源于肌肉筋膜长期紧张形成的‘激痛点’,我们用一根银针精准‘解锁’这个点,疼痛传导链就被阻断了,症状自然就消减了。”

更多微创诊疗 让疼痛不再“缠身”

“一针镇痛”并非孤招。济阳区人民医院疼痛科常规开展神经节阻滞、侧隐窝治疗、经皮椎间盘穿刺消融术、周围神经射频等多种治疗方式,同时擅长超声、CT等影像动态监视下的可视化精准医疗——针尖路径、药物扩散、病灶位置尽在掌握,以最小的创伤实现最确切的疗效,真正做到了“看得见的安全”。

作为济阳区第一个疼痛专科,医院特色科室,济阳区人民医院疼痛科自2017年建科以来,始终专注于颈肩腰腿痛、髌膝关节炎、足跟痛、肌筋膜炎、三叉神经痛、肩周炎、慢性癌痛、网球肘、腱鞘炎、头痛头晕、失眠及带状疱疹神经痛等各类疼痛性疾病。十年来,凭借多样化的治疗手段和过硬的技术实力,科室不仅服务本地,更辐射周边区县,收获了广大患者的真诚信任。

疼痛不要硬扛,也无需恐惧。在济阳区人民医院疼痛科,微创特色诊疗正为越来越多的“忍痛族”按下止痛键,让生活重新轻松起来。



星状神经节阻滞对治疗带状疱疹神经痛、失眠等同样效果显著。

济北街道: 加固车棚除隐患,筑牢小区安全墙



通讯员 王园园

小区车棚是居民停放非机动车的重要公共设施。因长期日晒雨淋、使用频繁,领秀城小区车棚出现支架松动、构件老化等问题,存在坍塌、物件坠落安全隐患,不利于居民安全使用。前期社区工作人员实地排查隐患,结合小区实际与物业会商研究,确定加固修缮方案,明确修缮标准及施工要点,保障整改工作有序开展。

施工期间,工作人员严格落实施工标

准,对车棚松动支架进行紧固,更换老化破损零部件,对薄弱结构做补强加固,同时清理周边杂物、排查细微隐患,全程严把质量关,切实解决了小区车棚的安全隐患(上图)。

此次工作,有效解决了小区车棚安全问题,优化了停车环境,夯实了社区安全基础。下一步,济北街道将常态化开展安全隐患排查整治,持续筑牢社区安全防护网,努力打造平安、和谐、宜居的幸福家园。

筑牢生态安全屏障

仁风镇织密秸秆禁烧防护网

通讯员 张春雪

为扎实抓好秸秆禁烧管控,守护辖区空气质量,仁风镇坚持“属地管理、以疏为主、以堵促疏、标本兼治”工作原则,多措并举织密全域防控网络,全方位筑牢禁烧防线,全力实现“不燃一把火、不冒一处烟、不污染一条河流”工作目标。

织密立体巡查网 全天候守住田间阵地

构建镇、网格、村三级网格化监管体系,落实“网格干部包村、村干部包地块”责任机制。各村划分专属片区,巡逻人员全天候扎进田间巡查;镇级组建专项督导组,班子成员带队包挂网格,采取“四不两直”方式下沉各村抽查巡查,全镇统一调配流动宣传车,随车配备扩音设备循环播放禁烧宣传音频。聚焦国道、济东高速、黄河大堤、主次干道沿线及往年易起火村庄、沟渠坑塘、荒滩荒地等高危重点区域,合理布设村级集中管控值守点,配备灭火器、铁锹、扫帚等灭火工具,重点地块配套旋耕机具、水车,安排人员轮班驻点值守,做到巡查无空当、值守无盲区。工作开展以来,累计出动巡查人员4250人次,巡查覆盖全镇82个行政村,截至目前辖区未出现一处露天焚烧火点、无秸秆乱抛河道沟渠现象。

搭建全域宣传台 多层次凝聚共治共识

紧抓集中宣传发动窗口期,构建“线上+线下、有声+有形”立体化宣传矩阵。线上依托镇微信公众号、网格微信群、村民朋友圈等新媒体平台,搭建云端宣传阵地,常态化推送秸秆禁烧法律法规、露天焚烧典型警示案例、大气污染危害、秸秆综合利用政策等图文内容,让群众足不出

户就能知晓禁烧要求、明晰违规后果。线下组织包村干部、村党支部书记上门入户开展精准宣讲,全域规范悬挂禁烧横幅标语,各村大喇叭坚持早、中、晚定时循环播报,常态化宣传秸秆禁烧法律法规、露天焚烧处罚标准,详细讲解秸秆粉碎还田、离田收储、回收利用配套政策,清晰讲明焚烧秸秆污染空气、引发火灾、损毁农田、触犯法律多重危害。同步组织农户签订秸秆禁烧承诺书,做到户户知晓、人人尽责,切实提升群众生态环保与法治意识,引导村民主动规范处置田间秸秆,从源头根除焚烧隐患。

深耕秸秆多元利用 疏堵并举根除焚烧根源

坚持“能用尽用、多元利用”疏堵结合思路,由镇农业农村综合服务中心牵头统筹秸秆综合利用工作。一方面大力推广秸秆科学还田模式,因地制宜普及翻埋、碎混、覆盖还田技术,将秸秆就地转化为有机肥,改良耕地地力,从田间就地消化秸秆存量;另一方面完善全镇秸秆收储运配套体系,合理布设多处秸秆临时贮存点,组建专业秸秆运输队伍,扶持培育本地秸秆收储社会化服务组织,打通秸秆离田回收渠道。同步推广秸秆肥料化、饲料化、基料化、原料化、能源化五类利用路径,拓宽秸秆产业增值渠道,让秸秆变废为宝,切实降低农户焚烧秸秆的主观意愿,从源头减少焚烧隐患,实现秸秆管控标本兼治。

下一步,仁风镇将持续压紧压实秸秆禁烧属地管理责任,常态化保持高压管控态势,持续拓宽秸秆综合利用渠道,从严落实巡查值守、应急处置等工作举措,坚决杜绝辖区出现露天焚烧火情,以过硬禁烧成效持续改善辖区大气环境质量,护航乡村生态振兴,绘就宜居宜业和美乡村生态底色。