



# 匠心追光,打造聊城个性化近视摘镜标杆

## 聊城华夏眼科于瑞云:以精湛医术点亮万千学子清晰视界

### 深耕临床十余载 鲁西屈光领域先行者

于瑞云为眼科学硕士,师从国内屈光手术权威王敦教授,完备的理论体系与规范化临床实训,为他深耕屈光诊疗打下坚实基础。2011年研究生毕业后,他主攻白内障临床诊疗;2017年顺应医院学科发展布局,转型钻研准分子激光近视矫正技术,成为聊城首批开展全飞秒手术的医师,率先完成本地早期全飞秒临床手术,拉开鲁西微创屈光手术普及的序幕。

从业十余年间,他扎根临床一线,累计完成上万例屈光矫正手术,熟练开展全飞秒3.0、全飞秒4.0、个性化半飞秒、ICL晶体植入、准分子激光等全部主流摘镜术式,手握全飞秒SMILE、ICL手术双重全球权威认证,也是鲁西少数同时精通激光矫正与高度近视晶体植入的专业医师。

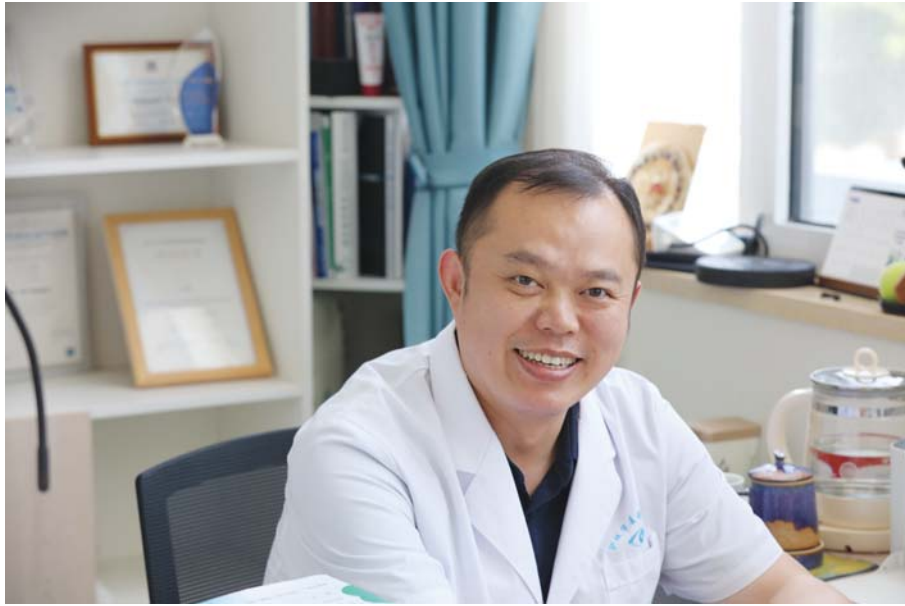
屈光手术在毫米级角膜上操作,分毫之差都会影响终身视觉质量,于瑞云始终对手术心存敬畏。他常说,眼睛是人体最精密的器官,屈光手术关乎患者一生,无论患者年龄、身份,每一台手术都必须精益求精、万无一失。诊疗中他拒绝模板化方案,坚持千人千策、个性化定制。针对角膜偏薄、超高度近视、大散光等复杂疑难病例,依托医院蔡司全飞秒联机平台、三维眼前节分析系统等先进设备,结合多年临床经验精准调整手术参数,同步兼顾术后视力水平与用眼舒适度,解决大量本地多家机构难以处置的复杂屈光难题。

每年暑期摘镜高峰期,于瑞云开启高强度连轴工作模式,主动延长门诊时间,增设手术日,常常从清晨忙碌至深夜。面对术前紧张的高考学子,他会暂停手术操作,轻声安抚、引导调节呼吸,缓解患者恐惧;面对纠结犹豫的学生与家长,他逐条拆解详细术前检查数据,客观讲解各类术式优缺点,依据眼部条件推荐适配方案。他始终恪守“手术五分钟,检查两小时”诊疗准则,把全面细致的术前筛查作为手术安全第一道关口,反复提醒考生提前完成眼部评估,合理规划摘镜周期,助力学子顺利通过军校、警校、空乘等专业体检,守护少年逐梦之路。

### 诊疗覆盖全人群 口碑辐射周边多地患者

随着大众眼健康认知不断提升,屈光手术不再仅受学生群体青睐,白领、教师、公职人员、宝妈等成年人群摘镜需求持续上涨。眼镜起雾、运动受限、化妆不便、厚重镜片压迫鼻梁等困扰,促使大量成年人选择手术摆脱眼镜束缚。于瑞云接诊患者群体十分多元,既有上千度超高度近视多年的一线教师,也有外勤工作常年受框架眼镜限制的上班族,医院多名医护人员也主动选择由他主刀摘镜,亲身验证手术安全与术后效果。

每到六月高考结束,聊城便迎来一年一度的近视手术“摘镜潮”。聊城华夏眼科医院副院长、屈光科主任于瑞云的诊室常年人满为患。作为鲁西地区最早深耕全飞秒手术的专家之一,十余年来,他坚守临床一线,以精湛医术与医者仁心,为上万名近视患者重塑清晰视界,是本地家喻户晓的近视手术“追光者”。从临床手术专家,到公益科普先行者、青年医师引路人,于瑞云十余载深耕屈光领域,用坚守与钻研诠释眼科医者的责任与担当。



聊城教师赵女士双眼近视1800多度,戴镜十六年,长期被厚镜片带来的眩晕、视物变形问题困扰,多方对比后选择于瑞云实施ICL晶体植入手术。术后复查时她感慨,从未感受过如此透亮清晰的视野,日常备课、阅读再无需依赖厚重眼镜。本院护士小蒋常年六百度近视,冬季镜片起雾,夏季无法佩戴墨镜,工作生活处处受限,亲眼见证于瑞云稳定细腻的手术操作后,彻底放下顾虑接受全飞秒手术,重获无镜自由。

过硬医术沉淀出真实口碑,慕名就诊的患者早已突破聊城地域限制,德州、邯郸等周边城市,甚至外省患者专程驱车前来,其中不乏医疗行业同行。对待每一位患者,无论距离远近、身份高低,他都耐心问诊、细致检查,完整答疑,将患者视觉需求放在第一位。

全国爱眼日期间,他配合医院开展全生命周期眼健康科普工作,借助“美丽乡村行”“一盔一带一反光衣”等基层宣传活动,常态化普及近视防控、屈光手术科普知识,曝光不良用眼习惯与视力损伤典型案例,帮助市民建立科学护眼观念。针对农村集市、红白喜事等人员集中场景,他带队下沉基层开展宣讲,向中老年普及高度近视潜在危害,打通眼健康科普宣传的“最后一公里”。

### 赛场竞技屡获嘉奖 跻身临床赛事专业评审

十余年持续精进专业能力,让于瑞云在全国屈光领域收获多项权威认可,各类行业奖项见证其成长轨迹。2019年国内屈光顶级盛会“关爱近视·微笑论坛”举办全国医师手术竞技,于瑞云凭借规范流畅的手术操作、成熟的复杂病例诊疗思路,斩获重磅奖项“SMILE之星”,充分展现鲁西眼科医师专业水准。2021年华夏眼科集团屈光高峰论坛设置手术实操比拼环节,他左右手均可独立完成屈光手术的扎实功底,收获现场全体专家一致好评;2023年依托长期临床教学、病例分享与科普工作贡献,获评集团“屈光手术金牌讲师”,多次在省内、集团学术会议分享复杂屈光病例诊疗思路。

2024年初,第十二届全国微笑论坛“SMILE之星新年全国擂台赛”于上海举办,全国顶尖屈光医师同台比拼临床技术,组委会特邀行业权威组建评审团,于瑞云受邀担任大赛专业评委,也是现场最年轻评审专家之一。从2019年站上赛场比拼技术的参赛医师,到五年后坐镇全国赛事、点评指导全国同行的专业评委,身份转变是全国眼科行业对其临床技术、诊疗理念的高度认可。评审期间,他结合鲁西地区海量复杂近视病例诊疗经验,客观点评参赛医师操作细节,立足基层临床实际给出优化改进建议,助力全国屈光手术走向标准化、精细化。

专业学习从未止步,于瑞云持续追踪全球屈光前沿技术,率先在聊城落地新

一代EVO+ICL(V5)晶体植入手术,推动本地屈光手术从单纯“恢复视力”升级为“高清舒适、优质视觉”。他深耕临床科研,多篇围绕LASEK手术、高度近视诊疗的学术论文刊登于专业医学期刊,以真实临床数据为鲁西屈光诊疗提供参考。依托医院全套先进微创屈光设备,他持续打磨手术技艺,优化操作流程,缩短术后恢复时间、降低术中不适感,平衡手术安全与视觉质量,为不同眼部条件、不同预算的患者提供多元化、高品质摘镜方案。

### 坚守医者赤子心 深耕公益培育青年人才

行医之道,精湛技术为骨架,医者仁心为内核。在精进临床技术之外,于瑞云始终牢记医者社会责任,主动投身各类防盲治盲公益项目。他积极参与医院“西藏光明行”公益活动,跨越千里奔赴雪域高原,为当地群众开展免费眼部筛查,基础眼病诊疗,把清晰视界送到高原群众手中,以专业医疗力量传递温暖,延伸光明公益覆盖范围。

日常工作中,他牵头组织医护团队走进校园、社区、乡村开展免费视力筛查,为中小学生建立专属视力档案,系统科普青少年近视防控要点;针对低收入近视人群推出公益检查、手术帮扶优惠,切实减轻普通群众就医经济负担。

身为医院副院长,屈光学科带头人,他深知区域眼科行业长远发展离不开青年人才梯队建设。工作中他毫无保留分享十余年手术实操经验,手把手带教青年医师,从术前检查判读、个性化方案设计,到手术室实操细节、术后并发症处理,开展全流程实操教学;定期组织科室内部病例研讨,梳理疑难屈光病例,复盘手术优化思路,带动科室整体诊疗水平稳步提升。面对青年医师的各类疑问,他耐心讲解、现场示范,鼓励后辈深耕临床、积累实操经验,夯实专业基本功,为鲁西地区持续输送专业屈光诊疗人才。

谈及未来发展规划,于瑞云依旧保持谦逊纯粹的医者初心。他表示,屈光医疗技术迭代从未停止,自身学习之路永无止境。未来他将持续跟进国际前沿诊疗技术,不断打磨个性化手术方案,帮助更多视人群摆脱眼镜束缚,顺利实现求学、就业、生活的美好愿景;持续深耕眼健康科普与公益事业,下沉基层普及近视防控知识,全方位守护青少年视力健康;持续做好青年医师带教工作,带动鲁西屈光行业整体诊疗水平提升。

十余载光阴流转,于瑞云从初涉屈光领域的青年医师,成长为享誉鲁西的屈光手术专家。十余年间,他始终坚守“追光者”初心,以毫厘不差的专业技术、温和真诚的医者温度扎根临床,为聊城及周边群众筑牢眼健康防护线,以实干践行一名眼科医者的责任与荣光。

