



# 深耕青光眼诊疗高地 以精湛仁术守护光明

## 聊城华夏眼科业务院长张强:以专业为根基、以仁心为底色书写光明答卷

青光眼素有“视力小偷”之称,属于不可逆致盲眼病,病因繁杂、诊疗周期漫长,是眼科领域公认难度最高的攻坚方向。在鲁西聊城,有一位深耕该领域十余年的80后专家,主动选择这条充满挑战的赛道,以苦行僧般的钻研打磨技术,凭借三万余台手术积淀,多项省内领先微创技术,成为区域内专治各类疑难青光眼的标杆医师。他就是聊城华夏眼科医院业务院长、青光眼与眼表科主任张强。从临床手术医师到集团青年医师带教导师,张强以过硬专业实力站稳行业前沿,用温情医者之心对待每一位眼病患者,在江北水城书写属于眼科医者的光明答卷。

### 择道攻坚青光眼

#### 十余载打磨硬核专业功底

2010年,张强取得眼科学硕士学位,正式踏入眼科临床领域。在细分专业选择时,他没有选择手术流程成熟、见效更快的常规方向,反而主动挑战预后复杂、学习周期漫长的青光眼专业。“青光眼无法根治,一旦视神经受损便不可逆,每一位患者都需要长期精细化管理,对医生的综合判断、手术操作、长期随访能力都是极致考验。”张强坦言,正是这份挑战性,让他下定决心深耕这一领域,甘愿做眼病诊疗路上的“苦行僧”。

十余年间,他兼顾临床与科研,系统钻研各类原发性、继发性、难治性青光眼诊疗方案,熟练掌握复合式小梁切除、小梁切开、青光眼引流物植入、各类眼底激光等全套传统手术,同时紧跟国际前沿微创技术,成为山东省较早开展PNT无创开角型青光眼治疗、UCP超声睫状体成形术的医师,填补鲁西地区多项青光眼微创技术空白。截至目前,张强累计独立完成青光眼、白内障、眼表疾病等各类眼前节手术3万余台,手术量、复杂病例处置能力稳居全市前列。

扎实临床实践之外,张强深耕学术科研,在国家级核心期刊发表专业论文10余篇,多次在省内、集团眼科学术会议分享复杂青光眼诊疗思路,为区域眼科同行提供临床参考。

在诊疗理念上,张强形成独树一帜的个性化施治思路。他常将青光眼治疗比作“一把锁对应多把钥匙”,致病诱因千差万别,不存在通用治疗模板。临床中他坚持“先评估、再控压、重保护”的核心原则,不单纯追求眼压数值下降,更注重全程视神经保护,针对角膜条件差、合并白内障、眼底缺血、高度近视叠加青光眼等复合疑难病例,制定药物、激光、手术、中西医调理相结合的综合方案,解决大量本地多家医疗机构难以处置的复杂眼病难题。

### 妙手化解疑难眼疾

#### 万千患者口口相传树口碑

过硬技术是医者立身之本,一个个重获清晰视野的真实病例,见证张强精湛的诊疗实力。曾有一名中年女性患者,因情绪剧烈波动突发双眼视物模糊,险些完全失明,辗转多家医院治疗收效甚微。经亲友介绍找到张强后,全面检查确诊其同时患有青光眼、缺血性视神经病变、视神经萎缩、并发性白内障多重眼病,病情复杂且视神经损伤持续进展。

针对该患者多重并发症叠加的情况,张强摒弃单一手术方案,量身打造中西医结合全周期治疗计划。经过近一个月系统化治疗,患者眼压稳定,视野损伤得到有效遏制,视物清晰度大幅提升,康复后专程送来三面锦旗致谢,称赞其医术精湛、待人暖心。

还有患者王先生多年前经张强治疗过青光眼,后因工作变动失联,多年间右眼病情反复加重,多方求医始终无法稳定眼压。王先生四处打听医师下落,甚至在朋友圈求助寻人,最后终于在聊城华夏眼科找到张强。张强结合多年前病历与最新眼部检查结果,制定保守营养神经治疗方案,牢牢守住患者残存视力,让患者多年心病得以化解。

精湛医术带来辐射周边的口碑效应,慕名就诊患者不再局限聊城本地,德州、邯郸等周边地市群众专程前来求医,不少基层医护人员也主动找他诊治眼部疾患。张强诊室桌案常年堆满厚厚的专业书籍,接诊、手术间隙,他总会抽时间研读前沿文献,持续更新诊疗思路。“医学是不断发展的科学,没有一劳永逸的治疗方案,唯有持续跟进全球最新研究成果,才能不辜

负每一位患者的托付。”这是他常挂在嘴边的话。

### 温情行医换位思考

#### 做患者的贴心“医生朋友”

在张强眼中,眼科手术不止考验操作精度,更考验医者共情能力。“当病人躺在手术台上,是人生中最无助的时刻,我们必须多一份耐心与温柔,缓解他们内心的恐惧。”每一台手术前,他都会放缓语速,细致讲解手术流程、术中感受,引导患者调整呼吸,消除紧张情绪;术中时刻观察患者状态,及时沟通安抚,让患者放松身心配合操作。

青光眼属于终身性疾病,患者长期承受视力受损、终身用药、定期复查的多重心理压力,极易产生焦虑、消极情绪。对待每一位患者,张强坚持事前完整告知病情,治疗风险、长期预后,不夸大疗效、不隐瞒隐患,绝不放弃任何保留视力的机会。曾有患者术后出现轻微眼部不适,检查确认属于正常术后反应,他仍先后两次电话安抚,下班后专程驱车前往患者家中探望。“对我们医生来说只是常规术后反应,但对患者而言,双眼视力就是生活的全部,任何细微不适都不能轻视。”张强的行医信条,藏在每一次细致随访,每一次上门关怀之中。

日常诊疗中,他始终恪守“良医处世,不矜名、不计利”的准则,对待患者不分贫富、不分远近,问诊细致,检查全面,耐心解答所有疑问。依托扎实口碑,不少患者依靠老患者介绍慕名就诊,医患之间建立起长久信任,很多患者多年后复查仍主动与他分享生活近况,真正把他当成值得信赖的“医生朋友”。

### 心系公益传光明

#### 深耕教学培育眼科青年力量

行医不止于诊室手术,更肩负守护全民眼健康的社会责任。多年来,张强主动投身各类防盲治盲公益行动,2023年带队参与华夏眼科“西藏光明行”项目,把光明诊疗服务送到雪域高原群众身边。他还立足聊城本地,常态化牵头开展眼健康科普等公益工作。

作为医院业务院长,张强同时承担区域眼科人才培育重任,受聘华夏眼科集团“中国眼科医师明日之星”带教导师,采用一对一带教模式,全方位培养青年眼科医师,带动科室整体诊疗水平稳步提升。面对青年医师提出的各类专业疑问,他耐心拆解讲解,鼓励后辈深耕临床,积累实操经验,为鲁西地区持续输送专业眼科诊疗人才。

生活中的张强严于律己,不饮酒、不吸烟,极少参与应酬饭局,每日坚持早晚运动,稳定身心状态保障长时间高精度眼科手术操作。简单自律的生活习惯,让他能够始终保持清醒沉稳的状态,从容应对各类复杂手术与繁重诊疗工作。

十余载逐光行医路,一颗初心护明眸。从攻克疑难青光眼的技术尖兵,到深耕公益、培育后辈的行业领路人,张强始终以专业为根基、以仁心为底色,在不可逆致盲眼病诊疗领域持续深耕突破。

