



曾被预言“可能过不了半年”

老人“傻玩儿”着走过八年抗癌路



当马路旁的树叶开始变黄,家住济南的于胜江去医院进行全身CT检查,结果很好,这跟他想得一样。

似乎,八年前被检查出肺癌的那个人,不是他。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪

8年前确诊肺癌

发现癌症,对于身体一直挺硬朗的于胜江来说,是个意外。

2012年,于胜江66岁。生日后不久,于胜江和老伴儿去千佛山逛山会,卖电子烟的展位吸引了他。要不把烟戒了?俩人一拍即合,带着电子烟回了家。

然而,没多久,于胜江觉出不适了。老是口渴,浑身没劲,体形日渐消瘦。这么过了半年,情况越来越差,他到医院一查,医



生告诉他肺上长了个“东西”。

那年秋天,躺在手术室里的于胜江当时不知道,手术室外两个女儿哭成了泪人。她们被告知,于胜江得的是小细胞肺癌,它的死亡率很高。医生告诉她们,看于胜江的情况,可能过不了半年,能活到年底就不错了。

手术后,于胜江接受了6周的化疗。心里的绝望加上化疗带来的身体反应,于胜江吃不下饭,睡不着觉。说万念俱灰,一点

也不为过。

这期间,他肺部感染过,体重跌到了百斤以下。

“奇迹”全靠两道“护身符”

每次复查,大夫都会感慨“奇迹来了”,于胜江自己也没想到,当时那样的他,会好好地活下来。

化疗周期结束后,于胜江又接受了放疗。不过,放疗他没坚

持下来。轮椅、手杖、氧气瓶,那时于胜江的生活离不了他们。死亡的威胁,始终没有停止。

那时候,于胜江的老伴孙珍比他更难受。想着当年一起支边时候老伴那壮实的背影,孙珍想着法儿地准备一日三餐,可无奈他啥也不想。

“悄悄告诉你,我有两道护身符。”脸上几乎没啥皱纹的于胜江,跟记者卖了个关子。这其中一道“护身符”是老伴孙珍;第二道“护身符”,是中药。

“开始我也不相信,家人介绍我去找大夫吃中药,中药能治癌吗?”于胜江说,结果,妥了。在济南华圣医院吃了两三个月中药后,他就觉得身上没那么难受了,闻着想吃的,也觉得香了。

每天早上一只海参、一个鸡蛋,营养搭配到位,孙珍啥家务活儿也不让他干。于胜江一天天“壮”起来了。

“傻玩儿就行了”

与于胜江一起变“壮”的,还有刚刚生病那年孩子给买来的一只拳头大的鳄鱼。九年下来,它已经十来斤重了。抱到别的房间,它还能自行回到自己的房子。

于胜江这辈子有俩爱好,养花、养鱼。

“那时候支边,我们回济南探亲,他还买了金鱼带回去。”孙珍说,老伴儿身体一天天好起来,这爱好又风生水起了。

“这盆是我刚从网上买的,昨天刚换了土。”这几年,于胜江和老伴儿也出去旅游看了不少风景。一晃,八年多过去了。

济南与新疆,有三个小时的时差,于胜江很多支边的朋友,都留在了那里。每天晚上不跟他们聊聊微信,于胜江是没法睡觉的。

对患癌的朋友,于胜江作为过来人,有些经验想分享:“听医生的话好好治疗,生活上调节好,心理上更要想得开。脑子里别考虑过病的事儿,傻玩儿就行了!”

为了更好地宣传肿瘤防治知识,传播积极向好的生命正能量,近日,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东省抗癌协会联合推出“爱有奇迹——2020山东抗癌明星评选”活动。

如果您愿意分享自己的经历与感悟,想用自己的经历点亮病友前行的道路,欢迎关注微信公众号“癌Ai不孤单”(微信号:qkafxh),回复“抗癌明星”报名。

中国老年医学学会副会长、山东省老年医学学会会长刘德山:

减少老人奔波,完善老年医学医生资质认证



作为山东大学齐鲁医院中医科主任,老年人在刘德山教授接诊的患者中占了很大比例。作为中国老年医学学会副会长、山东省老年医学学会会长,老年医学一直是刘德山重点关注的领域。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

老年人看病常要多科室奔波

近年来,我国人口老龄化呈现快速上升趋势。根据相关统计数据,2019年底,我国60岁以上老年人已经超过2.53亿,占到总人口的18.1%。更值得关注的是,我国中老年群体的健康状况不容乐观,其中1.8亿人患有不同的慢性病,更有4000多万失能和半失能老人。

具体到山东,2019年60岁以上人口数量已经达到2325万人,占总人口数量的23.1%,65岁以上人口数量达到1588万,占总人口数量的15.77%。按照世界卫生组织的标准,山东已达中度老龄化社会水平。

“和人口老龄化进展速度相比,老年医学的精细化发展速度远远不足。”刘德山表示,在护理学、针灸学均陆续上升为一级学科的背景下,老年医学依然是临

床三级学科,学位二级学科,尚未得到足够的重视,难以推动老年医学的学术繁荣和发展。

刘德山介绍,作为综合学科,目前只有部分大型医院针对老年医学科进行了进一步细分,在老年医学科下设立心血管疾病、内分泌与代谢疾病、肿瘤等亚专业,多数综合医院只有单一笼统的老年医学科或干部保健科,难以满足老年医学发展的需要。

“目前,老年医学医护人员分布在临床各个科室中,大多数时候老人看病需要在医院不同科室奔波,糖尿病去看内分泌科,胃不舒服去看消化科。”刘德山表示,老年人往往同时患有多种慢性病,需要多种药物联合使用,而“头痛治头,脚痛医脚”的专科分化,导致老年人在不同的专科的门诊奔波。由于老年人的体质特点在药物反应等方面和年轻患者有较大区别,在治疗方面要求也更高,需要具有专业水平的老年医学专科医生的指导和培训。

基层老年医学是卫生服务体系薄弱环节

针对老年医学事业发展缓慢,老年人就诊难这一现状,中国老年医学学会已经开始着手推进老年医学医生的培训和资质认证工作,期望培养出更多的老年医学专业医疗团队致力于老年人常见病的研究和诊疗。这一发展方向也正符合国际医学主流发展趋势。

基层医疗事业是卫生服务体系重要的组成部分,基层老年医学是其中薄弱的一环。刘德山指出我省各医疗机构和社团组织十分重视在基层培养老年医学人才,发展

老年医学事业,近年来山东省老年医学学会新成立了几个基层专业委员会,其中包括基层医疗工作委员会和基层创面修复专业委员会,前者主要负责组织对基层医生进行老年人常见病的诊疗培训,后者则是针对有老人,尤其是卧床老人的家庭,直接进行入户护理指导,包括换药、日常照料等,从而提高老人生活质量。

据悉,未来将成立更多类似性质的基层专业委员会。“希望基层的工作能够覆盖老人医疗需求的方方面面,让老人不用到大医院,在基层医疗结构,甚至在家就能享受到专业的医疗服务。”刘德山说道。

在培养老年医学医生的同时,也要关注其他老年人服务群体,如老年照护师,“社会上照护师的资质良莠不齐,不能满足妥善照护老人的需要,培训和鉴定工作亟待推进”,刘德山说道。山东省老年医学学会正在积极推进老年人照护师的培训和鉴定工作,积极牵头组织建立完善系统的老年照护师培训体系。

除了老年医学,医养结合和养生都是老年医学领域关注的重点。随着老年人数量增多,其中需要长期医疗护理的老年人数量也在逐年增多,因此对医养结合型养老机构的需求正在逐步扩大,当下的医养结合型养老机构不能完全满足社会发展的需要,医养结合型养老机构的建设还需要进一步加强。

为此,山东省老年医学学会计划明年成立医养结合型养老机构联盟,搭建信息交流和人才培养的平台,从而能为山东省的老年人提供更优质的医养结合服务。



11月4日,中润物业管理集团有限公司组织员工无偿献血,以实际行动关爱社会、回馈社会。短短2个小时就有34名员工体检合格后参加无偿献血,献血量达到10600毫升。山东省血液中心纪委书记尹鲲为中润物业赠送了感谢状,感谢大家的无私奉献。(通讯员 金孟民 于鲁蓬 王峰 门超)

济南天桥医院: 医院社区共建义诊

10月30日,济南市天桥人民医院组织内科、外科、中医科等专家,在商河县怀仁镇开展医院社区共建义诊活动。天桥区卫健局党组书记、局长梁承海,天桥区妇幼保健计划生育服务中心主任李广以及天桥医院党委书记刘松参加。

活动现场,医护人员免费为当地群众进行健康指导和体检,详细询问患者的病史,并针对不同患者提出相对应的饮食及用药建议。免费为群众提供测量血压、听诊、耳穴埋豆等服务,普及医学常识和日常保健知识,增强群众疾病预防和卫生健康意识。期间还通过发放宣传单的方式,宣传冲击波治疗,为参与活动的群众详细介绍了冲击波治疗的优势及效果。此次活动,接受咨询、检查共100余人次。